

## La comptine du lavage des mains

**1** Mouille tes mains et mets du savon dans ta paume



Chloé Paquot - Ergothérapeute  
Elise Noirot - Neuropsychologue

www.cerpea.com  
Partage autorisé à l'identique uniquement



**2**

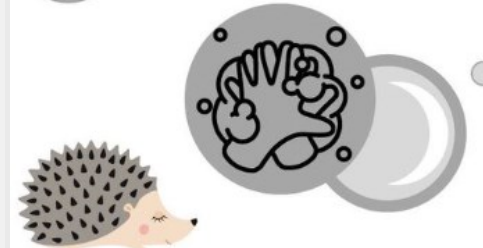
Frotte tes paumes entre elles



Le serpent glisse sur le sol

**3**

Frotte tes doigts entrelacés



Le hérisson sort ses piquants

**4**

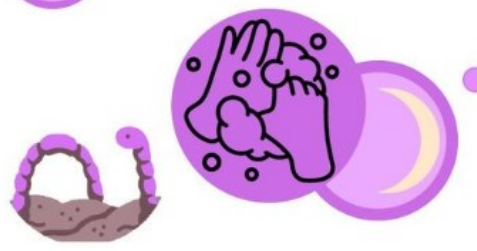
Frotte le dessus de tes mains



L'ours se frotte contre l'arbre

**5**

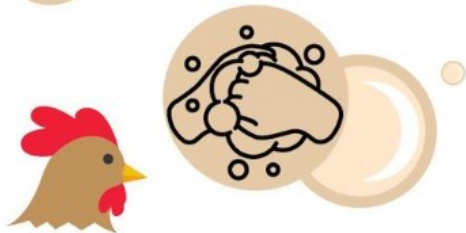
Frotte tes pouces



Le ver de terre gigote dans son trou

**6**

Frotte tes ongles dans la paume de ta main



La poule picore des graines

**7**

Frotte tes poignets



Le koala s'accroche à sa branche

**8**

Rince et sèche tes mains



Après la pluie, le soleil revient

**Mouille tes mains et mets  
du savon dans ta paume**



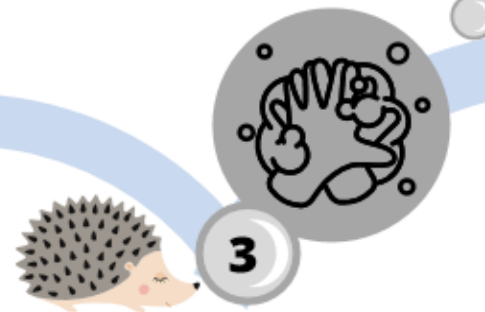
Il pleut,  
il y a des nuages

**Frotte tes paumes  
entre elles**



Le serpent glisse  
sur le sol

**Frotte tes doigts  
entrelacés**



Le hérisson sort  
ses piquants

**Frotte le dessus de  
tes mains**



L'ours se frotte  
contre l'arbre

Le ver de terre gigote  
dans son trou



**Frotte tes pouces**

La poule picore  
des graines



**Frotte tes ongles dans  
la paume de ta main**

Le koala s'accroche  
à sa branche



**Frotte tes poignets**

Après la pluie,  
le soleil revient



**Rince  
et sèche tes mains**