

Plantes annuelles fleurs (par ordre alphabétique)

Amaranthe rouge (queue de renard): comestible (graines) très riche en vitamines A, B et C ainsi d'en calcium, fer et magnésium et renferme une quantité non négligeable de protéines. Non rustique, sur sol humifère sec et bien drainé, apport de fumier ou compost à la plantation, au soleil et à l'abri du vent, **semis au mois de mars ou avril sous abri** ou **directement en pleine terre fin avril ou début mai**. Les plants seront installés en pleine terre au mois de mai lorsque les risques de gelées sont terminés. Buter et tuteurer. Craint escargots, limaces et pucerons. excellente compagne pour tous les autres végétaux.

Balsamine: Non rustique, mellifère, attire les pollinisateurs, sol humifère, fertile, frais et drainé, mi-ombre à soleil léger et abritée du vent, **semis sous abri chaud en mars ou avril**, puis en godet (plantules 3 ou 4 feuilles), mise en place extérieure après les premières gelées, mi-mai à mi-juin. gourmande en eau attention à la pourriture, pailler à son pied, elle peut être parasitée par l'araignée rouge, escargots, limaces et thrips, excellente compagne

Bourrache semis: Rustique (à -15°), comestible, s'utilise pour agrémenter les salades et les omelettes, riche en vit. A, mellifère, attire insectes pollinisateurs, fait office d'engrais vert, sur sol ordinaire et bien drainé, pas d'apport nécessaire, mi-ombre à ensoleillé. Semer **sous abri au mois de mars**, et repiquer les plantules en godets lorsqu'elles ont deux feuilles. Semer directement en place **en pleine terre du mois d'avril au mois de juillet**. Un éclaircissage pourra être fait 15 jours à trois semaines après le semis. Craint le mildiou et l'oïdium.

Voisinage propice – Plantes compagnes : Aubergine, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, courgette, fraiser, tomate. Attention, envahissante!

Capucine: Non rustique, entièrement comestible (feuilles, boutons floraux, fleurs, graines), grande alliée du jardinier car c'est un véritable aimant à pucerons. Installée en bordure de potager elle permet de les éloigner des légumes sensibles. Les feuilles et tiges recouvertes de pucerons peuvent être coupées ou laissées sur place pour servir de garde-manger. Dans ce cas les insectes auxiliaires comme les coccinelles n'auront plus qu'à se servir et se régaler. Sur sol meuble, frais, drainé et peu humifère, au soleil, Laisser tremper les graines pendant 12 à 24 heures avant de les semer. **Semer en mars ou avril sous abri**, dans des godets en tourbe et mise en place des plants en mai après les gelées. Sous châssis ou en serre hors gel, il est possible de semer les capucines en automne, mis en place en mai après les gelées, ils offriront une floraison précoce. Semer **au mois d'avril ou au mois de mai directement en pleine terre**. Les semis peuvent être effectués en poquets de 4 ou 5 graines. Les semis directement en pleine terre sont préférables car la capucine n'aime pas trop être transplantée. **Parasites :** Altises, escargots, limaces, piérides du chou, pucerons noirs

Voisinage propice - Plantes compagnes : Grande amie du potager elle protège les légumes des pucerons. Très bénéfique pour les radis, tomate et pommes de terre, elle peut également être installée près des arbres fruitiers.

chrysantheme comestible: semi rustique, sols humifères, légers et drainés, semis **sous chassis de mars à avril** ou en **pleine terre d'avril à juin**. Parasites: Araignée rouge, cécidomyie, mineuse des feuilles, puceron. Maladies: Oïdium, rouille. Pourriture en cas d'excès d'eau. Très bonne compagne comme toutes les chrysanthèmes, attention peut être envahissante.

Cleome: Non rustique, sol humifère drainé, apport de sable à la plantation, au soleil, à l'abri du vent, Semis **sous abri de février à avril**. Repiquage de plants en mai après les gelées. Attention, feuilles piquantes tiges épineuses, parasité par les pucerons.

Coreopsis: sol bien drainé, ordinaire, sablonneux, au soleil, Les Coreopsis peuvent être semés en pépinière entre 13 et 16° **au mois de février**, cela assurera une floraison dès la première année. Attention aux limaces et escargots.

Cosmos : Non rustique, attire pollinisateurs (papillons, abeilles), sol humifère léger et drainé, au soleil mais accepte ombre, **semis sous abri de mars à avril** ou **en pleine terre d'avril à juin**. Prevoir tuteurage pour variété haute, parasité par pucerons, attention aux escargots et limaces pour jeunes plants, craint l'oïdium, très bonne compagne.

hibiscus trionum: non rustique, sol drainé, au soleil, **semis en pleine terre de mars à mai** lorsque le sol est réchauffé, sinon **sous abri à partir de mars température d'environ 20 °**

Ipomée bleue: Non rustique, sol léger, meuble, humifère et drainé, au soleil, à l'abri des grands vents. Il est possible de faire des semis précoces, sous abri chaud et en godet, **au mois de mars ou avril**. Les semis, directement en pleine terre et en place, se font **en mai ou juin**. Pour une meilleure germination faire tremper les graines dans de l'eau tiède pendant une nuit. Semer en poquet de deux ou trois graines. Mettre les plants en place dans le courant du mois de mai. Arroser régulièrement. Peut être parasitée par les cicadelles, excellente compagne.

lin rouge: comestible, plantation dans terre fine, pas d'apport nécessaire, peu d'entretien plein soleil. **Semis pleine terre entre avril et mai**. Repousse les doryphores.

Malope: sol humifère et drainé, au soleil, **semis en place de mars à mai**, éclaircir 1 plantule tous les 30 cm, résistant aux parasites, craint la rouille

Muflier: Semi-rustique, il tolère des températures jusqu'à -5°C, sol humifère, léger, frais et bien drainé, apport de compost ou de fumier. **Sous abri au mois de mars ou au mois d'avril** avec un repiquage en godet, en pépinière et **la mise en place au mois de mai** Ou **en pépinière du mois de juin au mois d'août** avec un repiquage en godet et un hivernage sous abri. La mise en place s'effectue au mois d'avril ou au mois de mai. Les graines peuvent aussi être semées **directement en place et en pleine terre au printemps**, principalement dans les régions à climat doux. Résistant aux parasites, *Maladies* :Mildiou, oïdium, pourriture grise, Rouille. **Très bonne plante compagne**.

Myosotis d'été: Très rustique, il supporte des températures allant jusqu'à -20°C voire plus. Sol humifère et bien drainé, apport de compost ou de fumier, mi-ombre à ensoleillé, Effectuer les semis en caissette du mois **de juin au mois de septembre**. Environ un mois plus tard, repiquer les

plantules en godets. La plantation en pleine terre se fait en automne ou au printemps (surtout pour les régions très froides). Parfois attaqué par les altises, craint l'oïdium.

Nigelle de Damas: Non rustique, sol léger, sableux, sec, au soleil, **semis directement en pleine terre et en place du mois de mars au mois de mai**. C'est une excellente compagne pour tous les autres végétaux qui se plait également au pied des arbustes et des rosiers.

Oeillets d'Inde: Semi rustique, sol humifère frais et drainé, ensoleillé, Apport de terreau ou de fumier à la plantation. Toutes les espèces de tagètes ont des propriétés pour lutter contre les insectes et les nématodes. Par contre, il semblerait que l'oeillet d'Inde soit l'espèce la plus efficace. **Semis sous châssis du mois de février au mois d'avril**. Repiquage des plants en mai après les gelées. Attention aux escargots et limaces, Pourriture des racines en cas d'excès d'eau.

Reine marguerite: Non rustique, sols limoneux, mi ombre à ensoleillé, Apport de fumier ou de compost, adore le plein soleil. Semis de **février à avril** sous abri et en terrine. Pour une meilleure reprise, les plantules seront repiquées deux fois en godets avant d'être mises en place. Repiquage et mise en place des plants, en pleine terre, en mai après les gelées ou **semis direct en pleine terre du mois d'avril à juin**. Pailler au pied. incompatible avec la plupart des plantes, voisinage avec plantes halophiles et salicornes. *Maladies* : Fusariose.

Rose d'Inde jaune: (attention, allergies) semi rustique, sol humifère et drainé, au soleil, apport de fumier à la plantation, **semis sous châssis en mars ou avril**. Repiquage des plants en mai après les gelées. Attention escargots et limaces, pourriture en excès d'eau, très bien en association et nématocide.

Rudbeckia: rustique, sol ordinaire, drainé, au soleil, **semis sous abri au mois de mars** ou directement **en pleine terre à partir d'avril**, attention aux limaces

Salpiglossis sinuata: peu rustique, sol humifère, léger, meuble et drainé, au soleil. Effectuer les semis, **sous abri chaud, du mois de février au mois de mars**. Lorsque les plantules ont deux ou trois feuilles, les repiquer dans des godets et les installer sous un châssis froid. La plantation **en pleine terre s'effectue dans le courant du mois de mai** lorsque les risques de gelées sont passés.

Gourmand en eau, Un paillage à son pied permet de conserver la fraîcheur de la terre.

Parasites : Puceron. *Maladies* : Pourriture grise, c'est une excellente plante compagne.

Sorgho:

Souci (calendula): Non rustique, sols légèrement humifères mais toujours bien drainés, mi-ombre à ensoleillée, Semis directement en pleine terre au printemps, **du mois d'avril au mois de juin.** Les fleurs du souci attirent les papillons et les insectes pollinisateurs et il éloigne de nombreux insectes prédateurs. Les feuilles et les fleurs du souci sont comestibles.

Parasites : Altises, pucerons Maladies : Oïdium, rouille

C'est un très bon compagnon pour tous les autres végétaux et principalement les légumes du potager.

Sauge : plante feuille, sol humifère sec et léger, au soleil, **semis en pépinière en avril**, installation des plants et **repiquage au printemps**, bouturage de juin à septembre, peu d'arrosage (peut pourrir au niveau des racines), ne craint pas la sécheresse. **Compagne** avec Asperge, carotte, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, fraisier, **incompatible** avec Ail, brocoli, concombre, cornichon, oignon, poireau, sarriette.

Tagetes minuta: indispensable, nématocide, tous types de sols, soleil, aromatique et médicinale, en association avec tous les légumes, en **pépinière 4 semaines avant les dernières gelées**, ou en place début mai dans un sol suffisamment réchauffé

Tithonia ou soleil du Mexique: fixateur d'azote, très bon attracteur d'auxiliaires, pollinisateurs et répulsif des parasites. Peu rustique, sols humifères et bien drainés, au soleil à l'abri du vent, apport de fumier à la plantation, **semis sous abri de mars à avril** ou **semis direct d'avril à mai**, tuteur si venté. Arroser régulièrement et pailler. Parasites: araignées rouges et pucerons, attention aux limaces. Craint le mildiou, l'oïdium et la verticilliose.

Tournesol des jardins: peu rustique, mellifère, attire pollinisateurs et oiseaux, sol humifère, riche, frais et drainé, au soleil, à l'abri du vent, apport de fumier à la plantation. **Semis sous abri du mois de mars au mois d'avril** ou directement **en pleine terre au mois de mai** ou en godets de 3 graines. Repiquage des plantules à 10 cm. parasité par pucerons thrips et tripules, attention aux escargots et limaces pour les jeunes plants, craint le mildiou et l'alternariose. Voisinage propice – Plantes compagnes : Concombre, cornichon, haricot d'Espagne, melon. Les variétés de tournesol de grande taille peuvent servir de "tuteurs", grâce à leurs tiges robustes, à des petites grimpantes ou à des pieds de tomate. Ces tournesols peuvent également être utiles pour faire un peu d'ombre au potager. Le tournesol est également du plus bel effet avec des haricots d'Espagne à qui il sert de tuteur.

Voisinage néfaste – Plantes incompatibles : Artichaut, laitue, maïs et pommes de terre.

Zinnia: Non rustique, sur sol humifère, riche, profond et bien drainé, au soleil, il participe à l'écosystème du jardin car il attire les papillons, par contre, comme le zinnia a tendance à épuiser la terre, il est préférable de le changer de place tous les ans. Faire un apport de fumier ou compost, Effectuer **les semis en mars ou avril, en caissettes**, sous abri chaud. Faire ensuite un repiquage, lorsque les plantules ont 4 feuilles, toujours sous abri en godet. **Des semis, directement en place et en pleine terre, peuvent être faits du mois de mai au mois de juin.** Parasites : Escargots, Limaces et Pucerons. Maladies : Alternariose, Mildiou, Oïdium, Pourriture Grise et Verticilliose
plante compagne des Dahlias, Cosmos, Sauges

Divaces

Carthame: Semi rustique, sol humifere drainé et sec, au soleil, **crain l'humidité**. Graines productives en huile, **semis direct de mars à avril** (chardon)

Celosie à panache: Non rustique, sol humifere frais et bien drainé, au soleil, abrité du vent, apport de fumier ou compost à plantation, semis en caissettes, sous abri chaud (environ 20°C) **au mois de février ou mars**. Repiquer en godet lorsque les plantules ont deux feuilles. gourmande en eau, pailler à son pied. parasites: araignées rouges et pucerons, bonne compagne pour annuelles.

Larmes de job: non rustique, tout type de sol, mi ombre à ensoleillé, **semis en terrine fin d hiver** à temperature proche de 25 °, plantation definitive apres gelées vers mai. avant semis faire tremper les graines 4 heures dans l eau chaude. Bonne plante compagne

Oeillet de poete:, mellifere, rustique à -15°, soleil, **semis en caissettes de mai à juin**, repiquer des que plantules maniables puis mise en place définitive sept/oct

Pied d'alouette: Sol ordinaire bien drainé, au soleil **semis direct au printemps**, magnifique massif.

Ricin: Non rustique, dans sol profond, humifere et drainé, au soleil, à l abri du vent faire un apport de fumier ou de compost à la plantation. Les graines de ricin sont des grosses graines qui doivent être enterrées assez profondément

Semer sous abri en mars ou avril après avoir fait tremper les graines dans de l'eau pendant 12 à 24 heures. Mettre les plants en place au mois de mai après les gelées.

Le ricin est une bonne arme pour lutter contre les doryphores qui les adorent et s'installent dans leur feuillage. Les bébés doryphores et les adultes consomment les feuilles de ricin et sont ainsi empoisonnés. Le ricin est également un bon allié du jardinier car son pollen attire les Amblyseius degenerans qui sont des auxiliaires prédateurs des thrips.

Parasite: les araignées rouges. *Voisinage propice* : Pomme de terre

Attention, toutes les parties du ricin sont toxiques car elles contiennent un poison appelé ricine. La concentration de ricine est encore plus importante dans les graines. Il faut utiliser des gants pour entretenir la plante et mettre hors de portée des enfants et des animaux domestiques. Attention aussi ! Dans la culture biologique il est souvent recommandé d'utiliser du "Tourteau de Ricin" qui est un produit 100% végétal et naturel. Les animaux domestiques, chiens et chats sont attirés par son odeur et ils trouvent le tourteau de ricin très appétissant. En fouillant dans la terre, ils mangent les morceaux ce qui entraîne... leur mort.