

## Nos experts du sommeil chez les enfants



**Pr. Carmen Schröder**  
Pédopsychiatre, Strasbourg

COMITÉ ÉDITORIAL

### Nos experts

Ils ont contribué à la conception du site [autismeetsommeil.fr](http://autismeetsommeil.fr) et à d'autres outils de sensibilisation autour des troubles du sommeil chez les enfants avec autisme.

Nous les remercions chaleureusement.



**Dr. Marion Broquere**  
Pédopsychiatre, Toulouse



**Dr. Bruno Claustrat**  
Pharmacien, Lyon



**Pr. Richard Delorme**  
Pédopsychiatre, Paris



**Pr. Patricia Franco**  
Neuropédiatre, Lyon



**Dr. Michel Lecendreau**  
Pédopsychiatre, Paris



**Pr. Sylvie Tordjman**  
Pédopsychiatre, Rennes

BIOCODEX 

AUTISME :  
LE SOMMEIL,  
SOURCE D'ÉVEIL 

SL-21-26

# autisme<sup>et</sup> sommeil.fr

Premier site d'information  
consacré aux  
**TROUBLES DU SOMMEIL** chez l'ENFANT avec  
Troubles du Spectre de l'Autisme

Organisé en deux parties

Une à destination des familles 



Une réservée aux professionnels de santé

BIOCODEX 

AUTISME :  
LE SOMMEIL,  
SOURCE D'ÉVEIL 

## Partie réservée aux professionnels de santé



Où vous trouverez :

### Des informations sur les troubles du sommeil chez les enfants avec TSA

- Quelle est la prévalence et la physiopathologie des troubles du sommeil chez les enfants avec TSA ?
- Quels sont les retentissements sur l'enfant et sur sa famille ?
- Quelles sont les approches thérapeutiques à mettre en place ?
  - Non-pharmacologiques et pharmacologiques

### Des outils pour vous aider au diagnostic et au suivi de vos patients



#### ÉCHELLE TROUBLES DU SOMMEIL

L'échelle des troubles du sommeil, adaptée aux enfants avec TSA, à remplir en ligne ou à télécharger.



#### QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION

Critères cliniques et questions à poser aux parents pour évaluer le sommeil des enfants ainsi que la réponse au traitement.



#### AGENDA DU SOMMEIL

L'outil essentiel pour évaluer le sommeil de vos patients

### Des outils à destination des familles pour appuyer vos conseils



#### REMIS PARENTS

Brochure de conseils pour améliorer le sommeil des enfants avec TSA



#### LA CARTE SOMMEIL

Une carte pour apprendre à moins solliciter les parents la nuit !



#### LE RITUEL DU COUCHER

Rituel du coucher à personnaliser !

### Des actualités scientifiques



### Des cas cliniques présentés par le Pr Carmen Schröder

### L'Université du Sommeil

Des contenus de formation à destination des professionnels de santé sous format d'e-learning et de webinaires.

Université du  
**SOMMEIL**  
— BIOCODEX



## Partie à destination des familles

### Organisée en 3 thématiques



#### COMPRENDRE

Les liens entre  
TSA & Sommeil



#### AMÉLIORER

le sommeil de  
votre enfant



#### SOLLICITER

l'aide d'un  
professionnel

Ne se substitue pas à un avis médical