

Nos experts du sommeil chez les enfants



Pr. Carmen Schröder
Pédopsychiatre, Strasbourg

COMITÉ ÉDITORIAL

Nos experts

Ils ont contribué à la conception du site autismeetsommeil.fr et à d'autres outils de sensibilisation autour des troubles du sommeil chez les enfants avec autisme.

Nous les remercions chaleureusement.



Dr. Marion Broquere
Pédopsychiatre, Toulouse



Dr. Bruno Claustrat
Pharmacien, Lyon



Pr. Richard Delorme
Pédopsychiatre, Paris



Pr. Patricia Franco
Neuropédiatre, Lyon



Dr. Michel Lecendreau
Pédopsychiatre, Paris



Pr. Sylvie Tordjman
Pédopsychiatre, Rennes

BIOCODEX 

AUTISME :
LE SOMMEIL,
SOURCE D'ÉVEIL 

SL-21-26

autisme^{et} sommeil.fr

Premier site d'information
consacré aux
TROUBLES DU SOMMEIL chez l'ENFANT avec
Troubles du Spectre de l'Autisme

Organisé en deux parties

Une à destination des familles 



Une réservée aux professionnels de santé

BIOCODEX 

AUTISME :
LE SOMMEIL,
SOURCE D'ÉVEIL 

Partie réservée aux professionnels de santé



Où vous trouverez :

Des informations sur les troubles du sommeil chez les enfants avec TSA

- Quelle est la prévalence et la physiopathologie des troubles du sommeil chez les enfants avec TSA ?
- Quels sont les retentissements sur l'enfant et sur sa famille ?
- Quelles sont les approches thérapeutiques à mettre en place ?
 - Non-pharmacologiques et pharmacologiques

Des outils pour vous aider au diagnostic et au suivi de vos patients



ÉCHELLE TROUBLES DU SOMMEIL

L'échelle des troubles du sommeil, adaptée aux enfants avec TSA, à remplir en ligne ou à télécharger.



QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION

Critères cliniques et questions à poser aux parents pour évaluer le sommeil des enfants ainsi que la réponse au traitement.



AGENDA DU SOMMEIL

L'outil essentiel pour évaluer le sommeil de vos patients

Des outils à destination des familles pour appuyer vos conseils



REMIS PARENTS

Brochure de conseils pour améliorer le sommeil des enfants avec TSA



LA CARTE SOMMEIL

Une carte pour apprendre à moins solliciter les parents la nuit !



LE RITUEL DU COUCHER

Rituel du coucher à personnaliser !

Des actualités scientifiques



Des cas cliniques présentés par le Pr Carmen Schröder

L'Université du Sommeil

Des contenus de formation à destination des professionnels de santé sous format d'e-learning et de webinaires.

Université du
SOMMEIL
— BIOCODEX



Partie à destination des familles

Organisée en 3 thématiques



COMPRENDRE

Les liens entre
TSA & Sommeil



AMÉLIORER

le sommeil de
votre enfant



SOLLICITER

l'aide d'un
professionnel

Ne se substitue pas à un avis médical