



PROGRAMME 2016-2017

Pour tout renseignement, écrivez-nous : informations@tonicgymveigy.com ou visitez notre site : Tonicgymveigy.com

Début des cours : semaine du 12 septembre 2016.

Tous les cours se dérouleront dans la salle du Damier. La date de disponibilité n'étant pas encore connue, le lieu des cours est susceptible de changement au mois de septembre.

Gym Danse	Avec Olivia
<i>Chorégraphie alliant mouvements de danse/aérobic et de gymnastique.</i>	
140 euros pour les habitants de Veigy / 160 euros pour les extérieurs	
Cours 9-11 ans (2005-2007)	Mercredi 17h00-18h00

Hip-Hop	Avec Olivia
<i>Pour enfants et adolescents (à partir de 4 ans). Les répartitions se font par année de naissance</i>	
140 euros pour les habitants de Veigy / 160 euros pour les extérieurs	
Cours 4-5 ans (2011-2012)	Lundi 16h15-17h00 Mercredi 14h15-15h00
Cours 6 ans (2010) - COMPLET	Lundi 17h00-18h00
Cours 6-7ans (2009-2010)	Mercredi 15h00-16h00
Cours 8-10 ans (2006-2008)	Mercredi 16h00-17h00
Cours 9-10 ans (2006-2007)	Jeudi 16h00-17h00
Cours 7-8 ans (2008-2009)	Jeudi 17h00-18h00
Cours 11-14 ans (2002-2005)	Lundi 18h00-19h00
	Jeudi 18h00-19h00
Cours Adultes (à partir de 2001)	Lundi 19h00-20h30

Zumba	Avec Valérie
<i>Pour adultes (à partir de 16 ans)</i>	
120 euros pour les habitants de Veigy / 140 euros pour les extérieurs	
Mardi 19h30-20h15	
Jeudi 19h45-20h30	

Fitness	Avec Corentin
<i>Pour adultes (à partir de 16 ans)</i>	
120 euros pour les habitants de Veigy / 140 euros pour les extérieurs	
Renforcement musculaire	Lundi 19H00-19h45 Mardi 18h30-19h15
STEP	Mercredi 19h00-19h45

Gym Douce	Avec Jean-Yves
<i>Pour seniors</i>	
120 euros pour les habitants de Veigy / 140 euros pour les extérieurs	
Lundi 10h45-11H45	