



# PROGRAMME DU MOIS DE DÉCEMBRE 2021 Et début JANVIER 2022

Association de la Retraite Sportive de

Bayonne  
Agréée jeunesse et sport  
Maison Des Associations  
11 allée de Glain 64100 BAYONNE  
Email : arsbayonne@orange.fr Blog :  
<https://www.retraitesportive.fr/> Site :  
<https://www.arsbayonne.fr>

## - Programmes des randonnées -

Le rendez-vous est au parking de la **Marouette** pour les groupes **G1, G2 et G3**.

Le rendez-vous est au parking de **Glain** pour les groupes **G4 et G5**.

**Attention :** les horaires de RV peuvent varier (à vérifier chaque semaine).

<b>Jeudi 9 décembre</b>			
G1 – 8h	Pic d'Izu depuis Artikutza	Alain Ducassou et Jacques Goyetche	800m – 17km
G2 - 8h15	Biriadou - Ibardin	Pierre Blanc et Babeth Bellegarde	750m – 6h45
G3A – 8h30	Urlegi depuis Amaïur	P. Poux, Rachel Pham Patrick Saint-Léandre	600m – 5h30
G3B – 8h30	Tour de l'Atxanga depuis Sare	Michelle Lassus et Fabrice Augey	600m – 6h
G4A - 9h	Astulegui depuis Sohatia	Beñat Lamagdelaine et Pierre Lesne	350m – 10km
G4B	Circuit des kiwis depuis Port de Lanne	Jacques Capitaine Bernard Gueriaud	
G5	Forêt de Montbrun	Georges Thouron	
<b>Jeudi 16 décembre</b>			
G1 – <b>8h</b>	Mendaur depuis Arantza <i>2 randos sur le même circuit pour se retrouver !</i>	Jacques Goyetche et Joël Gor	800m – 6h 15km
G2 - <b>8h</b>		Pierre Poux et Rachel Pham	
G3A – 8h30	Larla depuis St Martin d'Arrossa	Gilbert Blau et Louissette Izard	700m – 6h
G3B - 8h30	Tour de l'Alkuruntz depuis Otxondo	Lucien Canton et Patrick Saint-Léandre	600m – 6h
G4A - 9h	Belvédère de Villefranque	Fabrice Augey et Beñat Lamagdelaine	400m – 11km
G4B - 9h	Le Tuc des 9 églises	Jacques Capitaine Bernard Gueriaud	
G5 - 9h30	Lizarieta	Georges Thouron	

<b>Jeudi 6 janvier</b>			
G1 - 8h	Alkuruntz depuis Amaiur	Joël Gor et Jacques Goyetche	950m - 15km
G2 - 8h15	Mondarrain depuis Itxassou	Patrick Saint-Léandre et Rachel Pham	840m - 6h30
G3A - 8h30	Col d'Arieta depuis Urdos	Fabrice Augey et Michelle Lassus	600m - 5h30
G3B - 8h30	Ibanteli depuis Xabalo	Jacques Lacaze et Louissette Izard	550m - 5h30
G4A - 9h	Mendale depuis le col d'Ibardin	Pierre lesne et Beñat Lamagdelaine	350m - 8km
G4B - 9h	Lac d'Ibardin depuis le col	Jacques Capitaine et Bernard Gueriaud	
G5 - 9h30	Lac de Guiche	Georges Thouron	
<b>Jeudi 13 janvier</b>			
G1 - 8h	Crêtes de Lantabat depuis le col des palombières	Jean-Claude Ithursarry et Marcel Noblia	900m - 18km
G2 - 8h15	Zentinel depuis Lizarieta	Babeth Bellegarde et Michelle Lassus	650m - 6h
G3A - 8h30	Jara depuis St Martin d'Arrossa	Lucien Canton et Patrick Saint-Léandre	600m - 6h
G3B - 8h30	Ibanteli depuis Lizarieta	Pierre Lesne et	400m -
G4A - 9h	Bordaldea depuis St Martin d'Arberoue	Beñat Lamagdelaine et Louissette Izard	300m - 10km
G4B - 9h	Tour du golf d'Arcangue	Jacques Capitaine et Bernard Gueriaud	
G5 - 9h30	Moulin de Bassilour	Georges Thouron	