

mobilisatrice  
chaleureuse

multiculturelle

enje

SAISON 2025 -  
2026

jeune

conviviale

joyeuse

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE FISMES  
l'Éducation Populaire au cœur de ma ville

## **La MJC vit un tournant ...**



Vous le savez déjà, notre association ne va plus vous proposer toutes les activités de loisirs enfance-jeunesse comme elle l'a fait avec **conviction et dynamisme** ces 30 dernières années.

Tout ceci passe à la main de la commune de Fismes. **Nous ne l'avons pas voulu** et avions proposé de continuer en gérant nous-mêmes le centre social dans un cadre associatif, ce qui a plus de sens pour nous. Nous pensons sincèrement ne pas avoir démerité pendant toutes ces années, et les soutiens reçus nous vont droit au cœur. **Nous sommes fiers de ce que nous avons accompli**, avec nos salariés que nous remercions vivement, ainsi que nos bénévoles.

**L'association MJC n'est pas morte** pour autant. Nous conservons nos activités culturelles, Radio Graffiti's, les activités enfants et adultes en dehors des accueils de loisirs. Pour mettre tout ceci en musique, **cela reposera uniquement sur des bénévoles** et représentera un important travail. Nous ferons le maximum, comme toujours, pour faire vivre les **valeurs de l'éducation populaire**.

**Merci à vous** chers adhérents, chères adhérentes. pour votre confiance. Profitez bien de notre nouveau programme d'activités. N'hésitez pas à prendre contact avec nous, les idées de chacun font avancer le projet collectif. Notre équipe de bénévoles ne demande qu'à se consolider, vous êtes donc les bienvenus !

Aline Geeraerts

### Les membres du conseil d'administration :

Aline Geeraerts (présidente), Brigitte Sauvage (vice-présidente), Annick Maguès (trésorière), Sandrine Gaillard (secrétaire), Céline Bondon (trésorière adjointe), Thierry Audibet, Jean-Pierre Bouchart, Virginie Dufays, Robin Fortuna, Francis Geeraerts, Aurélien Geeraerts.

2 membres représentant la municipalité et les anciens présidents.



La MJC de Fismes est une association Loi 1901. Elle met en œuvre son projet associatif et éducatif conformément à ses statuts. Elle s'attache à créer du lien social sur son territoire, en proposant des activités de loisirs et de culture pour tous.

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

**SAMEDI 6 SEPTEMBRE (8H30 à 12H30)**

Présentation des activités, inscriptions et échanges avec les responsables d'activité.  
Accueil convivial.

**Les activités reprennent la semaine du 8 septembre 2025.**

**Adhésion MJC** (année scolaire): - de 18 ans : 8,50€ / + 18 ans : 18€

**Pour participer** à une activité, il convient de régler l'adhésion à l'association et la participation annuelle à l'activité (hors manifestations). Toute activité commencée est due et non remboursable. Une séance d'essai est possible.

**Règlement** en totalité dès la 2ème séance (possibilité d'échéancier) par chèque bancaire, virement, espèces, chèques vacances, coupons-sports, pass'sport.

Sauf exception, les activités ne se tiennent pas pendant les vacances scolaires.

La MJC se réserve le droit d'annuler tout ou partie des activités si le nombre de participants n'est pas suffisant. Les tranches d'âge sont données à titre indicatif, n'hésitez pas à nous questionner si besoin.

*multiculturelle jeune conviviale*

**Comment nous contacter ? Comment être informés ?**

N'ayant plus de salarié dédié, il n'y a pas de bureau permanent.

Il est préférable de nous contacter par mail >> [contact@mjc-fismes.fr](mailto:contact@mjc-fismes.fr)

En plus de la matinée portes-ouvertes du **samedi 6 septembre**, deux permanences d'inscriptions sont programmées :

**mercredi 10 septembre de 15H à 18H et samedi 13 septembre de 10H à 12H.**

**Le site : [www.mjc-fismes.fr](http://www.mjc-fismes.fr)      facebook : MJC de Fismes**

**Pour ce qui concerne les détails de l'activité, voyez directement avec l'animateur de l'activité.** Néanmoins, il est possible de laisser un document ou un message à l'accueil du centre social.

Surveillez vos mails et les articles publiés sur le site de la MJC, ou le Facebook.

Nous recherchons des bénévoles en particulier pour aider aux bourses, à la brocante, à la Fête du Livre. Vous seriez utile, n'en doutez pas !

Nous réorganisons tout notre fonctionnement, merci de votre compréhension.

# LES ACTIVITÉS ENFANTS ET ADOS

## >> KIDS ÉNERGY

**De 3 à 6 ans : mercredi de 16H à 16H45 ou de 16H45 à 17H30**

**Dès 6 ans : mercredi de 15H15 à 16H**

**Halle des sports - Tarif : 120 € /an**

Développer chez l'enfant l'attrait du sport par des activités ludiques et éducatives. Lui permettre d'améliorer sa capacité à comprendre et exécuter des consignes.



## >> FULL CONTACT

**Dès 8 ans : samedi de 13H30 à 15H30**

**Halle des sports.**

**Tarif : 120 € /an**

Les sports de contact, par leur spécificité, permettent aux jeunes pratiquants de se forger une identité et d'adopter les valeurs incontournables de la vie en société, respect, courage, honnêteté...

Echauffement collectif, apprentissages techniques, mises en situation.



## >> DANSE AFRICAINE

**Dès 12 ans : mardi de 18H30 à 19H30**

**Tarif : 120 € /an**

Dans cet atelier, nous vous proposons une initiation au langage corporel sur des rythmes traditionnels d'Afrique de l'Ouest. Les danses traditionnelles africaines font partie des plus anciennes danses existantes.



## >> DANSE EXPRESSION CORPORELLE

**Tarif : 120 € /an**

**3/6 ans : mercredi de 14H à 15H**

Initiation à l'expression corporelle, au sens du rythme et à la latéralisation des mouvements sur la base des rythmes et percussions africaines. Développement de la créativité et de la curiosité.

**7/12 ans : mercredi de 15H à 16H**

Sur les rythmes Funk, Jazz, classique, Hip-Hop, afro-urbain, latino, l'expression corporelle propose au jeune public une approche de la danse. Un espace ludique pour le bien-être et le développement personnel.



## >> SOPHROLOGIE

**8 à 13 ans , lundi de 16H45 à 17H15**

**4 à 7 ans, lundi de 17H15 à 17H45**

**Une semaine sur deux (impaire)**

**Tarif : 120 € /an**

La sophrologie est un formidable outil pour accompagner les enfants dans leur développement harmonieux et prévenir des difficultés. Elle permet de les aider à gérer leurs émotions. Pratiquée en groupe, elle renforce les valeurs, individualité et groupéité.

## >> THÉÂTRE

**Niveau collège : mardi de 17H à 18H**

**Ce2-Cm2 : mardi de 18H à 19H**

**Tarif : 120 € /an**

Initiation au jeu d'acteur, corps et voix, clown et improvisations. Représentation en fin d'année.



## >> ARTS PLASTIQUES

**4 à 10 ans : mercredi 13H30 à 15H**

**10 ans et + : mercredi 15H à 16H30**

**Tarif : 120 € /an**

Cours de dessin et peinture, créations et interprétation des héros issus du monde animé et de leurs décors.



# LES ACTIVITÉS ADULTES

## >> ANGLAIS CONVERSATION

**Mardi de 10H à 11H. 30 séances.**

**Tarif : 160€ /an**

Venez parler l'anglais, dans la bonne humeur. Apprentissage ludique. Mieux comprendre et s'exprimer avec des supports variés, textes et audios. Echanges sur l'actualité.

## >> JEU DE RÔLE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

**Vendredi à 20H. Gratuit.**

Venez découvrir le jeu de rôle et vivre des aventures épiques dans des univers imaginaires riches et variés. Action, enquêtes, dialogues enflammés, tout se règle sur un jet de dés.

Découvrez et faites découvrir des jeux de société tels que Citadelle, Concept, Pandémic, Zombicide ...

## >> COUTURE

**Mercredi de 14H à 16H**

**Tarif 160€ /an**

Initiation à la couture, découpe de patrons, usage des machines, surjeteuses, créations à la demande, retouches et modifications de vêtements.



## >> PATCHWORK

**Mercredi de 14H à 16H, semaine paire**

**Tarif : 10€ /an**

Patchwork traditionnel, en groupe autonome pour partager la passion du Quilting.



## >> SCRAPBOOKING

**Mardi de 14H à 17h (1er et 3ème mardi du mois). 30€ /an**

Activités manuelles dans une bonne ambiance, pour réaliser de jolies créations papier.

## >> DU FIL AU BOUT DES DOIGTS

**Mercredi de 14H à 17H.**

**Tarif 10€ /an**

Venez passer un agréable moment, nous brodons, tricotons, et partageons les conseils, les avis et du bon temps !

## >> ENTRETIEN CORPOREL

**Lundi 10H30 à 11h30**

**Mardi 9H30 à 10H30**

**44€ les 4 séances, 122€ les 12**

Remise en forme basée sur le réveil du corps, avec des exercices de respiration, de centrage, d'assouplissement... Energie stimulée, conscience de son corps, bien-être général.

## >> DANSE DE SALON (nouveau)

**Vendredi de 9H à 10H30 (débutants)**

**Halle des sports. 160€ /an**

Chers danseurs et danseuses, rejoignez-moi dans une ambiance sympathique pour retrouver ensemble les danses de salon telles que le Rock, Paso Doble, Cha Cha Cha, et danses en ligne.



## >> FULL CONTACT

**Samedi de 13H30 à 15H30**

**Halle des sports. Tarif : 160€ /an**

De la famille des Arts martiaux, le Full Contact met en avant les valeurs morales plutôt que l'aspect violent de l'opposition directe. L'accent est mis sur la transmission de ces valeurs.

## >> SCRABBLE

**Lundi et jeudi de 14H à 18H. Gratuit.**

Venez partager un moment d'échange convivial autour d'une partie de scrabble.



## >> SOPHROLOGIE

**Lundi de 18H à 19H15**

**Mardi de 18H30 à 19H45**

**Tarif : 170€ /an. 1 semaine/2 (impaires)**

La sophrologie caycéenne est avant tout une discipline et un art de vivre. Grâce à des techniques de relaxation et d'activation du corps, basées sur la respiration, elle permet de prendre conscience de ses capacités physiques et psychiques. Elle participe activement à la gestion du stress et des émotions négatives.

## >> YOGA AVEC CHAISE

**Lundi de 17 à 18H**

**Jeudi de 17 à 18H**

**Tarif: 300€ les 30 séances ou 400€ illimité**

Le yoga, pratiqué avec une chaise, permet une approche douce et adaptée à chacun. La conscience du geste est associée à la respiration. Sa pratique régulière améliore la coordination, l'équilibre, la concentration et la mémoire.

## >> YOGA

**Lundi de 18H30 à 19H30**

**Jeudi de 18H30 à 19H30**

**Tarif: 300€ les 30 séances ou 400€ illimité**

Le yoga est un moment de détente pour un travail corporel associé à la conscience du geste et de la respiration. Sa pratique régulière améliore la coordination, l'équilibre, la concentration et la mémoire.

mjc

## >> ARTS PLASTIQUES

**Mardi de 18H30 à 20H**

**Tarifs 160€ /an**

Cette année, cours de dessin et peinture autour des corps et du mouvement; comment retranscrire le mouvement et le dynamisme sur la toile.



## >> DANSE AFRICAINE

**Mardi de 18H30 à 19H30**

**Tarifs 160€ /an**

Les danses traditionnelles africaines font partie des plus anciennes danses existantes. Leur structure est unique car le mouvement est indissociable de la musique. Puisant son inspiration dans la nature, la faune, et les gestes du quotidien, la danse africaine séduit par son accessibilité et sa faculté à être réinterprétée selon la sensibilité de chacun.

## >> QI GONG

**Lundi de 19H45 à 21H / Mardi de 10H45 à 12H / Mercredi de 18H45 à 20H**

**1er trimestre 140€ /2ème trimestre 120€**

**3ème trimestre 130€**

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la maîtrise du souffle (le Qi). Elle associe posture, mouvements lents, étirements, respiration et concentration. Ces bienfaits pour la santé sont multiples. Donne énergie et souplesse, relâche les tensions du corps et de l'esprit.

## >> THÉÂTRE

**Un jeudi sur 2 de 20H à 21H30**

**À partir du 18 septembre (infos le 11/09)**

**Tarifs 160€ /an**

Découverte ou approfondissement des outils du comédien, la maîtrise du corps, de la voix, des émotions, l'improvisation, le jeu clownesque, le travail autour des textes. Débutants acceptés.



## >> JOURNÉE BIEN-ÊTRE

**Samedi 7 février 2026**

**35€ la journée, repas inclus  
(30€ si adhérent)**

Partenariat avec Laurent et Betty.

**Une journée pour soi : des cours collectifs, un soin individuel, un repas « détox ».**

## >> SPECTACLE THÉÂTRE ATF

Représentations du théâtre adultes à la Spirale :

**Vendredi 29 mai 2026**

**Samedi 30 mai 2026**

# BOURSES ET BROCANTES

## BOURSES AUX VÊTEMENTS ET DE PUÉRICULTURE (à la salle des fêtes)

### >> BOURSE AUTOMNE-HIVER

Réception des vêtements et articles :

**Mardi 7 octobre** : 14H/18H

**Mercredi 8 octobre** : 9H/12H - 14H/18H

**Jeudi 9 octobre** : 9H/12H - 14H/18H

Vente :

**Vendredi 10 octobre** de 17H à 20H

**Samedi 11 octobre** de 9H à 17H



### >> BOURSE PRINTEMPS-ÉTÉ

Réception des vêtements et articles :

**Mardi 10 mars** : 14H/18H

**Mercredi 11 mars** : 9H/12H - 14H/18H

**Jeudi 12 mars** : 9H/12H - 14H/18H

Vente :

**Vendredi 13 mars** de 17H à 20H

**Samedi 14 mars** de 9H à 17H

Bienvenue aux bénévoles !



### >> BOURSE AUX JOUETS

(Hall du Centre Social)

Réception des jouets :

**Jeudi 6 novembre** de 14H à 19H

**Vendredi 7 novembre** de 14H à 19H

Vente :

**Samedi 8 novembre** de 9H à 17H

### >> PUCE DE LA COUTURIERE ET DES LOISIRS CRÉATIFS (à la salle des fêtes)

**Dimanche 16 novembre** de 9H à 17H

Exposants : nous contacter par mail.



### >> BRIC à BRAC Jeudi 14 mai 2026

Grande brocante traditionnelle sur les promenades. Permanences d'inscriptions annoncées en début d'année sur notre site.

## FETE DU LIVRE DE FISMES

**Dimanche 7 juin 2026**

« L'amour fait livre ! »

Rencontres auteurs,  
marché du livre d'occasion,  
animations, dictée, expositions ...  
<https://fetedulivredefismes.fr>



## RADIO GRAFFITI'S FM 98.4 et DAB +

Radio locale associative émettant sur le territoire autour de Fismes sur la FM, et sur Reims en DAB+. L'antenne est ouverte à tout projet d'émission bénévole.

**Une radio n'a jamais été aussi proche de vous !**

Radio-graffiti's ouvre ses ondes à tous les animateurs bénévoles pour produire des émissions de toutes cultures musicales et thématiques.

N'hésitez-pas à rendre visite à Léa, l'animatrice-radio.



### FÊTE DE LA RADIO ET CONCERT :

**SAMEDI 25 AVRIL 2026**

- de 10H à 12H : émission en direct, et en public .
  - concert au soir, dans la hall. Petite restauration.
- Programme détaillé en février-mars





**Enquête auditeurs :** nous avons besoin de retour sur votre écoute de la radio, sur vos envies de musiques, d'émissions. Merci de répondre avant le 30 septembre 2025.

**Votre avis compte pour nous !**



**Vous êtes responsable d'association, de club sportif ?** Venez enregistrer l'actualité de votre activité. Vous pouvez aussi passer en direct.

**Contactez Léa par mail ou au 03 26 50 20 20**

**Vous êtes commerçant ?** Il est possible de passer vos spots publicitaires, à l'année, ou sur des temps choisis. Nos tarifs sont très abordables.

La page facebook, dynamique et valorisant l'actualité de la radio :

**Radio Graffiti's**

Retrouvez sur notre site, les émissions, les infos, les podcasts :

**[www.radio-graffiti.com](http://www.radio-graffiti.com)**

La messagerie , pour transmettre vos infos et prendre RV :

**[radiograffiti@wanadoo.fr](mailto:radiograffiti@wanadoo.fr)**

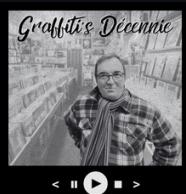
**NOS PODCASTS**

**NOS ÉMISSIONS**

**ANNONCEURS**

**NOUS CONTACTER**

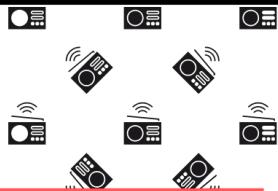
## Nos Podcasts



# LA GRILLE DES PROGRAMMES



FM 98.4  
**GRAFFITI'S**



## DU LUNDI AU VENDREDI

**7h / 8h / 9h / 10h / 11h / 12h**

**6h15 / 7h15 / 8h15 / 9h15 / 10h45**

**7h40 / 9h40 / 11h45**

## LA MATINALE DE 6H A 12H

**Infos locales et météo**

**Horoscope**

**Programme TV**

**L'invité (personnalité locale), jeu concours ... et bien d'autres surprises !**

## LE SAMEDI

**L'Agenda des sorties** - Rediffusion

**“L'invité”** - Rediffusion

**Musique Non-Stop**

## LE DIMANCHE

**de 8h à 9h**

**de 9h à 12h**

**de 12h à 14h**

**de 14h à 15h**

**de 21h à 23h**

## SOUVENIRS & PARTAGE

**HOMMAGE A UN ARTISTE** - avec Claude & Christian

**GRAFFITI MUSETTE** - Dédicaces en direct avec Claude, Thierry, Christian & Maryvonne

**GENERATIONS HITS** - Les années 60 à aujourd'hui avec Elodie & Dom

**GRAFFITI'S DECENTRIES** - L'émission Variétés avec Thierry Capella Voice

**CRUSADER** - L'émission Hard Rock - Rediffusion

LUNDI	AMBIANCE CULTE	
de 18h à 20h	<b>Time for Heroes</b> – Rock & Folk avec Arnaud	
de 20h à 21h	<b>Chansomania</b> – Variétés et interview	
de 21h à 22h	<b>Graffiti's Décennies</b> – Rediffusion	
de 22h à 00h	<b>Hits Live</b> – Playlist	
MARDI	<b>100% ROCK &amp; METAL</b>	
de 18h à 20h	<b>British Connection</b> – Rock UK avec Philippe	
de 20h à 22h	<b>Crusader</b> – L'émission Hard Rock de Steve	
de 22h à 00h	<b>Hard Rock &amp; Métal</b> – Playlist by Steve	
MERCREDI	<b>LA SOIREE DECOUVERTE</b>	
de 18h à 20h	<b>Les Ondes Américaines</b> – FM US	
de 20h à 22h	<b>Les Coups de Cœur de Léa</b> – Ma playlist perso	
de 22h à 00h	<b>Une heure avant la nuit</b> - Fiction sonore	
JEUDI	<b>ON REMBOBINE !</b>	
de 19h à 21h	<b>BACK SPIN</b> - Immersion dans les années 80 et 90	
de 21h à 22h	<b>GENERATION TUBES RETRO</b> - Hits années 60	
VENDREDI	<b>DANCE &amp; CLUB</b>	
de 20h à 21h	<b>Dance Sensation</b> – Le meilleur du son club	
de 21h à 22h	<b>Urban &amp; Latino</b> – Hits latino des clubs en France	

# LES EXPOSITIONS

(Hall du centre social)



## >> PÉRÉGRINATIONS AFRICAINES

du 15 au 26 septembre

Peintures de Yannick Mérand et Thérèse Rugira dans le cadre du festival AFRICA'FISMES du 20 septembre.



## >> BIENVENUE DANS MON MONDE

du 13 au 30 janvier

Vous êtes fan de ses photos sur les réseaux sociaux ? Vous en redemandez après l'exposition de 2024 ? Retrouvez « en vrai » les photos animalières de Pascal Ruffy. Des temps de rencontre avec le photographe sont prévus.

Vous pouvez suivre les chroniques du photographe fismois sur facebook :

>> Pascal Ruffy Nature



## >> CHEZ FRAISE / DESSINE-MOI L'ECOLOGIE du 6 au 17 octobre

Exposition éducative de la FRMJC. Semaine de la science. Sensibilisation au gaspillage alimentaire. Adapté aux visites de classes.



## >> LES NOËLS DU MONDE

du 1 au 24 décembre

Décorations, animations, lectures de contes dans le hall. Magie de Noël !

## >> EXPOSITION DE COLLECTIONS

du 16 mars au 8 avril

Venez exposer vos petites ou grandes collections : timbres, tortues, legos, figurines, fossiles, capsules, pin's, tasses, boîtes, cartes ...? Surprise puisqu'il s'agira de VOTRE exposition !

Contactez-nous rapidement pour élaborer le programme !

« Oui, je pense à vous continuellement ! ... Votre souvenir me désespère ! Ah ! Pardon ! ... Je vous quitte ... Adieu ! ... J'irai loin ... si loin, que vous n'entendrez plus parler de moi ! ... Et cependant... aujourd'hui... je ne lutte pas contre le ciel, on ne résiste point au sourire des anges !



## >> AH L'AMOUR !

du 26 mai au 12 juin

Dans le cadre de la **fête du livre** dont le thème est « **L'amour fait Livre !** ». L'amour en littérature, jeux littéraires sur la rencontre, la séduction, la passion.

## >> NOS ADHERENTS ONT DU TALENT du 16 au 30 juin

Retrouvez les productions des ateliers de la MJC : peintures, broderies, art du fil ...



## CINEMA à la Spirale

avec Cinéligue

### 1 week-end par mois

samedi à 20H30 / dimanche à 16H00

... et des séances jeune public à chaque vacances.

**Tarifs : adultes 7€ / -18 ans 4€**

**Carte d'abonnement : 5 films 25€**

Sans réservation, paiement sur place.

Programmation indiquée sur nos sites et par sms sur demande.

### Retenez les dates de la saison :

6 et 7 Septembre

18 et 19 octobre

15 et 16 novembre

20 et 21 décembre

17 et 18 janvier

14 et 15 février

14 et 15 mars

18 et 19 avril

16 et 17 mai

20 et 21 juin

### Prochains films

Samedi 6 sept. : La venue de l'avenir

Dimanche 7 sept. : Mamie Sitting

Samedi 18 oct. : Le roi soleil

Dimanche 19 oct. : Valeur sentimentale

### **Sorties et rendez-vous culturels** selon les opportunités.

Vous pouvez vous abonner pour recevoir un sms d'information.



MJC de Fismes  
Allée Goscinny Uderzo  
BP 6 - 51170 FISMES

[contact@mjc-fismes.fr](mailto:contact@mjc-fismes.fr)  
03.26.48.05.89

[www.mjc-fismes.fr](http://www.mjc-fismes.fr)  
[www.radio-graffiti.com](http://www.radio-graffiti.com)

Soutenir l'association c'est possible :  
(Ce don ouvre droit à la déduction d'impôts)

