



# Association de la retraite Sportive de Bayonne

## Assemblée Générale du 18 février 2021

### Rapport d'activités 2020

Cette année a été perturbée par l'épidémie de COVID, mais hors périodes de confinement, certaines activités ont pu nous réunir.

**De janvier à mi-mars**, un tiers des **randonnées** ont été annulées pour cause de mauvais temps.

Nous avons pu faire notre **assemblée générale** le 30 janvier à la Maison Des Associations (*voir blog de la semaine du 27/01 au 2/02 – page 13 ou plus*), suivie d'un repas, en toute convivialité...

Pendant le confinement, Karine a posté des séances de **yoga** sur le blog.

Le **blog**, destiné à garder le contact avec nos adhérents, a été maintenu quotidiennement par Jacques avec de nombreuses informations utiles et divertissantes durant les confinements, et aussi durant les périodes d'inactivités, comme maintenant.

**Sorties et séjours** : plusieurs séjours avaient été annoncés lors de l'assemblée générale :

15 au 22 mai : séjour en Bretagne (Michelle et Pierre)

4 juin : sortie culturelle en Béarn (Michelle et Pierre)

27 juin au 4 juillet : séjour à Val Louron (Marie-France)

14 juillet : participation marche pour cause humanitaire (*Association Vend'espoir*)

31 août au 2 septembre : séjour en Vallée d'Ossau (Louisette)

15 octobre : sortie culturelle à St Palais (Louisette)

Seuls le séjour en Bretagne (reporté en octobre) et le séjour en Vallée d'Ossau ont eu lieu.

**Au déconfinement en mai**, aucune activité n'a été reprogrammée jusqu'à la rentrée de septembre.

**Les inscriptions et réinscriptions** pour la saison 2020/2021 se sont faites par internet début septembre, préparées dès juillet. Le nombre de licences a subi une forte chute par rapport aux années précédentes.

228 licenciés (284) dont 9 nouveaux (28).

20 non licenciés (23) dont 8 sans activité sportive (7), 3 d'un autre club FFRS (7), et 9 golf seul (9).

*Entre parenthèses : les chiffres de 2019-2020*

219 inscrits en randonnée, 55 en marche nordique et 24 en gym douce.

35 animateurs rando et MN + 2 accompagnatrices et 3 animateurs gym douce

Il est prévu qu'un adhérent suive la formation randonnée en 2021 (si les conditions le permettent).

**Les activités ont repris normalement en septembre**, en respectant les consignes de distanciation sociales, mais se sont arrêtées au re-confinement fin octobre.

**Randonnée** : Contrairement aux années passées où chacun pouvait aller librement à la randonnée de son choix, nous avons demandé aux randonneurs de choisir dès l'inscription un groupe de niveau, et de s'inscrire par internet pour chacune des randonnées en limitant le nombre de participants à 20 (nous avons dédoublé le groupe de niveau 3). Tous ont été satisfaits, il n'y a pas eu de demandes d'inscription dépassant les limites.

Compte tenu de la météo, la moitié des randonnées ont été annulées, mais la dernière avant le re-confinement a enchanté tous les groupes. (*Voir Blog Jeudi 29 octobre - Page 4 ou plus*)

**Gym douce** – Compte-rendu de Pierre Poux :

*L'activité gymnastique douce a été très réduite, les inscrits n'étaient pas très assidus. Nous avons réorganisé les cours avec un investissement plus important des animateurs mais la participation n'était pas là.*

**Marche nordique** : L'incendie de la forêt du Pignada a restreint le parcours pour la Marche Nordique, le rendez-vous a été déplacé au parking de Montbrun. Pour novembre, le groupe 1 avait projeté de changer de lieu pour les bords de Nive, mais le 2<sup>ème</sup> confinement est arrivé...

Le **repas de fin d'année** a lui aussi été déprogrammé.

Le voyage en Bretagne initialement prévu en mai a été reporté en octobre et a permis d'oublier le COVID pendant une semaine. Il a été pour les participants un vrai succès ainsi que le séjour en vallée d'Ossau. Les autres sorties ont été annulées ou reportées plus tard.

**Vallée d'Ossau** - Compte-rendu de Louissette Izard :

*Lors de l'assemblée générale du 30 janvier 2020, Louissette IZARD proposait un diaporama élaboré par Germaine Encizo (notre spécialiste) afin de découvrir les différentes possibilités de randonnées et d'excursions dans la vallée d'Ossau, en séjournant à l'auberge du même nom à Izeste.*

*L'objectif de ce séjour du 31 août au 2 septembre était de réunir tous les groupes limités à 20 personnes par groupe.*

*Secondée par Georgina Lacroute, les inscriptions allaient bon train le jour même, pour arriver en quelques jours à plus de 70 personnes. Hélas au cours du printemps et durant l'été le coronavirus s'est manifesté, entraînant quelques désistements des plus fragiles et âgés.*

*Mais à force de persévérance, une cinquantaine d'adhérents a tenté l'escapade. Grâce à nos animateurs, profitant d'une météo très favorable, chaque groupe a pu randonner à son rythme dans un environnement exceptionnel avant de se retrouver le soir dans un cadre convivial, autour d'une bonne table, où régnait une joyeuse ambiance, tout en respectant les contraintes sanitaires.*

*Après évaluation, tout le monde très satisfait a souhaité renouveler l'expérience avec un jour supplémentaire en 2021 : ESPERONS !!!!!*

**Bretagne** - Compte-rendu de Michelle Gonnin et Pierre Poux :

*Avec le virus le voyage prévu au mois de mai a été reporté en octobre. Nous sommes partis à 24 participants en s'arrêtant à Damvix pour une promenade en barque dans le marais poitevin, puis nous sommes arrivés le soir au VVF de St Cast le Guildo pour une semaine.*

*Le séjour s'est très bien déroulé avec des visites à St Malo, Dinan, Ile de Bréhat. Des découvertes : Fort La Latte, Usine marémotrice de la Rance, ferme marine à Cancale, marché à Matignon et des balades sur le chemin côtier.*

*Ce voyage a permis à tout le monde de se détendre dans une ambiance conviviale*

*Souhaitons que nous puissions réaliser le même séjour au mois de juin 2021!*

**Val Louron** – Compte-rendu de Marie-France Pougnaud.

*Reprogrammé du 26 juin au 3 juillet 2021 (si les conditions sanitaires le permettent).*

*Il s'agit d'un séjour de randonnées accessibles aux groupes 2, 3 et 4.*

*Deux groupes de niveau sont envisagés, un groupe de niveau 2/3 et un autre de niveau 3/4.*

*Le prix était de 349 euros sur la base de chambres doubles.*

*Les personnes inscrites et ayant versé des arrhes le sont toujours évidemment.*

*Certaines se sont désistées et n'ont pu être remboursées faute de remplaçant(e.) Elles le seront mais les agences ont obtenu un délai assez long pour le faire (18 mois je crois).*

*Il reste quelques places, les personnes intéressées peuvent contacter Marie France Pougnaud par mail ([mfrance.pougnaud@gmail.com](mailto:mfrance.pougnaud@gmail.com)).*

*Croisons les doigts pour que ce projet puisse se concrétiser cette année...*

**Vend'espoir** – Compte rendu de Pierre Lesne :

*Vend'espoir, association qui prend en charge les personnes atteintes de la maladie de Freidreich, nous avait demandé une participation à leur manifestation qui était prévue le 14 juillet 2020 à Bayonne. Nous devions accompagner leurs bénévoles lors d'une marche entre URT et BAYONNE (12 kilomètres sur les berges de l'Adour pour arriver sur la Nive au niveau de la Floride). Cette manifestation a été annulée pour cause de pandémie. Néanmoins une grande partie de cette association est venue le 14 juillet pour une répétition générale pour 2021. En tant que Président de l'ARS je me suis joint à eux et j'ai représenté l'ARS en les accompagnant sur l'itinéraire que nous avons reconnu avec Pierre Poux. Après avoir remercié notre Association, ils nous ont promis de venir faire la même chose en 2021.*

Voir le site internet : [www.vendespoir.fr](http://www.vendespoir.fr).

Les activités et les autres projets pour 2021 (Les Bardenas, Castille Léon, Côte Cantabrique) restent en suspens, et même l'Assemblée Générale, ainsi que son repas, n'ont pas pu avoir lieu (remplacée par une assemblée "virtuelle").

Odile Molina-Lira

Secrétaire