



PLANNING CANICROSS
du 7 Septembre 2020 au 26 juin 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
9h30							CANICROSS 9h30 - 11h30 SORTIE CLUB
10h							
10h30							Encadrant: Cédric BALLANT
11h							
11h30							
12h							
12h30					Permanence Administrative 12h30 à 14h00 Carl PELLICONI (local club,15 rue Charles Milcendeau)		
13h							
13h30							
14h			Permanence Administrative 14h00 à 15h30 Carl PELLICONI (local club,15 rue Charles Milcendeau)				
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30				Renforcement musculaire_ Tri- Athlé- Trail Seniors à Masters 18h30			
19h				- 20h Stade scolaire			
19h30							
20h							
20h30							
21h							

Rendez-vous 15minutes avant le début de la séances!!!!!!!!!!!!

Contact Tel : 06 45 25 71 08
Mail : contact@vendee-triathlon-athle.com
www.triathlon-vendee.com