



Gym-danse
 Hip-hop
 Zumba
 Gym Douce
 Stretching
 Renforcement musculaire
 Abdos-fessiers



Gym Danse	Avec Olivia
<i>Chorégraphie alliant mouvements de danse/aérobic et de gymnastique. Tarif : 140 euros pour les habitants de Veigy / 160 pour les extérieurs</i>	
Cours (à partir de 2008)	COMPLET Lundi 18h30-19h30
Cours (2009-2010)	COMPLET Mercredi 16h00-17h00

Hip-Hop Enfants	Avec Olivia
<i>Pour enfants et adolescents (à partir de 4 ans) – Les répartitions se font par année de naissance. Tarif : 140 euros pour les habitants de Veigy / 160 pour les extérieurs</i>	
Cours 4-5 ans (2013-2014)	COMPLET Lundi 16h45-17h30 Mercredi 11h00-11h45
Cours 6-7 ans (2011-2012)	Mercredi 14h00-15h00 COMPLET Jeudi 17h00-18h00
Cours 8-9 ans (2009-2010)	Lundi 17h30-18h30
Cours 8 ans (2010)	COMPLET Mercredi 15h00-16h00
Cours 9-10 ans (2008-2009)	Mercredi 17h00-18h00
Cours Ados (à partir de 11 ans – 2007)	Jeudi 18h00-19h00

Hip-Hop Adultes	Avec Johanna
<i>Tarif : 140 euros pour les habitants de Veigy / 160 pour les extérieurs</i>	
Cours Adultes (à partir de 2004)	Lundi 19h30-20h30

Zumba	Avec Valérie
<i>Pour adultes (à partir de 16 ans). Tarif : 120 euros pour les habitants de Veigy / 140 pour les extérieurs</i>	
Jeudi 19h00- 19h45 COMPLET	Salle Le Damier
Jeudi 20h00- 20h45 COMPLET	Salle Le Damier

Gym Douce	Avec Jean-Yves
<i>Pour seniors. Tarif : 120 euros pour les habitants de Veigy / 140 pour les extérieurs</i>	
Lundi 10h30-11h30	Salle Le Damier

Équilibre du corps - stretching	Avec Jean-Yves
<i>Pour adultes (à partir de 16 ans). Tarif : 120 euros pour les habitants de Veigy / 140 pour les extérieurs</i>	
Jeudi 14h15- 15h15	Salle Le Damier

Renforcement musculaire – abdos fessiers	Avec Céline
<i>Pour adultes (à partir de 16 ans). Tarif : 120 euros pour les habitants de Veigy / 140 pour les extérieurs</i>	
Mardi 18h45-19h30 (Abdos-fessiers)	
Mardi 19h30-20h15 (Renforcement musculaire)	Salle Le Damier

Pour tout renseignement, écrivez-nous : informations@tonicgymveigy.com

Ou visitez notre site internet tonicgymveigy.com

Ou Facebook : Tonic Gym Veigy