

Tu es formidable.	Tu es une belle personne.
Tu as du talent.	Tu es capable de réaliser de grandes choses.
Tu as le droit de te tromper.	Tu peux te faire confiance.
Tu es entouré d'amour.	J'ai le droit de ne pas penser comme tout le monde.
J'ai le droit d'avoir mes propres idées.	J'ai le droit d'écouter mon cœur.
Je peux le faire.	Je suis capable.
Il est important de se tromper pour apprendre.	J'ai le droit de réussir.
J'ai le droit de me tromper et de recommencer.	Je suis utile.
J'ai de la gentillesse en moi.	J'ai autant de valeur que les autres.
Je ne suis pas obligé de réussir du premier coup.	Tout le monde a confiance en moi.
Tu es brillant(e).	Nous te soutenons.
Tu as un grand pouvoir en toi.	Tu progresses chaque jour.
Tu peux aider les autres.	Nous sommes une équipe.
Nous t'aimons tel que tu es.	Tu peux changer tes défauts en qualités.

Tu peux réparer et t'excuser.	Ton sourire nous éclaire.
Tu es rayonnant(e).	Remplace le mot « problème » par le mot « défi »
Tu sèmes et récoltes le bonheur.	Tu peux faire des miracles.
Nous croyons en toi.	Ton sourire nous fait du bien.
Crois en toi.	Tu as le droit de douter.
Tu es courageux.	Tes efforts vont payer.
Tu es généreux.	Tu es drôle.
La perfection n'existe pas.	Chaque essai te rapproche du succès.
Tu es capable.	Tu peux réussir.
Tu as la force en toi pour réussir.	Tu vas y arriver.
Chaque jour qui commence est une nouvelle chance d'apprendre.	Plus j'essaie, plus j'apprends, plus j'ai de chance de réussir.
Tu es maître de ton destin.	Poursuis tes rêves.
Sourire est contagieux.	La joie est contagieuse.
Tu peux le faire.	Tu es apprécié et aimé.

Quand on veut, on peut.	Tu mérites d'être heureux.
Réussir est une question de temps et de volonté.	Tu peux transformer ta colère en énergie positive et créative.
L'important c'est d'avancer.	Il y a plusieurs chemins vers la réussite.
Tu es exceptionnel.	Tu es unique.
Le bonheur est une décision de chaque instant.	Tu as le pouvoir de changer les choses.
La gentillesse est plus puissante que la violence.	Crois en tes rêves.
Sois bon avec toi-même.	Si ça te semble mal, ne le fais pas.
Tu progresses chaque jour.	Chaque échec te rapproche du succès.
L'important c'est de participer.	C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction.
On peut tous dépasser nos limites.	Chaque jour est un nouveau départ.
Tu es plus doué que tu ne le penses.	Concentre ton attention sur les belles choses.
Ton cœur est un lieu de paix et de sérénité.	