

SOMMAIRE

Introduction	7
Règle n° 1 Devenez enthousiaste	9
Règle n° 2 Accrochez-vous à une bonne intuition	13
Règle n° 3 Faites-vous connaître	19
Règle n° 4 Forcez-vous à prendre la parole	23
Règle n° 5 Libérez quelques heures de votre semaine pour écrire	27
Règle n° 6 Restez à la page	31
Règle n° 7 Soyez à l'écoute	33
Règle n° 8 Réussissez vos entretiens. Quelques principes simples pour les décrocher et les réussir	35
Règle n° 9 Rendez service	45
Règle n° 10 L'union fait la force	47
Règle n° 11 Sachez déléguer	49

Règle n° 12	
Évitez de vous livrer, posez des questions	53
Règle n° 13	
Donnez confiance en ne disant que du bien	57
Règle n° 14	
Intéressez-vous aux autres	59
Règle n° 15	
De l'importance de savoir tomber	61
Règle n° 16	
Trouver un mentor	67
Règle n° 17	
De la nécessité d'envoyer des signaux	71
Règle n° 18	
Construisez votre propre image	73
Règle n° 19	
Maîtrisez votre stress	75
Règle n° 20	
Sachez vous auto-évaluer	81
Règle n° 21	
Pensez à conclure et soyez beau joueur	85
Règle n° 22	
Assurez-vous que vous êtes en équilibre avec vous-même	89
Conclusion. La méthode pour réussir	93
Éléments bibliographiques	95