



PLANNING TRIATHLON
du 10 septembre 2018 au 30 juin 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h			Natation : Triathlon de 7h45 à 8h45 (Cadets à Masters compétition et loisirs) Lieu: Océabul Educateur : Carl PELLICONI				
8h30							
9h							
9h30							Vélo et CAP "LOISIRS" 1 dimanche sur 2 (de 9h30 à 11h00) lieu : voir mail club
10h						CAP : Athlé - Tri Cadets à Masters 10h00 - 12h00 Stade scolaire	Vélo "COMPETITION" (Cadets à Masters) début 9h30, lieu: voir mail club
10h30							
11h							
11h30							
12h					Permanence Administrative 11h30 à 13h30 Carl PELLICONI (local club,15 rue Charles Milcendeau)	Educateur: Michel MILCENT	Encadrement tournant
12h30							Educateurs: Richard MILCENT, Pierre FRELON, Jérôme GRONDIN, Thomas BOUTIN, François POUVREAU, Daniel DUCEPT, Philippe GAUDIN
13h							
13h30							
14h			Permanence Administrative 13h00 à 15h45 Carl PELLICONI (local club,15 rue Charles Milcendeau)				
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30			Triathlon (vélo+ CAP) début 16h00 fin 17h15 (Mini-poussins à Pupilles) lieu : complexe sportif (Portail Blanc) Educateur : Carl PELLICONI				
17h							
17h30							
18h							
18h30		CAP: Athlé-Tri Cadets à Masters (piste ou forêt) 18h30 - 20h00 Stade scolaire Educateur : Carl PELLICONI	CAP: Athlé-Tri Ben -Min-CA (pas demi-fond) 18h30-20h00 Stade scolaire Educateur: Karine LEGRIS	CAP loisirs Adultes 18h30 - 19h45 Stade scolaire Educateur : Christelle PACAUD	Natation Tri 18h00 à 19h00 (mini-poussins à juniors) lieu : Océabul Educateurs : Carl PELLICONI, Ingrid	Musc: Athlé-Tri-Trail Séniors à Masters 18h30 à 20h00 Stade scolaire Educateur : Joris LONCHAMP	Natation : Triathlon début 18h00 fin 19h00 (mini poussins à juniors) lieu : Océabul Educateurs : Carl PELLICONI, Ingrid ROSETTE
19h							
19h30							
20h	Natation : Triathlon de 19h45 à 20h45 ou 21h15 (benjamins à Masters compétition) Lieu: Océabul Educateur : Carl PELLICONI						
20h30							
21h							
21h30							
22h							

Rendez-vous 15minutes avant le début de la séances!!!!!!!!!!!!