

ARS BAYONNE

L' Association de la Retraite Sportive pour des loisirs sportifs adaptés aux seniors du Pays Basque et du Sud des Landes

ARS3

Activités et Cotisations

rassemblements

Licence FFRS 24 €

adhésion à l'ARS - Bayonne 16 €

<i>randonnées pédestres</i>		G1 1200m	25km	Marouette
		G2 900m	20km	
		G3 600m	15km	Glain
	10 €	G4 300m	12km	
		G5 100m	8km	
<i>marche nordique</i>			le mardi à 9h30	OrokBat - Anglet
<i>tennis</i>	payant		le mardi de 10h00 à 11h00	Court de Sainte Croix
<i>Gym douce et Yoga</i>	payant	2 groupes, successifs	le mercredi, de 9h30 à 11h30	Glain
<i>golf</i>	payant		initiation gratuite	
<i>bowling</i>	payant	la séance du vendredi 14h30, tous les 15 jours		Glain
<i>pétanque</i>	0 €		le vendredi, de 14h30 à 17h00	terrain voisin du stade de Ste Croix
<i>activités créatives</i>	10 €		le mercredi, de 9h30 à 12h00	Glain