



Moi citoyen argenteuillais, je m'engage pour la transition citoyenne !



Des argenteuillais s'engagent aux côtés d'Asparagus-l'empreinte nature pour la [transition citoyenne](#). Au parc des berges, le samedi 27 septembre dernier, des résolutions ont été prises : stopper l'usage des sacs plastiques, aller à l'école à pied, rejoindre le groupe énergie défis familles que Asparagus constitue, etc. Comme le dit Nicolas Hulot : « Si nous joignons nos forces, chaque action individuelle contribuera à créer un mouvement fort et donnera à nos dirigeants la meilleure des raisons de se libérer de toutes les influences pour construire un futur propre, écologique et plein d'espoir. »

Prenez le temps d'admirer la nature autour de vous car elle a de la valeur !



Les oiseaux qui nichent sur les berges de Seine à Bezons se nomment accenteurs mouchet, troglodytes mignon, martins-pêcheurs, poules d'eau, etc. Sur le fleuve, hérons et aigrettes, mais aussi cormorans et goélands qui nous ont offert ce 5 octobre une véritable bagarre sur l'eau ! Nous avons pu admirer toutes ces espèces grâce à Catherine, guide ornithologue de la [LPO](#) et membre d'Asparagus. Nos prochaines promenades se dérouleront à la Butte d'Orgemont les dimanches 16 novembre (végétaux et oiseaux communs) et 23 novembre à Bezons (oiseaux migrateurs et sédentaires). Inscrivez vous par un courriel à notre association.

Nos coups de cœur pour des actions locales. Aujourd'hui : l'école du vélo MDB



L'association [MDB](#) (Mieux se Déplacer à Bicyclette) a répondu présent aux adultes argenteuillais et bezonnais désireux d'apprendre à faire du vélo. Sport et/ou loisir, la pratique du vélo est aussi un moyen d'acquérir de l'autonomie, pour aller au travail, rejoindre un transport en commun (gare, tram) ou faire ses courses. C'est un atout supplémentaire lors de la recherche d'un travail et elle est reconnue comme un outil d'émancipation des femmes. Mais le vélo ne s'apprend pas tout seul, surtout pour un adulte !

Si vous voulez apprendre à pédaler ou aider les bénévoles de MDB : RV à la session de la vélo-école du samedi 15 novembre de 14 à 16h vers la MJC (angle rues Gobelins et Péri). Contact MDB: Serge Abbühl (06 63 17 79 15)

Ne jetez plus vos bouchons en liège

L'enseigne Nicolas récupère les bouchons en liège et en échange plante des arbres. Monsieur Guy du magasin d'Argenteuil, 26 avenue Gabriel Péri est satisfait qu'Asparagus relaie cette action !

Pour vous et vos amis ou pour Noël préférez le chocolat bio fabriqué et vendu localement !



Christophe L'Hermitte, chocolatier bio a ouvert son atelier Nature et Cacao aux membres d'Asparagus. Il se fournit, via de petites sociétés d'importation, auprès de producteurs bio passionnés du Pérou, d'Equateur et de Bolivie, convaincus de la valeur du cacao qu'ils produisent. Le magasin [Nature et Cacao](#) vous attend au 53 avenue Gabriel Péri à Argenteuil. Plus d'infos sur la visite de l'atelier sur le site

Asparagus – l'empreinte nature.

Cette lettre d'information est destinée à faire connaître les actions de l'association. N'hésitez pas à la transmettre autour de vous ou à nous communiquer les coordonnées des personnes intéressées. Si vous souhaitez inscrire une personne ou ne plus recevoir notre lettre d'information, il vous suffit de nous le faire savoir par retour de mail

contact-asparagus@yahoo.fr www.asparagusnature.fr

Notre association nous permet de faire partager des connaissances et savoir-faire pour favoriser des pratiques plus respectueuses de l'environnement, en priorité dans les villes que nous habitons.