



**Gwladys Lemoussu**  
**#RioToTokyo2020**



**Newsletter N°2 - 2018**



## ACTUALITÉ

Ce mois de février a été chargé pour moi. J'ai tout d'abord retrouvé mes collègues et les encadrants de l'Equipe de France pour un stage à Cannes du 3 au 10 février. J'ai ensuite enchaîné par un second stage de préparation intensive au CREPS de Boulouris. Enfin, j'ai participé, avec le Bataillon de Joinville, à la course pour la paix qui se déroulait à Nice sur la promenade des anglais. Depuis le 20 février, je suis de retour à la maison, en Vendée avant de repartir en stage avec mon club début mars.

Avec plus de 70 heures d'entraînements sur ce mois de février, je prépare ma saison et mon premier gros objectif qui sera le WPS de Yokohama. Au préalable je serai présente sur le Duathlon de mon club qui se déroulera le 8 avril et où je vous attends nombreux.

## INTERVIEW: Yohann VINCENT

Bonjour Yohann, en quelques mots, peux tu te présenter ?

*Je suis ancien triathlète professionnel. En 2008, j'ai été champion de France. J'ai été membre des équipes de France. Après 17 années de statut de haut niveau, j'ai terminé ma carrière l'an passé à l'IM de Vichy avec une 21<sup>ème</sup> place au scratch. Depuis 7 ans, je me consacre à l'entraînement triathlon via ma structure qui s'appelle [LifeTri.org](http://LifeTri.org). Je suis également diplômé et Ironman Certified Coach.*

Pour toi, quelles sont les principales qualités de Gwladys ?

*Gwladys est une compétitrice dans l'âme, elle sait être présente le jour J. Elle gère très bien la pression.*

*Elle partage des valeurs qui me sont chères. Elle est humble, combattante et déterminée.*

*Quand j'ai rencontré Gwladys, j'ai tout de suite vu son potentiel. Peu de personnes croyaient en elle, moi je savais qu'elle était capable de beaucoup chose.*



Ton meilleur souvenir quand tu penses à Gwladys ?

*Bien évidemment, mon meilleur souvenir reste sa médaille à Rio. J'étais content, la première médaille française aux JO pour le triathlon, trop bien !!*

As-tu un message à faire passer à Gwladys pour conclure ?

*Gwladys, prépare-toi bien car tu n'es qu'au début de ton aventure, continue à travailler, travailler, et travailler... Le plus beau reste à venir et « Go to TOKYO ». Je serai là pour t'accompagner pour une médaille. #NoLimit !*





## INFO CLUB

Je vous présente le nouveau logo de mon club : le Saint Jean de Monts Vendée Triathlon Athlétisme. Nous serons plus de 300 triathlètes à porter fièrement ce nouveau sigle sur nos tenues de compétition et d'entraînement pendant la saison. Nous ferons le nécessaire pour faire honneur au club et aux nombreux bénévoles qui se mobilisent et offrent de leur temps pour le bon fonctionnement de notre structure.

## SPONSORS

Je suis fière d'être ambassadrice 2018 de la marque de lunettes et de casques **RUDY PROJECT**. Merci à Luca pour sa confiance. N'oubliez pas votre casque pour vos sorties à vélo, élément essentiel de votre sécurité et de votre allure.



Ce vendredi 23 février je rencontrais le **CLUB VENDÉE 2024**. A l'occasion de cet entretien, ils m'ont confirmés ma présence, avec 12 autres sportifs vendéens, dans le club ELITE pour l'année 2018. Merci au club Vendée et au CDOS 85 !

## CLUB PARTENAIRES

Si vous aussi vous voulez rejoindre le « Club Partenaires », n'hésitez pas à me contacter. Il n'y a pas de petits partenaires et nous étudions toutes les offres. Les fonds versés servent majoritairement à financer ma saison, mes déplacements.

Si ce n'est pas encore fait, venez me rejoindre sur les réseaux sociaux :

**facebook** et *Instagram!*

Contact : [gwladys.lemoussu.triathlon@gmail.com](mailto:gwladys.lemoussu.triathlon@gmail.com)

