

MIEUX VOUS

LOGER

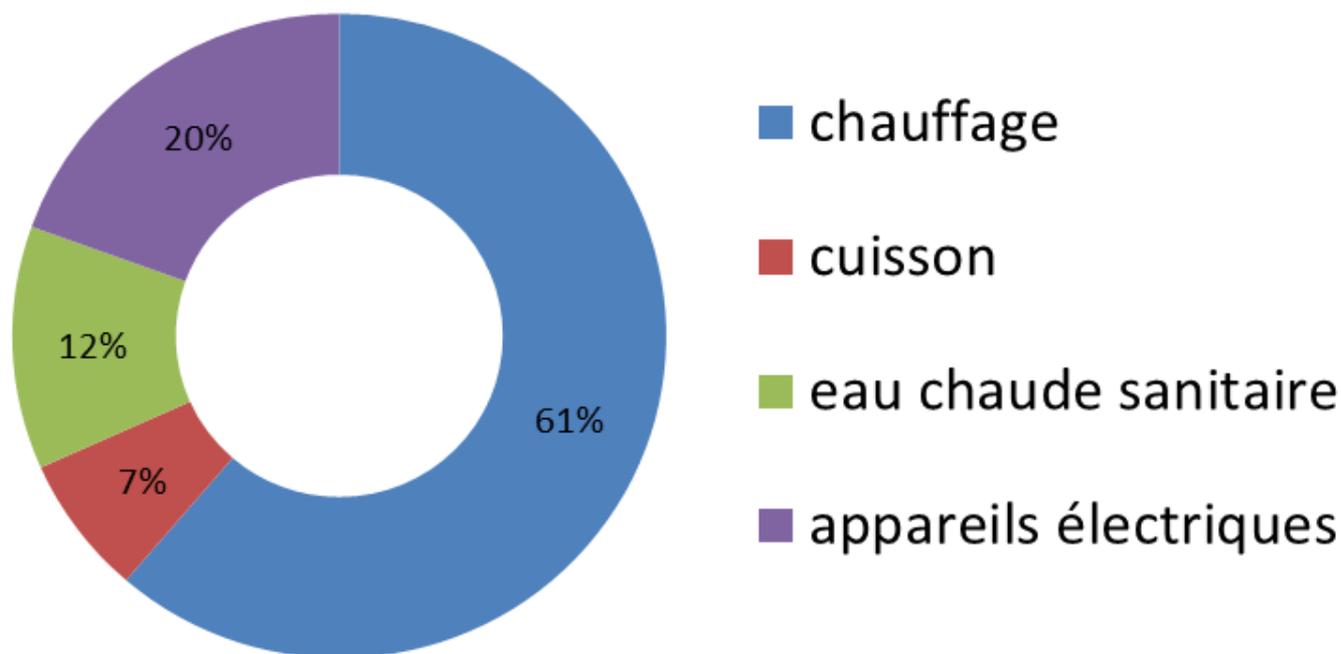
C'EST NOTRE MISSION



LES ECOGESTES DANS LA SALLE DE BAIN

Pourquoi faire des écogestes ?

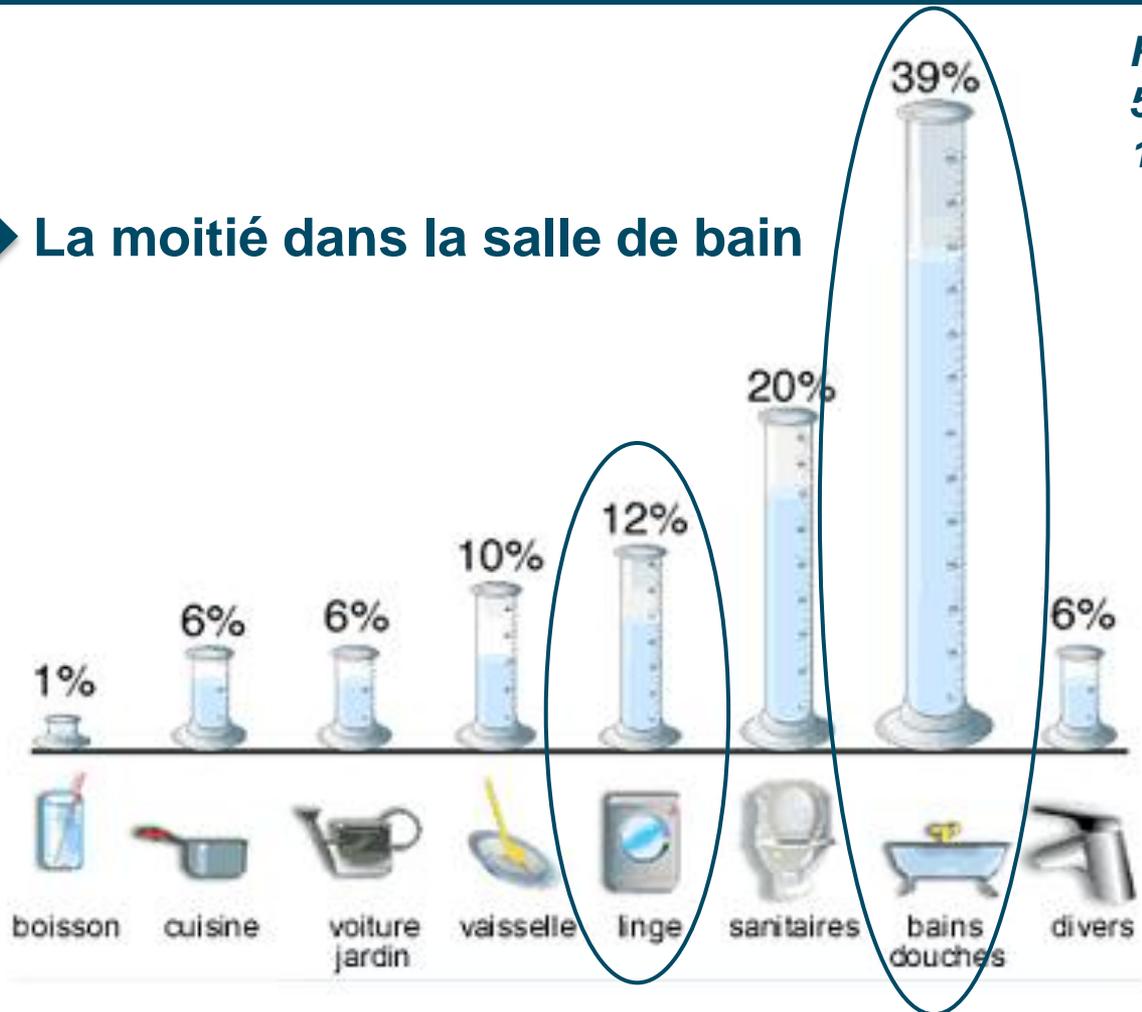
Consommations d'énergie dans une habitation



Les consommations d'eau dans l'habitation

➔ La moitié dans la salle de bain

Repères :
560 €/an, foyer de 5 personnes
140 l/jour/personne



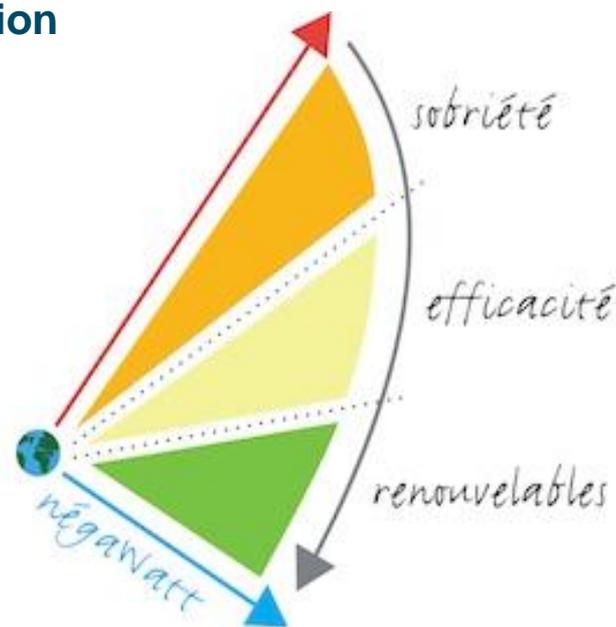
Comment faire des écogestes ?

- Comment agir ?

2 pistes indispensables et complémentaires pour une action efficace sur le long terme



- Evitons le gaspillage énergétique
⇒ **CONSOMMER MOINS**
- Consommons plus efficacement
⇒ **CONSOMMER MIEUX**



Source : négaWatt

Les « bains-douches »



A Argenteuil



A Pontoise

Les « bains-douches »

Pommeau ordinaire 20L/min



=
Petit Bain

Pommeau ordinaire 20L/min



=
Bain

➔ Temps d'utilisation

Les « bains-douches »

Pommeau éco 9L/min



=
 $\frac{1}{4}$ Bain

Pommeau éco 9L/min



=
 $\frac{1}{3}$ Bain



Temps d'utilisation + petit équipement

Quelques chiffres sur les débits



Douche standard : 20 litres par minute



Douchette économique : 9 litres/minute



Quelques chiffres sur les débits

Robinet standard: 12 litres par minute



Robinet avec mousseur : 6 litres par minute

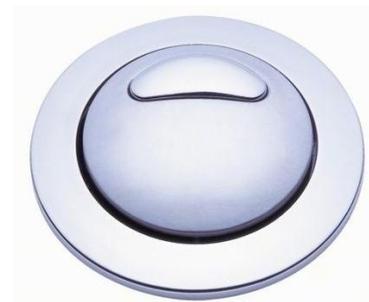
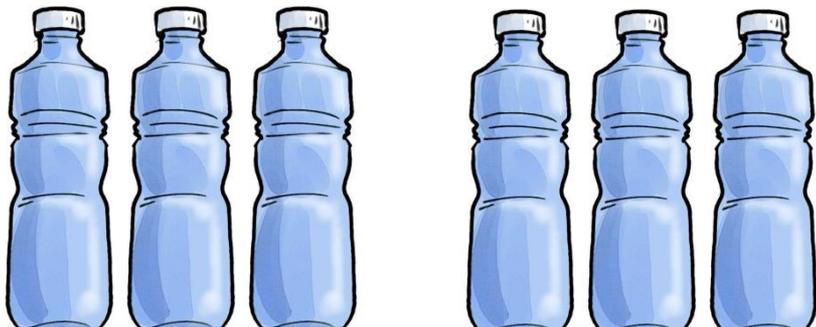


Quelques chiffres sur les débits

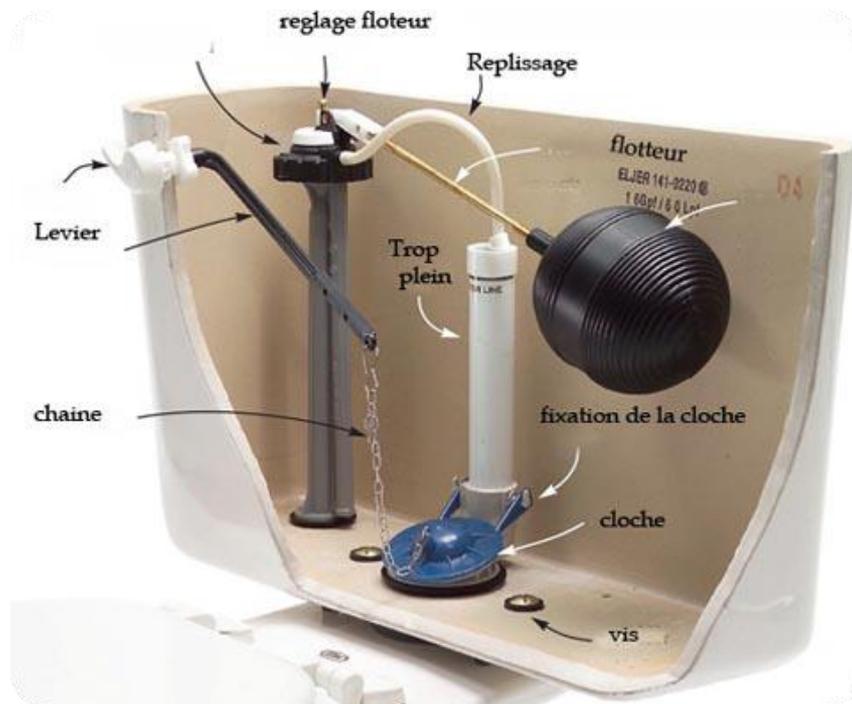
Chasse-d'eau standard: 9 litres



Chasse-d'eau double commande: 3 ou 6 litres



La chasse d'eau



Attention aux fuites !

La chasse d'eau lavabo

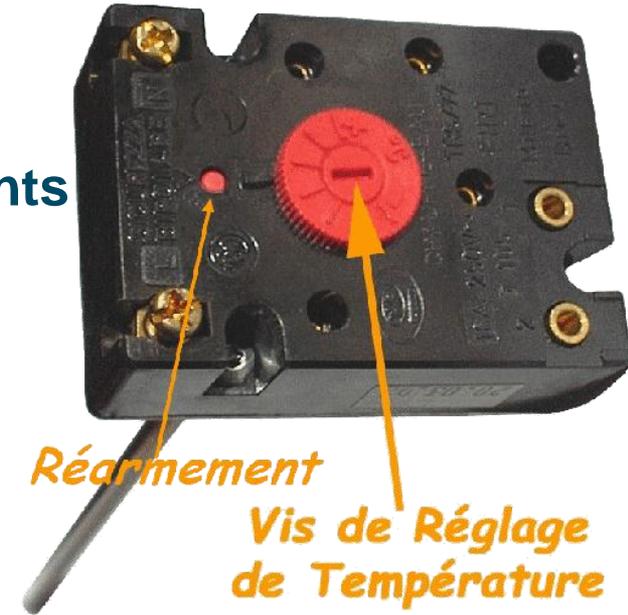


Gain de place et d'eau

Le ballon d'eau chaude sanitaire



55°C à 60°C sont suffisants



Eteindre le chauffe-eau pendant les vacances

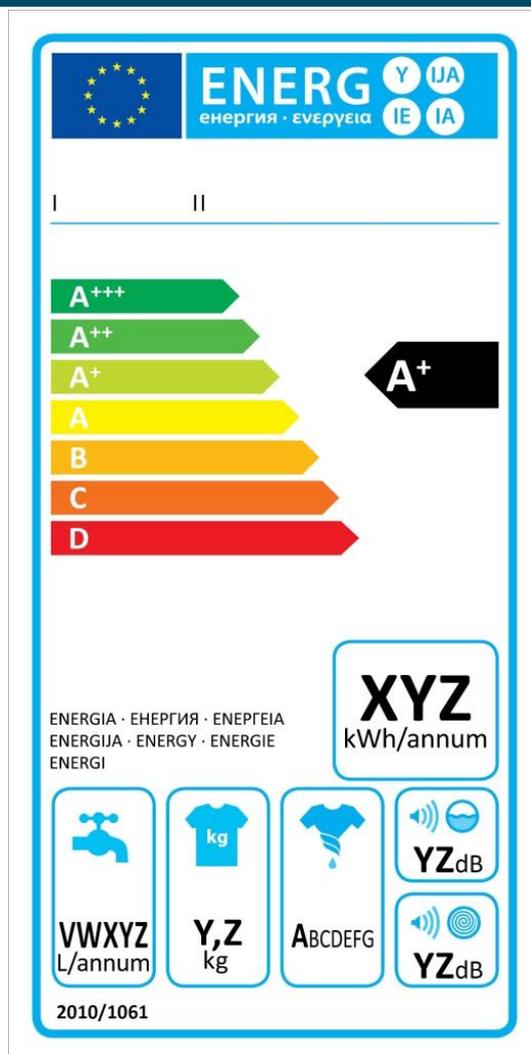
Eau froide pour les besoins courts

Le ballon d'eau chaude sanitaire



Bon entretien

Le lave-linge



Bien lire l'étiquette

A+++ = 20 % de moins / A+ ou
30 % de moins/A

Raccorder à l'eau chaude (si
gaz ou solaire)

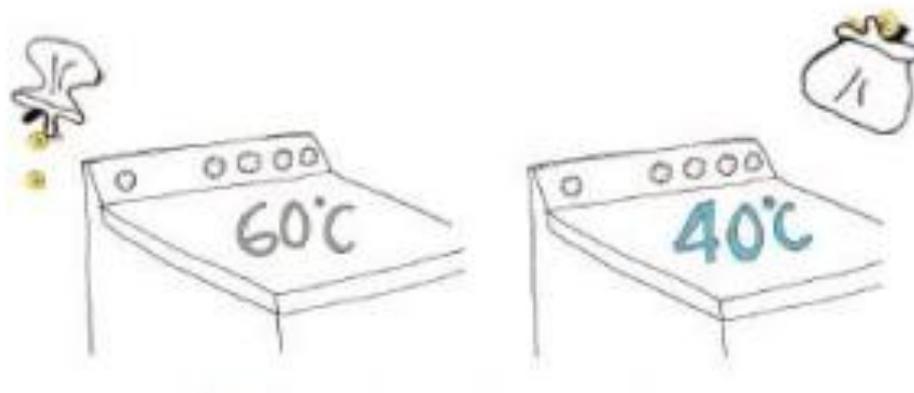
Faire tourner aux heures creuses

Le lave-linge



Optimisation du chargement

La bonne température



Le lave-linge : quelques exemples

10 560 litres par an
153 kWh par an

54€/an*
400 € à l'achat



Coût sur 10 ans = 540 €
Coût global = 940 €

- prix moyen en France
1 kWh = 0,1211€
1 m³ d'eau = 3,39€

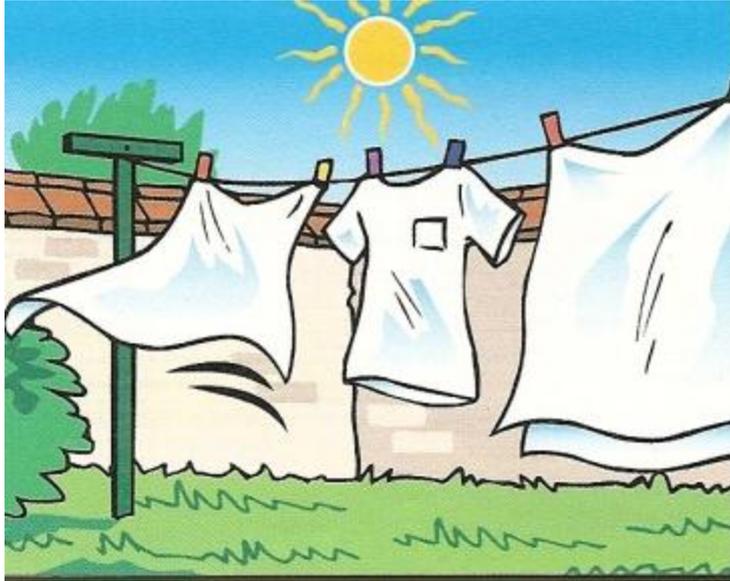


Coût sur 10 ans = 515 €
Coût global = 714 €

9 240 litres par an
167 kWh par an

51,5 €/an*
199 € à l'achat

Le sèche-linge



Optimisation du séchage

Eviter les sèche linge ou alors
préférer ceux qui sont performants :
A+++

Systeme à condensation

Systeme pompe à chaleur

Principes sèche linge

Classique = chauffe l'air à l'aide d'une résistance électrique
L'air saturé d'humidité est expulsé directement dans la pièce ou vers l'extérieur via une gaine.

A condensation = L'air chargé d'humidité passe sur un condenseur (à air) qui transforme l'humidité en eau.
Evacuation vers un réservoir ou la vidange

Pompe à chaleur = l'air chaud est récupéré en partie, déshumidifié, réchauffé et renvoyé dans le tambour. Evacuation comme à condensation

Consommations d'énergie sèche-linge

Classique	500 à 600 kWh/an	60 à 70 €/an
A+	250 à 300 kWh/an	30 à 36 €/an
A ++	200 à 250 kWh/an	25 à 30 €/an
A +++	180 à 190 kWh/an	22 à 23 €/an

Le chauffage : les appoints



Poêle à
pétrole



Soufflant électrique



Radiateur à bain d'huile
Environ 200€

Qui utilise un
chauffage
d'appoint ?

LES FUITES

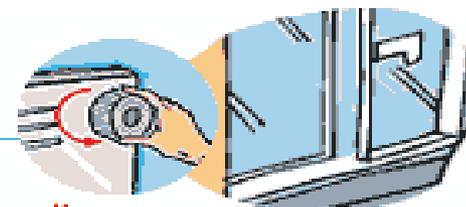


Fuites	Volume par an	Prix
Robinet qui goutte	35000 Litres	102 €
Chasse d'eau qui fuit	De 55 000 à 220 000 litres	De 185 à 750 €

Ventilation et ablutions = la bonne combinaison !



Vue sur Argenteuil,
photo non
contractuelle



J'aère 5-10 mn
sans chauffage

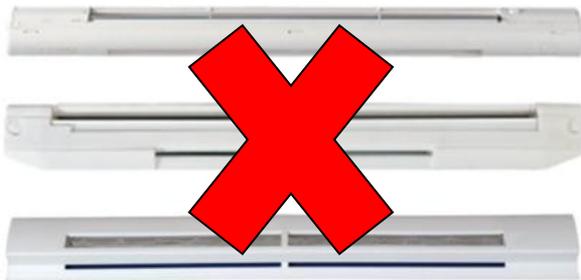


Un logement sec est plus facile à chauffer qu'un logement humide

Ventilation et ablution = la bonne combinaison !

Ne jamais obturer ces bouches d'extraction

Les nettoyer de temps en temps



CONSOMMATIONS D'EAU

Habitat Gaspi

Habitat Moyen

Habitat Eco



Réservoir standard
160L/jour = 53 m³

185 €

Réservoir standard
160L/jour = 53 m³

185 €

Double débit
60L/jour = 20 m³

70 €



Bain
2040L/semaine = 96 m³

336 €

Douche + débit 12L
1680L/semaine = 79 m³

276 €

Douche + débit 6L
840L/semaine = 39 m³

138 €



Débit 12L/min
144L/jour = 48 m³

168 €

Débit 12L/min
144L/jour = 48 m³

168 €

Débit 6L/min
72L/jour = 24 m³

84 €



5 lavages modèle ancien
600L/semaine = 28 m³

98 €

5 lavages modèle 2000
400L/semaine = 19 m³

66 €

5 lavages modèle classe A
250L/semaine = 12 m³

42 €



20% de la consommation

60 m³

210 €

Pas de fuites

Pas de fuites

Total

368 m³ par an

1288 €

268 m³ par an

938 €

131 m³ par an

458 €

QUIZZ

QUI VEUT RENDRE SA SALLE DE BAIN ECONOMOME ?

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A

B

C

D

QUESTION 1

Faut-il boucher les aérations de ma salle de bain ?

8

7

6

5

4

3

2

1

**A: Oui, sinon je gaspille
le chauffage**

**B: Oui, pour ne pas laisser
rentrer les microbes**

**C: Non, pour laisser
rentrer l'air chaud**

**D: Non, car il faut
renouveler l'air**

QUESTION 1

Faut-il boucher les aérations de ma salle de bain ?

8

7

6

5

4

3

2

1

A: Oui, sinon je gaspille le chauffage

B: Oui, pour ne pas laisser rentrer les microbes

C: Non, pour laisser rentrer l'air chaud

D: Non, car il faut renouveler l'air

QUESTION 2

Mettre un mousseur sur un robinet permet de

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A: Faire joli

B: Diminuer par 2 le débit

C: Diminuer par 3 le débit

D: Se laver les mains sans
savon

QUESTION 2

Mettre un mousseur sur un robinet permet de

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A: Faire joli

B: Diminuer par 2 le débit

C: Diminuer par 3 le débit

D: Se laver les mains sans
savon

QUESTION 3

Dans une habitation, quelle source consomme le plus d'eau potable

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A: Les toilettes

B: Les bains-douches

C: La vaisselle

D: Le linge

QUESTION 3

Dans une habitation, quelle source consomme le plus d'eau potable

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A: Les toilettes

B: Les bains-douches

C: La vaisselle

D: Le linge

QUESTION 4

Dans un lave-linge, laver à 30 degrés au lieu de 60 permet d'économiser

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A: 15 %

B: 30 %

C: 50 %

C: 60 %

QUESTION 4

Dans un lave-linge, laver à 30 degrés au lieu de 60 permet d'économiser

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A: 15 %

B: 30 %

C: 50 %

C: 60 %

QUESTION 5

Quelle est la meilleure façon de faire des économies d'eau (froide et chaude) dans la salle de bain?

8

7

6

5

4

3

2

1

A: Réduire le temps sous la douche

B: Mettre des mousseurs sur les robinets/douchettes

C: Ne pas se laver

D: Aller se laver aux bains publics

QUESTION 5

Quelle est la meilleure façon de faire des économies d'eau (froide et chaude) dans la salle de bain?

8

7

6

5

4

3

2

1

A: Réduire le temps sous la douche

B: Mettre des mousseurs sur les robinets/douchettes

C: Ne pas se laver

D: Aller se laver aux bains publics

QUESTION 6

Quelle est la bonne température d'un ballon d'eau chaude ?

- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

A: 30 à 40 °C

B: 40 à 50 °C

C: 55 à 60°C

D: 60 à 70 °C

QUESTION 6

Quelle est la bonne température d'un ballon d'eau chaude ?

8

7

6

5

4

3

2

1

A: 30 à 40 °C

B: 40 à 50 °C

C: 55 à 60°C

D: 60 à 70 °C

QUESTION 7

Une chasse d'eau qui fuit c'est jusqu'à :

8

7

6

5

4

3

2

1

A: 12 000 litres d'eau par an

B: 24 000 litres d'eau par an

C: 100 000 litres d'eau par an

D: 220 000 litres d'eau par an

QUESTION 7

Une chasse d'eau qui fuit c'est jusqu'à :

8

7

6

5

4

3

2

1

A: 12 000 litres d'eau par an

B: 24 000 litres d'eau par an

C: 100 000 litres d'eau par an

D: 220 000 litres d'eau par an

QUESTION 8

Un pommeau de douche classique c'est

8

7

6

5

4

3

2

1

A: 20 litres par minute

B: 15 litres par minutes

C: 9 litres par minutes

D: 6 litres par minutes

QUESTION 8

Un pommeau de douche classique c'est

8

7

6

5

4

3

2

1

A: 20 litres par minute

B: 15 litres par minutes

C: 9 litres par minutes

D: 6 litres par minutes

Sites internet utiles

<http://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens>

<http://www.anil.org/>

<http://www.prevention-maison.fr/>

<http://delair.air-rhonealpes.fr>

Agence du Val d'Oise

Rue des Châteaux Saint Sylvère

Bâtiment G

95000 CERGY



Tél : 01 30 38 07 27

Mail : sebastien.hamot@soliha.fr

Tous les 2ème mercredi du mois en mairie de 14h à 17h