

# Escrime : à la rencontre des athlètes du CECLV...

Pour cette seconde présentation des athlètes du Cercle d'Escrime de Combs-la-Ville, vous allez faire la connaissance d'Emeline et David.



**Emeline Caujolle** a 14 ans, en 3ème et pratique l'escrime (le Fleuret) depuis 8 ans. En juin 2014, elle devient Championne de France par équipe. Depuis le début de la saison 2014-2015, Championne IDF Cadettes, Championne de Ligue Cadettes, qualifiée pour la 12ème Coupe Mondiale de Fleuret Cadets et 2ème au 1er tour qualificatif des Championnats de France Minimes.



**Qu'est ce qui te plaît dans l'escrime ?** C'est un sport complet qui demande, des qualités physiques, qui fait appel à la stratégie et dans lequel le respect de l'autre est très important.

**Et dans les compétitions ?** L'adversité, le challenge, le dépassement de soi et la victoire.

**Selon toi quelles sont les qualités qu'il faut avoir pour pratiquer l'escrime ?** Il n'y a pas vraiment de qualités à avoir mais plus le développement de l'endurance, de la tactique, de l'explosivité et de la technique.

**Et le ou les défauts qu'il ne faut pas avoir ?** L'impatience.

**Quel est ton objectif pour cette saison ?** Le podium en individuel au Championnat de France Minimes.

**Et pour les années à venir ?** Avoir une carrière dans le haut niveau.

**Si tu étais un animal tu serais ?** Un lion : il se bat jusqu'au dernier moment, c'est un animal noble qui représente les valeurs

que j'essaie de suivre au quotidien : loyauté, sagesse, courage...

**Si tu étais un héros de roman, de cinéma... tu serais ?** Katniss Everdeen (Hunger Games) : elle combat pour sauver sa petite sœur. Elle est courageuse et habile dans le

maniement des armes.

**Si tu étais un objet, un élément... tu serais ?** Un fleuret : c'est le prolongement de ma main, une partie de moi.

**Si tu étais un aliment, un plat... tu serais ?** Un ananas : il pique à l'extérieur et il est doux à l'intérieur, sucré et acide à la fois.

**Si tu étais une couleur tu serais ?** Le rouge bordeaux : cette couleur évoque la chaleur.

**Si tu étais une maxime, un dicton... tu serais ?** Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites de Félix Leclerc : dans la vie il est important de se dépasser, d'oser et de repousser ses limites.

**David Girard**, âgé de 39 ans est informaticien. Il pratique le fleuret depuis deux ans. Il est Vice Champion Départemental par équipe depuis la saison dernière.



**Qu'est ce qui te plaît dans l'escrime ?** Le côté ludique.

**Et dans les compétitions ?** Le défi.

**Selon toi quelles sont les qualités qu'il faut avoir pour pratiquer l'escrime ?** La vitesse et la précision.

**Et le ou les défauts qu'il ne faut pas avoir ?** L'impatience et l'énervement.

**Quel est ton objectif pour cette saison ?** Ne pas finir dernier au prochain Championnat Départemental.

**Et pour les années à venir ?** Progresser.

**Si tu étais un animal tu serais ?** Un labrador : pour sa gentillesse.

**Si tu étais un héros de roman, de cinéma... tu serais ?** Tintin : c'est un souvenir d'enfance.

**Si tu étais un objet, un élément... tu serais ?** Du bois : une matière noble et chaleureuse.

**Si tu étais un aliment, un plat... tu serais ?** Du fromage : j'adore.

**Si tu étais une couleur tu serais ?** Le bleu : c'est ma couleur préférée.

**Si tu étais une maxime, un dicton... tu serais ?** Savoir se taire quand monte la colère...