



PLANNING ATHLETISME
du 7 Septembre 2020 au 26 juin 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
9h30							CAP : athlé - tri cadets à vétérans 9h30 - 11h30 Parée Jésus
10h						CAP : Athlé - Tri Cadets à Masters CAP : Athlé BE / MI / CA 10h00 - 12h00 Stade scolaire	Marche Adultes Loisirs 9h30 - 11h00 Parée Jésus
10h30							
11h							
11h30							Encadrant: Fabienne POIRAUD
12h							Encadrement tournant
12h30					Permanence Administrative 12h30 à 14h00 Carl PELLICONI (local club,15 rue Charles Milcendeau)	Educateurs : Michel Milcent Sylvain LEGER Gemma ARNOLD	
13h							
13h30							
14h			Permanence Administrative 14h00 à 15h30 Carl PELLICONI (local club,15 rue Charles Milcendeau)				
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h			Baby Athlé 16h15 - 17h00 Gymnase salle B Educateur: Christelle PACAUD				Légende
17h30			Eveil Athlé /PO 17h15 - 18h30 Salle B et plateau Educateurs: Benoit RAIMBAULT - Christelle PACAUD		Athlétisme Poussins 17h00 - 18h30 Stade scolaire		Code couleur
18h					Athlétisme Ben-min 18h00 - 19h30 Stade scolaire Educateur: Aurélien PAJOT		Catégorie
18h30	CAP : Athlé - Tri Cadets à Masters (piste ou forêt) 18h30 - 20h00 Stade scolaire Educateur : Michel MILCENT	Athlé-Tri, Ben - Min, (CA pas demi- fond) 18h30 - 20h00 Stade scolaire Educateurs : Maurine COUTURIER Carl PELLICONI	CAP : loisirs Adultes (piste ou forêt) 18h30 - 19h45 Stade scolaire Educateurs: Christelle PACAUD Michaël PACAUD	Renforcement musculaire Tri- Athlé- Trail Se à Ma 18h30 - 20h Stade scolaire Encadrant : Joris LONCHAMP			Année naissance
19h							Baby athlé
19h30							Eveil athlé
20h							Poussins
20h30							Benjamins
21h							Minimes
							Cadets
							Juniors
							Espoirs
							Séniors
							Masters

Rendez-vous 15minutes avant le début de la séances!!!!!!!!!!!!

Contact Tel : 06 45 25 71 08

Mail : contact@vendee-triathlon-athle.com

www.triathlon-vendee.com