

## Nourrir les oiseaux

En hiver les oiseaux ont besoin de graisse pour résister au froid. Voici une préparation qui plaît beaucoup aux mésanges. Il s'agit d'un mélange de graisse végétale fondue que l'on sature avec des graines de tournesols décortiquées.

### Les achats :

- un sac de graines de tournesol décortiquées (on en trouve chez Truffo),
- de la graisse de noix de coco (ou toute autre graisse qui fige et qui n'est pas salée),
- un filet genre filet de citrons,
- un pot de confiture.

### Méthode :

Disposer un filet qu'on étire bien dans le fond d'un pot de confiture propre et sec. Faire fondre la graisse doucement et la laisser refroidir (sinon elle fait fondre le filet).

Ajouter les graines jusqu'à ce que le mélange soit très dense. Laisser refroidir au moins



deux heures. Faire passer une ficelle dans les trous tout autour du pot, près du bord, assez serré pour que le tout tienne bien. La boule est fermée. Tirer pour démouler. Si nécessaire tremper dans l'eau chaude brièvement. Couper le filet qui déborde et tous les petits fils qui dépassent. Attacher une ficelle et pendre la boule au bout d'une branche. Attention aux chats : il faut que la boule soit inaccessible pour eux à partir du sol et de l'arbre. Il faut aussi veiller à que les abords, au sol, soient dégagés et qu'un chat ne puisse pas se cacher et bondir sur les oiseaux, par exemple les rouge-gorges qui viendront sous la boule recueillir le peu que les mésanges laissent tomber.

Avantages de cette méthode, il y a peu de graines au sol, donc moins de risque de salissures. Les oiseaux sont sensibles aux salmonelles. Et moins de risque aussi que les chats tuent les oiseaux puisque la boule est suspendue. Il n'y a pas de perte : les oiseaux adorent ces graines !

Attention si vous commencer à nourrir les oiseaux l'hiver il faut être fidèle au poste et ne pas arrêter en cours de route. Ils comptent sur vous et viendront à heure presque régulière se nourrir.

Il est bien aussi d'avoir une maisonnette, fixée à un poteau solide, avec un toit qui protège bien des intempéries. On y dispose une coupelle avec des graines, la laver régulièrement avant de remettre des graines. Attention les maisonnettes vendues sont rarement de bonne qualité. Il faut être très exigeant.

Voici les oiseaux que l'on peut voir à Argenteuil sur les boules de graisse : des mésanges charbonnières, les mésanges bleues, des mésanges à longue queue, des mésanges huppées, des mésanges nonnettes, toutes aussi mignonnes les unes que les autres ! et aussi parfois des tarins des aulnes. Sous les boules : des merles, des rouge gorges, des accenteurs mouchet des troglodytes mignons.

Mais vraiment attention aux chats, ce sont de redoutables prédateurs, s'ils sont trop nombreux notamment le matin de bonne heure, à l'heure où les oiseaux ont froid et faim, mieux vaut ne pas attirer les oiseaux et tant pis pour le nourrissage. Ils se débrouilleront.

