



Balades nature locales en compagnie des oiseaux !



“ Le 1^{er} et le 8 mars nous avons entendu bien des oiseaux sur nos deux buttes d'Orgemont et des Châtaigniers et leurs alentours. Les secteurs avec de grands arbres sont appréciés des mésanges, rouge gorges, pouillots et le pic « au chant sarcastique » qui sont des oiseaux forestiers. Leurs chants et mœurs nous sont expliqués par Stanislas, ornithologue amateur argenteuillais. Un bon bol d'air, des informations sur la richesse de cette nature dite ordinaire, Asparagus participe au comptage des oiseaux du CORIF sur le territoire du Grand Paris.

Prochaines matinées nature : dimanches 12 avril au bois d'Hédoit et 17 mai sur les berges de Seine à Bezons. Inscrivez -vous dès à présent à l'adresse : asparagus.contact@yahoo

Nettoyage des bords de Seine à Bezons avec OSE



Le 25 janvier, avec l'association OSE (Organe de Sauvetage Ecologique), 5 bennes de saletés dans et sur les bords de l'eau ! Des bénévoles sont venus de Choisy, St Denis, Paris, etc : merci à eux ! Nous avons appris que la bretelle sous le pont serait supprimée et que le chemin de halage serait donc prolongé à Bezons.

Défi « Familles à énergie positive »



Nous avons la confiance et le soutien d'une fondation d'entreprise pour mener à bien ce projet qui permettra à des familles volontaires d'agir sur les consommations d'énergie de leur logement, sans avoir à réaliser de travaux. Sur notre site vous trouverez les infos sur cette opération qui mobilise déjà des familles intéressées. Leur engagement prend un sens particulier en raison de la conférence climat qui aura lieu en Ile de France fin 2015.

Nos coups de cœur pour des actions locales. L'association entreprendre pour apprendre

Asparagus soutient cette association qui permet aux jeunes de créer leur mini-entreprise. Le projet 2015 porté par des lycéennes du lycée Georges Braque d'Argenteuil consiste à élaborer un livre de recettes et de soins et beauté à partir de fruits et légumes de saison. Des produits évidemment sans propylène glycol ou hexanediol, poloxamer ! L'association vend actuellement des avances/actions. Nous vous invitons à soutenir ce projet. Contacter ces jeunes femmes d'entreprise et leur professeur: beautyandcook95100@gmail.com.



Patrimoine culturel et naturel



Le 24 février, avec l'association d'insertion Halage, Thérèse et Anne ont assuré une visite du site mégalithique argenteuillais et de son environnement naturel à six salariés accompagnés de leurs encadrants. Cette visite s'inscrit dans leur programme de formation. A la suite de cette visite, le service culture de la ville nous a proposé de nous associer à l'organisation d'un événement jardin : on a dit oui.

Nature et Louvre !



Le 13 mars, Catherine a assuré une promenade guidée dans les œuvres nature du musée. Comment les égyptiens, romains puis des habitants du 18^e siècle s'intéressaient-ils à la nature? Ces façons d'envisager le monde qui nous entoure ont été des sources d'inspiration pour nous et les douze membres ou amis d'Asparagus en sont sortis ragaillardis : favoriser une approche sensible de la nature est une bonne voie !



Pour éviter les sacs plastiques, consommons local !

Pour notre alimentation, évitons les produits transformés, très gourmands en emballages et privilégions la cuisine de produits frais, bien meilleure pour la santé. Les sacs plastiques, soi disant recyclables, avec le temps se réduisent en miettes de plastique que l'on retrouve dans les océans. Asparagus accompagne à Argenteuil les commerçants désireux de limiter ou supprimer ces sacs nuisibles à l'environnement.

Tous au cirque les 27, 28 et 29 mars !



Venez au cirque à Nanterre « à deux pas de chez nous ». Une artiste, membre de notre association vous convie à ce rendez-vous. Asparagus souhaite contribuer à vous faire découvrir des artistes qui prennent des risques en vous révélant leurs créations et leurs spectacles audacieux plein de fraîcheur. [Pour en savoir plus](#)

Nos réunions mensuelles sont aussi l'occasion pour nos membres de partager compétences et expériences, notamment au travers de nos 5 minutes à thème où ont été abordés entre autres : les qualités du bois, le végétarisme et l'alimentation positive, climat le vrai le faux, etc . Ces sujets vous intéressent : contactez nous !

Cette lettre d'information est destinée à faire connaître les actions d'Asparagus.

Transmettez la autour de vous et n'hésitez pas à nous communiquer les coordonnées des personnes intéressées.

contact-asparagus@yahoo.fr <http://www.asparagusnature.fr>

favoriser des pratiques plus respectueuses de l'environnement, en priorité dans nos villes.

