

# DIMANCHE 25 MARS 2018

# LES FOULÉES

# DE

# CHANTONNAY



## 7ème Edition

## Salle Antonia

2 courses EA à  
Benjamins  
À partir de 11h30



100% Féminine  
5 Km  
10h15

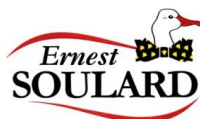


**NOUVEAUTÉ 2018**  
18Km  
course nature  
10h00

10 Km  
Individuel/  
challenge équipe  
10h15

5 Km  
Minimes à Juniors  
10h15

Inscription en ligne  
[www.acchantonay.com](http://www.acchantonay.com)



### Renseignements pratiques :

**Parcours :** 3 circuits : 18 km Course nature (dénivelé 150 m+) 5 km féminin et jeunes à partir Minimes (2003 / 2004 jusqu' à Junior 1999/2000 ), 10 km mesurage officiel (hommes et femmes, et challenge)

Jeunes : 2 parcours de 980m (EA F/G: 2009 à 2011), 1750 m (Poussins F/G : 2007/ 2008 et Benjamins F/G : 2005 et 2006)

Départ à 10h pour le 18 km course nature, 10 h15 pour le 10 km et le 5 km féminin/Jeunes et à partir de 11 h 30 pour les 2 autres courses jeunes.

Chronométrage puces fournies.

La Clôture des inscriptions de chaque course a lieu 30 minutes avant chaque départ.

**Participants :** Les coureurs devront être âgés d'au moins 14 ans pour le 5 km et 16 ans pour le 10 km.

Challenge 10 km classement au temps cumulé des 3 athlètes de l'équipe, réservé aux associations et entreprises hors clubs FFA, FFTri et raid multisports.

**Ravitaillements :** Sur le parcours (10 km et 18 km) et à l'arrivée pour toutes les courses.



**Dossards :** Retrait des dossards sur place de 8 h45 à 10h30 (jeunes compris).

Chaque concurrent devra se munir d'épingles. Seuls les coureurs arrivant avec leur dossard seront classés.

Parking Salle Antonia, douches et vestiaires sur place.

Récompenses à tous les arrivants (dans la limite des 500 premiers inscrits), trophées pour les premiers concurrents.

Assurances : Nous sommes assurés pour les risques civils de l'épreuve auprès de AIAC Courtage. risques civils de l'épreuve auprès de AIAC Courtage.

| Droits d'engagement   | Courses<br>Jeunes nés<br>2005 à 2011 | 5 km<br>Féminin<br>jeunes | 18 km<br>Course<br>nature | 10 km<br>individuel | 10km<br>challenge<br>(équipe de 3) | INSCRIPTION EN LIGNE :<br><a href="http://www.acchantonnay.com">www.acchantonnay.com</a><br>  |
|---|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------------------|--|
| Licenciés FFA ou triathlon,<br>fournir la copie de la licence                                     | Gratuit                              | 6€                        | 12 €                      | 9 €                 | 27€                                |  |
| Non licenciés : Fournir un<br>certificat médical de moins<br>d'1 an au moment de<br>l'inscription |                                      |                           | 14 €                      | 11€                 |                                    |  |

Majoration de 2 € pour les inscriptions sur place.

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte. Aucune inscription par téléphone.

### BULLETIN D'INSCRIPTION

18 km course nature     10 km     10 km (challenge) Nom équipe : .....

980m EA     1750m Poussins/Benjamins     5 km Jeunes Minimes/Juniors     5 km Féminin

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

COMMUNE : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe :  F     M

TEL : \_\_\_\_\_ ADRESSE MAIL : \_\_\_\_\_

Licencié :     OUI     NON

CLUB : \_\_\_\_\_ N° licence FFA ou triathlon : \_\_\_\_\_

Pour les non licenciés et les enfants, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie est obligatoire.



N° dossard

Signature des parents obligatoire pour les mineurs

Le bulletin d'engagement accompagné du certificat médical (pour les non licenciés et enfants), ainsi que le règlement à l'ordre de l'AC Chantonnay, devront être envoyés avant le Mercredi 21 Mars de préférence sur le site d'inscription en ligne [www.acchantonnay.com](http://www.acchantonnay.com) ou par courrier à : Monsieur PERRIN Karim – 3 Rue Berlioz – 85110 CHANTONNAY.