

## Gym Danse

Avec Olivia

A partir de 6 ans.

Chorégraphie alliant mouvements de danse/aérobic et de gymnastique.

Tarifs : 140€ pour les habitants de Veigy / 160€ pour les extérieurs

Cours 6-8 ans (2012 à 2014)	Mercredi 15h15-16h15
Cours 9-10 ans (2010-2011)	Mercredi 17h15-18h15
Cours Ado (2009 et plus)	Lundi 18h30-19h45

## Hip-Hop Enfants

Avec Olivia

Pour enfants et adolescents  
A partir de 4 ans  
Tout niveau

Tarifs : 140€ pour les habitants de Veigy / 160€ pour les extérieurs

Cours 4-5 ans (2015-2016)	Mercredi 11h15-12h00
Cours 5-6 ans (2014-2015)	Lundi 16h45-17h30
Cours 6-7 ans (2013-2014)	Mercredi 14h15-15h15
Cours 7-8 ans (2012-2013)	Jeudi 17h00-18h00
Cours 9-10 ans (2010-2011)	Lundi 17h30-18h30
	Mercredi 16h15-17h15
Cours Ado (2007-2008-2009)	Jeudi 18h00-19h00

## Zumba Kid

Avec Valérie

Pour enfants et adolescents  
De 8 à 12 ans - Tout niveau

Tarifs : 140€ pour les habitants de Veigy / 160€ pour les extérieurs

Cours 8-12 ans (2008-2011)	Mardi 18h45-19h30
----------------------------	-------------------

## Hip-Hop Adultes

Avec Johanna

A partir de 14 ans - Tout niveau

Tarifs : 140€ pour les habitants de Veigy / 160€ pour les extérieurs

	Lundi 19h45-21h15
--	-------------------

## Zumba

Avec Valérie

A partir de 14 ans

Tarifs : 120€ pour les habitants de Veigy / 140€ pour les extérieurs

	Mardi 19h30-20h30
	Jeudi 19h00-20h00

## Renforcement Musculaire

Avec Salomé

A partir de 16 ans

Tarifs : 120€ pour les habitants de Veigy / 140€ pour les extérieurs

	Mercredi 18h45-19h30
--	----------------------

## Gym Douce

Avec Jean-Yves

Cours de gym sans cardio, idéal pour seniors

Tarifs : 120€ pour les habitants de Veigy / 140€ pour les extérieurs

	Lundi 10h30-11h30
--	-------------------

## Stretching

Avec Jean-Yves

Etirements musculaires pour adultes

Tarifs : 120€ pour les habitants de Veigy / 140€ pour les extérieurs

	Jeudi 14h15-15h15
--	-------------------

## Gym Seniors +

Avec Jean-Yves

Gym adaptée au seniors avec mobilité réduite

Tarifs : 120€ pour les habitants de Veigy / 140€ pour les extérieurs

	Lundi 11h30-12h30
--	-------------------