



<div>  PLANNING ATHLETISME  </div> du 10 Septembre 2018 au 30 juin 2019							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
9h30							CAP : athlé - tri cadets à vétérans 9h30 - 11h30 Parée Jésus
10h							Canicross cadets à vétérans 9h30 - 11h30 Parée Jésus
10h30						CAP : Athlé - Tri Cadets à Masters 10h00 - 12h00 Stade scolaire	Adultes Loisir 9h30 - 11h30 Parée Jésus
11h							Encadrement tournant
11h30						Educateur: Michel Milcent	Encadrant: Cédric BALLANT
12h							Encadrant: Fabienne POIRAUD
12h30							
13h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h			Baby Athlé 16h30 - 17h15 Gymnase salle B				
17h30			Educateurs: Christèle PACAUD-Benoît				
18h			Eveil Athlé / PO 17h15 - 18h30 Salle B et plateau				
18h30			Educateurs: Benoît RAIMBAULT - Christelle PACAUD				
19h	CAP : Athlé - Tri Cadets à Masters (piste ou forêt) 18h30 - 20h00 Stade scolaire	Athlé-Tri, Ben - Min, CA (pas demi-fond) 18h30 - 20h00 Stade scolaire	CAP : loisirs Adultes (piste ou forêt) 18h30 - 19h45 Stade scolaire	Athlétisme Ben-min 18h00 - 19h30 Stade scolaire	Athlétisme Poussins 17h00 - 18h30 Stade scolaire	Musculation : Tri- Athlé - trail Se - Mas 18h30 - 20h00 Stade scolaire	
19h30	Encadrement : Benoît RAIMBAULT Cédric PENAUD Joris LONCHAMP	Educateurs : Karine LEGRIS Carl PELICONI	Educateurs: Christelle PACAUD Mickaël PACAUD	Educateur: Karine LEGRIS	Educateur: Aurélien PAJOT	Encadrants: Joris LONCHAMP Sébastien BROSSEAU	
20h				Canicross 19h45 - 21h00 (piste)			
20h30				Educateur Cédric BALLANT			
21h							

Légende		
Code couleur	Catégorie	Année naissance
	Baby athlé	2013 et après
	Eveil athlé	2010 - 2012
	Poussins	2008 - 2009
	Benjamins	2006 - 2007
	Minimes	2004 - 2005
	Cadets	2002 - 2003
	Juniors	2000 - 2001
	Espoirs	1997 - 1999
	Séniors	1980 - 1996
	Masters	1979 et avant

Rendez-vous 15minutes avant le début de la séances!!!!!!!!!!!!

Contact Tel : 06 45 25 71 08
 Mail : contact@vendee-triathlon-athle.com
www.triathlon-vendee.com