

COMITE DE JUMELAGE QUIMPER – LAVRIO (Grèce)

MARATHON AUTHENTIQUE D'ATHENES 2016

Pour la cinquième fois, le **Comité de Jumelage Quimper-Lavrio** organise une participation au **34^{ème} Marathon Authentique d'Athènes**, qui se déroulera le **dimanche 13 novembre 2016**.

Depuis 2011, nous avons noué des liens avec des Marathonien(ne)s de notre ville jumelle LAVRIO, une ville portuaire située à 45km d'Athènes. Notre objectif est de rassembler une délégation de participants de Quimper et de ses environs, et de retrouver sur place à Athènes la délégation de Lavrio – chacun courant à son rythme.

La participation de sportifs autres que marathoniens (42,195km) est possible : courses de 10 ou 5km, ou encore la marche rapide sur la distance marathonnienne. Les courses sont ouvertes aux hommes, aux femmes et aux enfants (de plus de 12 ans, mais uniquement pour les 10 et 5km). Un classement spécifique est attribué par catégories.

Cette année, à nouveau nous proposons **aux adhérents du CJQL** d'accompagner les sportifs lors de cette belle aventure. En 2014, nous étions au total un groupe de 20 personnes.

Le **Marathon Authentique d'Athènes** est (très bien) organisé par le SEGAS, lequel prévoit, entre autres, ravitaillement et assistance médicale le long du parcours et à l'arrivée.

Le départ est donné sur la plage de **Marathon**, là où, en 490 av. J.-C. se déroula la bataille de Marathon que les Athéniens remportèrent contre les Perses. On raconte que le messager chargé d'annoncer la victoire à Athènes fit le chemin d'une traite : le parcours du **Marathon Authentique** serait celui de ce premier marathonnien de l'Histoire... L'arrivée se fait au **Kallimarmaro** (Stade Antique de marbre) au centre d'Athènes.

Notre participation à cette manifestation prendra la forme d'un voyage et séjour de 8 jours : du **vendredi 11 au vendredi 18 novembre**, soit 5 nuits d'hôtel au centre d'Athènes et 2 nuits à Lavrio. Il est possible de réduire la durée de son séjour (**minimum du vendredi 11 au lundi 14 novembre**) si l'on ne peut se rendre disponible pour toute la durée du déplacement.

Le principe du séjour est de vous faire découvrir différents aspects d'Athènes (marchés, quartiers pittoresques, rébétiko, églises, musées, Acropole...). Nous prévoyons également une excursion d'une journée à Egine, l'île aux pistaches. Le **dimanche 13** est réservé au Marathon et autres courses. Le mercredi 16 nous nous rendrons dans la ville jumelle à la rencontre des marathoniens de Lavrio. Le retour s'effectuera le vendredi 18 : nous rejoindrons l'aéroport directement de Lavrio.

Le coût total du séjour est évalué à 560€ comprenant les transports (train + **avion*** + taxi + bus + bateau), les nuits d'hôtel en chambre double, l'inscription au marathon (env. 40€) l'adhésion au Comité de Jumelage (12€) et les quelques frais annexes ; **repas exclus**. Nous vous aidons pour l'enregistrement au Marathon et le paiement en ligne et réservons pour vous les nuits d'hôtel, chacun réglant sur place. **Une réunion d'information sera organisée à cet effet début avril.**
***dans la mesure où les tarifs aériens restent stables.**

Contact : Françoise KERFRIDEN fran.kerfriden@orange.fr 02 98 52 97 11 / 06 79 86 47 12

Clôture des inscriptions : 31 mars 2016.

Voir sur notre blog <http://quimper-lavrio.over-blog.fr> les précédents marathons, rubrique « activités ».