

# LA FIBROMYALGIE

## ET SI ÇA ME CONCERNAIT ?

La fibromyalgie est une maladie parfois méconnue, souvent incomprise. Seniors mag a donc souhaité vous informer sur cette pathologie. Nous avons donc fait appel à Carole ROBERT, Présidente de l'association Fibromyalgie France pour nous présenter et nous expliquer ce qu'est la fibromyalgie en répondant à quelques questions :

**La fibromyalgie est-elle une pathologie reconnue ?**



Tout à fait, c'est très important de le souligner. La fibromyalgie est bien reconnue au niveau mondial par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) depuis 1992, cette reconnaissance ayant été suivie au niveau européen par l'adoption en 2008 d'une déclaration européenne. Au niveau national, en 2007, un rapport d'experts de l'Académie Nationale de Médecine, a présenté des recommandations insistant sur le fait qu'il ne s'agit pas d'une maladie psychique. Puis, en 2010, un rapport d'experts de la Haute Autorité de Santé (HAS) sur la fibromyalgie de l'adulte a été publié et a marqué un tournant dans la compréhension par les professionnels du médico-social du « vivre avec une fibromyalgie ».

Enfin, une expertise collective de l'INSERM est en cours et devrait être publiée fin mars 2019. Elle devrait apporter des éléments de réponse en termes d'orientations recherche/prise en charge.

### A noter :

Les douleurs fluctuent dans le temps, dans l'espace et en intensité ce qui est complexe à expliquer pour le patient, et c'est aussi la raison pour laquelle la fibromyalgie a été appelée la « maladie du mal partout ». La fatigue est dominante et difficile à contrôler. Elle est pesante et pénalisante au quotidien parfois même plus que la douleur.

**Comment se manifeste-t-elle au quotidien ?**

La fibromyalgie est un syndrome qui se caractérise par des douleurs chroniques dans tout le corps, associées à des troubles du sommeil, à une grande fatigue, et à des troubles divers tels que les colopathies fonctionnelles, difficultés de concentration, des céphalées de tension, une fatigabilité à l'effort, des raideurs musculaires. Entendre que l'on souffre d'une maladie chronique est, pour beaucoup, synonyme de non guérison et peut entraîner de nombreux sentiments, tels qu'impuissance, tristesse, anxiété, craintes pour l'avenir. Souffrir de douleurs chroniques sans pouvoir les faire évaluer et ainsi être pris au sérieux impacte considérablement la qualité de vie et d'autonomie de la personne fibromyalgique. En effet, cet état de douleurs chroniques peut gêner considérablement la personne à accomplir ses activités quotidiennes, voire de rester dans l'emploi.

