



Arts créatifs, Culture, Bien-être, Loisirs

# La Charité

Rue Fernand Bar, 62400 Béthune

03 21 54 97 51

PERMANENCES  
Chaque mardi de 14h à 17h



# BÉTHUNE ACCUEIL

## BULLETIN N°50

Chères amies, Chers amis,

Le bureau, le conseil d'administration, les responsables d'ateliers et d'activités, se joignent à moi pour vous présenter nos meilleurs voeux pour la nouvelle année 2023, qu'elle vous soit remplie de bonheur, joie, santé et sérénité.

Poussez la porte de Béthune Accueil, vous trouverez de la convivialité, du dynamisme, de l'amitié pour vous chauffer le cœur, voilà le souhait que j'adresse chaleureusement à chacune et chacun d'entre vous pour cette nouvelle année.

Toujours à votre écoute, soyez assurés de ma fidèle amitié.

Chantal Pagnier

Présidente

Janvier – Février – Mars 2023

ACCUEIL



Chantal PAGNIER  
Présidente



# SOMMAIRE

## Présidente

Chantal Pagnier

590 rue du 8 mai, 62232 Hinges

03 21 68 53 44. - 06 81 79 60 95

## Vice-Présidente

Gladys Bétrémieux

581 rue d'Aire, 62400 Béthune

03 21 57 13 00. - 06 07 15 49 73

## Secrétaire

Guyline Bourlard

52 rue Jemmapes, 62400 Béthune

07 71 81 71 84

## Secrétaire Adjoint

Bernard Alexandre

1 rue des Chênes, 62138 Violaines

## Trésorière

Guyline Bourlard

52 rue Jemmapes, 62400 Béthune

07 71 81 71 84

## Trésorière Adjointe

Marie José Saint-Pol

06 95 51 28 64

## Administrateurs

Murielle Coulombel 03 21 68 48 53

Michel Debruge 06 82 79 44 24

Josiane Fanien 06 59 27 32 28

Marie Claude Frévent 06 83 85 04 08

Dany Henry 06 73 85 66 50

Delphine Sagot 06 64 16 34 57

- 5 Les responsables d'activité
- 6 Planning des activités
- 8 Programme *Autour d'un livre et Cinéma*
- 9 Évènements Janvier
- 11 Évènements Février
- 12 Évènements Mars
- 14 Nouveautés
- 15 Focus
- 16 Le coin gourmand
- 17 Inspirations, nos joies, nos peines
- 18 Infos utiles
- 20 Bulletin d'adhésion

*Édition du bulletin*

Chantal Pagnier – Corinne Houilliez

*Sorties restaurants*

Gladys Bétrémieux – Chantal Pagnier

*Reportage photos, Administration du blog*

Bernard Alexandre

Anglais	Carole Pluck
Aquagym	Guylaine Bourlard
Atelier créatif en micro-perles de verre	Monique et Cécile Thomas
Atelier informatique	Bernard Alexandre - Philippe Dufresne
Autour d'un livre	Pascale Derome
Balade « Nez au vent »	Guylaine Bourlard – Luc Leblond
Belote	Luc Leblond
Bridge	Francis Baude
Broderie – Points comptés	Solange Boulanger – Sabine Caron
Cartonnage	Murielle Coulombel
Cinéma	Chantal Pagnier
Club d'investissement	Claude Margueres
Couture Passion	Valérie Lacroix
Crochet	Françoise Gryffon
Dentelle en liberté	Joseline Msellek
Doodle Art	Kévin Quintens
Échecs	Françoise Masson
Encadrement	Murielle Coulombel
Gymnastique Bien-être	Cathy Gohier
Patchwork	Françoise Bouchez – Martine Wavelet
Peinture acrylique	José-Astrid Durut – Lucette Lefebvre
Peinture Aquarelle	Pierre Delgatte
Peinture à l'huile	Michel Debruge
Peinture sur soie	Yvette Boidin – Claudine Sekulak
Petits points autour d'un T	Martine Fouché – Michèle Grare
Qi-Gong	Grégory Brebion
Rummikub	Annie Leroux
Scrabble	Marie-José Saint-Pol et Marie Claude Frévent
Scrapbooking	Isabelle Descamps – Dominique Fauquembergue, Martine Bénézit
Sophrologie	Corinne Houilliez
Tableau en relief	Jocelyne Havet
Tarot	Josiane Fanien
Tricot	Valérie Lacroix
Vélo parcours « rouleur »	Jean-Marie Carlier

Saison 2023



Permanence chaque mardi : 14h - 17h

## LUNDI



**Aquagym** 11h15 - 12h



**Peinture sur soie**

13h30-17h



**Anglais Niveau 2**

13h45-15h15\*

**Autour d'un Livre** 14h

*Consulter les dates*



**Patchwork** 14h-18h

**Broderie - Points comptés**

14h-18h

**Informatique perfectionnement**

14h-15h30

**Anglais Niveau 1**



15h30-17h\*



**Qi Gong** 15h30-16h30

**Club d'investissement** 18h00

## MARDI

**Gymnastique Bien-Être**

9h-10h



**Encadrement** 14h-17h

**Tricot** 14h-18h



**Atelier créatif en micro-perles**

de verre 14h-17h

**Crochet** 14h-18h

**JEUX** 14h-18h

*Tarot, Bridge, Belote, Echecs, Rummikub, Scrabble*

**Vélo parcours "rouleur"**

14h départ La Charité

**Anglais Niveau 3**

17h30-19h\*

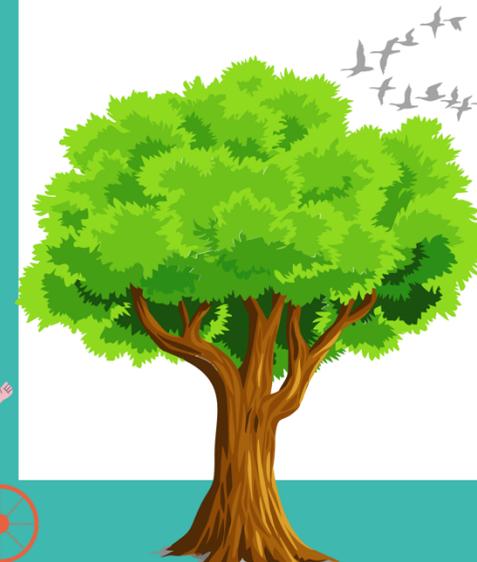
## MERCREDI



**Aquarelle** 14h-18h



**Peinture à l'huile** 14h-16h



\*hors vacances scolaires

# Planning des activités régulières

## JEUDI



**Scrapbooking** 9h - 11h



**Cinéma\*** 13h30  
Les Étoiles - Béthune  
*Consulter les dates*

**Petits points autour d'un T**  
13h30 - 17h

**Couture Passion** 14h - 17h

**Doodle Art** 14h - 17h



**Tableau en relief** 14h - 18h

## VENDREDI

**Cartonnage** 9h-12h

**Balade Nez au vent** 9h30  
(2 fois par mois)

**Gymnastique Bien-Être**  
10h30-11h30



**Peinture acrylique**  
9h30 - 16h



**Dentelle en liberté**  
14h - 18h



**Informatique débutant**  
14h-15h30



**Sophrologie** 18h - 19h

## Participation aux activités :

### Règlement auprès de Béthune Accueil

- Broderie, points comptés 10€/an
- Peinture sur soie 18€/an
- Patchwork 10€/an
- Cours informatique 3€/séance
- Jeux du mardi - droit de table pour chaque joueur 0,50€

### Règlement auprès des intervenants

- Encadrement, cartonnage 3€/séance
- Gymnastique 30€ les 10 séances
- Sophrologie 8€/séance
- Anglais 8€/séance
- Qi-Gong 6€/séance
- Cartonnage 3€ la séance
- Doodle Art 3€/séance

*Ces participations servent à couvrir les frais afférents aux différentes activités*

## Suite des Activités ...



### AUTOUR D'UN LIVRE

Programme Janvier à Mars 2023

16/01/2023	Robert Louis Stevenson	Enlevé !	Pascale D.
27/02/2023	Nicolas Mathieu	Leurs enfants après eux	Rolande V.
20/03/2023	Albert Camus	La Peste et si possible L'Étranger	Denise W.

### CINEMA

Programme de Janvier à Mars 2023

Jeudi 26 janvier 2023	13h30
Jeudi 9 février 2023	13h30
Jeudi 16 mars 2023	13h30



### CLUB INVESTISSEMENT

Programme de Janvier à Mars 2023

Lundi 9 janvier 2023	18h
Lundi 6 février 2023	18h
Lundi 6 mars 2023	18h



# JANVIER 2023

**Jeudi 5 janvier 2023 : Soirée Galette !** ⚠ Nouvel horaire



À 16h au Foyer François Albert à Béthune. Nous vous attendons nombreux à notre après-midi galette !

Petits présents aux Reines et Rois, convivialité garantie. **Offert par l'association**

**Jeudi 12 janvier 2023 : Spectacle à la Comédie de Béthune**

La Comédie de Béthune vous propose « Salle des fêtes », spectacle de la Rentrée 2023 qui vous fait vivre le quotidien d'un village à travers sa salle des fêtes, au rythme des saisons et des évènements.

Le spectacle raconte le conflit qui oppose des nouveaux arrivants, propriétaires d'une ancienne usine, au reste des habitants, illustrant l'écart qui existe entre rêve utopique et réalité de terrain et entre propriété privée et bien commun ...



Afin de vous immerger dans l'histoire, le théâtre vous invite à une visite du décor gratuite, animée par le metteur en scène, pour vous montrer comme la salle des fêtes recrée au plateau se transforme pour les personnages et les spectateurs en salle de mariage, piste de danse, ou bureau de vote ... *Petite restauration possible au bar du théâtre.*

Visite du décor à 18h30 et spectacle à 20h

Prix : 6€ ▶ *Inscriptions : Gladys Bétrémieux 06 07 15 49 73*

## Jeudi 19 janvier 2023 : Sortie à Saint Omer

Le musée Sandelin, Le palais de la Cathédrale, Visite historique de la ville



MUSÉE DE  
L'HÔTEL  
SANDELIN  
Saint-Omer

**Le matin : Visite guidée des chefs d'œuvre du musée Sandelin**  
Grâce à la riche histoire du territoire et aux donateurs, le musée renferme des œuvres majeures à ne pas manquer. De la mosaïque, des porcelaines asiatiques d'une grande finesse, des peintures de Maîtres et de nombreuses découvertes inédites vous attendent.

**Le midi : Repas en commun**

**L'après-midi : Visite guidée du Palais de la Cathédrale.**

C'est une grande bâtisse de briques jaunes qu'on ne peut pas rater à Saint Omer. Une demeure de 900m<sup>2</sup> rachetée en janvier 2019.

Les portes, les vitraux et la quincaillerie, tout est d'époque. Le parquet est en palissandre, citronnier, acajou noir et acajou rouge, une pure merveille. On découvrira des tableaux, des dessins, des objets d'art et des meubles de collection, des porcelaines et des verreries.

**Et visite guidée de la Cathédrale Notre Dame**

La Cathédrale, certie dans son enclos, est sans conteste, le joyaux de la ville. Dernier témoin du style gothique des provinces du Nord, elle possède un riche mobilier et de nombreuses œuvres d'art : horloge astrolabe du XVI<sup>ème</sup> siècle, buffet d'orgue du XVIII<sup>ème</sup> siècle, descente de Croix de Rubens, mise au tombeau en pierre polychrome du moyen âge.



Départ à 8h45 du parking de la Charité, retour vers 19h

Prix 68€ Adhérent / 73€ non adhérent

► *Inscriptions : Gladys Bétrémieux 06 07 15 49 73*

**Belle sortie à ne pas manquer !**

# FÉVRIER 2023

**Jeudi 2 février 2023 : Soirée crêpes !** ⚠️ Nouvel horaire !



Soirée crêpes à 16h au Foyer François Albert à Béthune.

Nous vous attendons nombreux pour déguster les délicieuses crêpes à la confiture, cassonade, vergeoise, etc ... accompagnées d'une bolée de cidre. Ambiance conviviale garantie !

Offert par l'association

**Mercredi 8 février 2023 : Visite de l'entreprise DECADE**

Entreprise de sous-traitance de cosmétiques : remplissage de flacons (parfums, eaux de parfum) et leur conditionnement à façon.



Rendez-vous à 10h précises à l'entreprise : ZI 373 boulevard de la République à Annezin.

Durée 1h à 1h30

Limité à 20 personnes

Gratuit ▶ *Inscriptions : Gladys Bétrémieux 06 07 15 49 73*

# MARS 2023

## Vendredi 3 mars : Le Colisée à Roubaix



### « Machine de cirque »

Huit artistes multiplient les prouesses vertigineuses dans un musée... Créativité, loufoquerie, virtuosité et humour se succèdent à un rythme étourdissant.

À ne pas manquer, le véritable ballet de jonglerie de quatre hommes nus avec des serviettes ...

Numéros aériens et de haute voltige, acrobatie, jonglage et envolées spectaculaires à la barre russe. Nous sommes entraînés dans une ronde époustouflante d'énergie.



Départ 18h du parking de la Charité – Retour vers 23h30

Prix : 50€ adhérent / 55€ non adhérent

Places limitées ► *Inscriptions : Gladys Bétrémieux 06 07 15 49 73*

**Soirée à ne pas manquer !!**

## Jeudi 9 mars 2023

### Conférence sur la transmission par Typhaine Lamiaux

Préparer et organiser sa transmission de son vivant, permet de le transmettre sereinement et selon vos choix, tout en bénéficiant d'une fiscalité favorable.

- De quoi se compose un patrimoine ?
- Pourquoi peut-il être recommandé d'anticiper sa transmission sans attendre un âge avancé ?
- Que prévoit la loi si rien n'a été organisé ?
- Qui hérite ?
- Peut-on favoriser un héritier ?
- Comment fonctionne une assurance vie ?

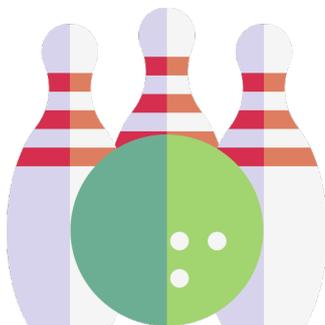
Cette conférence vous propose de vous aider à répondre à toutes vos questions.

14h30 à La Charité – Gratuit – partage d'un goûter à la fin de cette conférence

## Jeudi 23 mars 2023

### Soirée Bowling – La Porte Nord, Bruay Labuissière

Venez vous détendre et vous amuser au bowling.



Rendez-vous au restaurant les 3 Brasseurs (à côté du Bowling) à 12h

À 14h, 2 parties de Bowling nous attendent.

Prix : restaurant + 2 parties de Bowling 30€

► *Inscriptions : Gladys Bétrémieux 06 07 15 49 73*

⚠ *Possibilité de co-voiturage* 🚗

# NOUVEAUTÉS

## DOODLE ART (ou l'art du griffonnage)



Un style de dessin abstrait favorisant le lâcher prise et laissant la porte ouverte à l'imagination ... au crayon de bois, stylo à bille ... Venez découvrir cet atelier animé par Kévin.

*Note de Kévin : « Le Doodle Art est un style de dessin accessible à tous, composé de traits simples et répétés mis en valeur via la variation des formes (tailles, motifs, nuances et contrastes) visant à créer une œuvre originale et unique)*

Chaque jeudi de 14h à 17h à la Charité  
Prix 3€ à régler à Kévin

## COUTURE PASSION

Animée par Valérie Lacroix, venez apprendre ou vous perfectionner sur le vestimentaire. Chaque jeudi de 14h à 17h à la Charité > **GRATUIT**



## AQUAGYM



À partir du lundi 9 janvier 2023

Rendez-vous à la piscine de Béthune à 10h45 pour une séance de 11H15 à 12h.

Il sera possible de profiter de la balnéo et du bassin jusque 14h

Prix de démarrage : 8€

► Inscriptions auprès de Guylaine 07 71 81 71 84

## Balade « NEZ AU VENT »

Les Vendredis 6 et 20 janvier

Le Vendredi 10 février ainsi que les 3, 17 et 31 mars

Une randonnée au départ de la Charité 9h00 précises, un parcours sympathique adapté à tous.

Vous pourrez marcher par petits groupes ou accompagnés.

Tout sera mis en œuvre pour que cette rencontre soit sympathique et agréable. En espérant que le temps soit de la partie...

► *Inscriptions auprès de Guylaine 07 71 81 71 84*

*Nécessaire pour le covoiturage*

## BRIDGE : beaucoup pensent le bridge un jeu difficile ...

Non, le bridge, c'est juste un jeu de cartes que beaucoup pensent complexe. En fait NON, il faut juste apprendre les règles.

C'est un jeu de 52 cartes qui se joue par équipe de deux. Le bridge fera travailler votre cerveau, réveillera en vous l'arithmétique, travaillera votre mémoire et vous maintiendra éveillé à toutes choses.



À Béthune Accueil, nous vous aidons à vous mettre en route.

Chaque mardi à 18h, Laurent Scandola donne des cours gratuits de Bridge et vous inculquera les bases essentielles. Contactez Laurent au numéro : 03 21 56 77 72

Lorsque vous maîtriserez celles-ci, vous pourrez intégrer le tournoi chaque mardi de 13h45 à 18h, et vous prendrez plaisir à rencontrer des joueurs de tous niveaux qui vous feront progresser.

Francis Baude sera présent pour vous accueillir.



« Le bonheur est dans la cuisine »

Paul Bocuse

## RECETTE

### Salade Cauchoise

#### Ingrédients

Pommes de terre (chair ferme)	800gr (pas trop grosses)
Jambon blanc ou fumé	2 tranches épaisses (ou un talon)
Céleri	1 branche
Cresson ou mâche	1 botte
Vinaigre (de cidre)	2 cuillères à soupe
Crème fraîche épaisse	10cl
Ciboulette, persil plat	<i>facultatif</i>
Sel poivre	

#### Préparation

- Placez les pommes de terre dans de l'eau froide salée, portez à ébullition et faites-les cuire 20 minutes environ. Elles doivent être tendres. Égouttez-les, pelez-les et coupez-les en rondelles.
- Effilez la branche de céleri et taillez-la en petits dés.
- Coupez le jambon en dés
- Lavez le cresson, et effeuillez-le
- Ciselez persil et ciboulette
- Mélangez la crème avec le vinaigre, salez, poivrez
- Mélangez tous les ingrédients de la salade et servez là. Pour une présentation originale, éventuellement dans des bocaux

Bonne réussite et bon appétit !

# INSPIRATION

*Poèmes, pensées, citations*

« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. ».

*Antoine de Saint Exupéry (1900 – 1944)*

« Le bonheur commence à la minute présente. Ne le réservez pas au futur ».

*Hector Berlioz (1803 - 1869)*

« La beauté plaît aux yeux, la douceur charme l'âme. ».

*Voltaire (1694 - 1778)*

« L'amitié se niche au creux du cœur, invisible, légère, profonde. Elle nourrit de miel doré celui qui vient s'y restaurer ».

*Simone Anne Marie Marty*

# NOS JOIES, NOS PEINES

## Décès

Madame Zélie Gryffon (*belle Maman de Françoise Griffon, responsable du tricot*)

**Le blog :** [www.bethuneaccueil.fr](http://www.bethuneaccueil.fr)

N'hésitez pas à faire un petit tour sur le blog de l'association pour rester informer des dernières actualités !

**Nouveau :** La page Facebook « Béthune Accueil »

L'association dispose désormais d'une page Facebook, n'hésitez pas à partager les articles publiés pour faire connaître l'association au plus grand nombre !

**Cotisation :**

Pensez à régler votre cotisation pour la saison 2022-2023

**21€** pour une personne seule

**31€** pour un couple

Un règlement rapide facilite la bonne gestion de l'association.

Avec tous nos remerciements !

**Fonctionnement de l'association :**

- Paiement des cotisations par courrier :

Il est important de noter vos Nom, Prénom, Adresse, numéro de téléphone, adresse mail, et d'adresser votre envoi à :

**Guylaine Boulard, 52 rue Jemmapes, 62400 Béthune.**

- **Sorties :**

Nous vous remercions de bien vouloir faire un chèque séparé par sortie. D'une part, en cas d'annulation, il est plus facile au trésorier de vous retourner votre paiement, d'autre part, les chèques ne sont encaissés que le lendemain de chaque sortie.

Les adhérents sont assurés pour toutes les activités réalisées au sein de Béthune Accueil si ces derniers se sont acquittés de leur cotisation.

### Réservation des sorties, restaurants et voyages :

Vos réservations sont à faire auprès de :

**Gladys Bétrémieux** - 581 rue d'Aire, 62400 Béthune  
03 21 57 13 00. - 06 07 15 49 73

Toute réservation non accompagnée de son règlement par chèque libellé à l'ordre de Béthune Accueil ne sera plus enregistrée.

Si vous devez annuler une sortie, merci de bien vouloir prévenir au plus tôt afin de :

- Proposer la place à une personne sur une éventuelle liste d'attente
- Prétendre au remboursement éventuel de votre réservation

Toute annulation faite moins de 48h avant la sortie concernée ne pourra plus être remboursée.

Béthune Accueil se réserve le droit d'annuler une sortie en cas d'insuffisance de participants.

- **Rappel : Permanence de l'association**

Nous vous accueillons tous les mardis de 14h à 17h  
à la Charité, 335 rue Fernand Bar à Béthune.



## La Charité

Rue Fernand Bar, 62400 Béthune

03 21 54 97 51

PERMANENCES

Chaque mardi de 14h à 17h

# Vous arrivez à Béthune ?



## Bienvenue au sein de l'association !

Venez partager la convivialité  
et la bonne humeur

Découvrez toutes les activités sur le blog  
[www.bethuneaccueil.fr](http://www.bethuneaccueil.fr)

**B É T H U N E**  
SMART CITY