



## INSCRIPTIONS SECTION GYM Année 2025/2026

### Début des cours :

Nom - Prénom
Adresse
Téléphone portable
Adresse mail
Date de naissance

### Documents à rendre :

- 1 ou 2 Chèques à débiter en Novembre & Février.
- Ou virement : RI FR76 1390 6000 4085 0351 2672 089

**Attention :** Ces cours s'adressent uniquement aux personnes majeures - Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera prise en compte -En cas de désistement, les règlements d'inscription ne seront pas remboursés -Toute personne présente à un cours doit être adhérente à l'AIL-Gym et à jour de sa cotisation - Compte tenu d'un plan d'occupation des salles compliqué, les jours fériés et ponts ne seront pas récupérés -Les absences d'animateurs seront dans la mesure du possible remplacées si le temps de mise en place nous le permet.

En adhérant à l'association AIL, j'autorise l'AIL à me prendre en photo, ou films et à les utiliser strictement dans le Cadre des activités de l'Association (plaquette – site internet – journal...)

J'ai besoin d'une facture

Tarif annuel pour tous les cours 170 euros l'année  
Supplément marche nordique 80 euros l'année

## FITNESS GYM PLANNING



INFOS : [ailm.gymn@gmail.com](mailto:ailm.gymn@gmail.com)

<b>LUNDI</b>	18H30 ZUMBA 19H30 PILATES
<b>MARDI</b>	18H15 19H05 FITNESS RENFO 19H10 20H00 STEP NV2 20H05 TOTAL BODY
<b>Mercredi</b>	17H30 GYM DOUCE 18H 30 GYNASTIQUE CHINOISE 19H30 YOGA
<b>Jeudi</b>	18H15 YOGA 19H15 CIRCUIT FITNESS 20H15 FITNESS CARDIO
<b>Vendredi</b>	<b>NEW</b> 10H FITNESS RENFO 10H45 STRECHING FITNESS 18H30 LINE DANSE -COUNTRY
<b>Samedi</b>	MARCHE NORDIQUE

- 📍 Saint Priest : Salle Équinoxe ( soirée) Salle Milan ( matinée)
- ⌚ Durée des cours : 55mn
- € Abonnement: 170 € accès à tous les cours (sauf marche nordique)



## INSCRIPTIONS SECTION GYM Année 2025/2026

### CHARTRE DE L'AIL

#### Obligations des sections (extrait du règlement intérieur)

L'objet de l'existence de l'AIL étant de faire vivre et animer les quartiers de Manissieux – Mi-plaine – La Fouillouse, les activités se déroulent sur le quartier de Manissieux. Il se peut en cas de force majeure que le CA et/ou la municipalité décident de délocaliser les lieux d'activités. En cas de problèmes inhérents de notre fait, Il conviendra d'en informer les adhérents et autres acteurs de la vie de l'association en précisant, les raisons du changement, les lieux et la durée.

Les sections doivent tout mettre en œuvre pour respecter les engagements concernant les activités mises en place sur l'année.

#### Droits & Devoirs de l'adhérent (extrait du règlement intérieur)

Est adhérent de fait de l'association, chaque personne ayant cotisé sur une année « scolaire » (de septembre à aout) soit directement à l'association soit à une ou plusieurs sections.

Chaque adhérent, peut, s'il le souhaite, participer activement à l'association en demandant son entrée au bureau de la section où il est inscrit. Pour ce faire, il doit en informer le responsable de bureau de sa section qui le présentera au CA suivant sa demande.

Pour que l'adhésion soit effective :

Chaque adhérent doit compléter sa fiche d'adhésion et doit s'acquitter de l'adhésion annuelle suivant les conditions de la section à laquelle il adhère. Pour l'adhérent mineur : le parent devra compléter le document et transmettre ses coordonnées.

En adhérant à l'AIL, il donne son autorisation pour le droit à l'image (communication sur site de l'AIL). L'adhérent reconnaît avoir eu connaissance des statuts et du règlement intérieur et s'engage à le respecter (respect des horaires – des locaux – du matériel mis à sa disposition ...)

En cas de détérioration ou de vol volontaire de matériel ou de détérioration des locaux par un adhérent, l'AIL se réserve le droit de demander un dédommagement financier et suivant le degré de gravité de poursuivre l'adhérent en justice.

**Je reconnais avoir pris connaissance du présent document et m'engage à respecter les consignes.**

Fait à St Priest,  
Le

Signature

#### 📌 Consignes Particulières cours fitness

#### 📱 Communication

Un groupe WhatsApp est utilisé pour diffuser les informations importantes. Merci de limiter les messages afin de garder le groupe lisible et utile à tous.

#### 🏃 Cours sportifs

Téléphones en mode vibreur pendant les séances.

Respect des horaires : merci d'arriver à l'heure.

Rangement du matériel : merci de le remettre à l'endroit indiqué par les intervenants.

#### 🚶 Marche nordique

Bâtons non fournis. Les sorties sont annoncées par l'intervenante la semaine précédente via le groupe WhatsApp.

#### 👤 Cours du vendredi matin

Merci d'apporter :

Votre tapis de gym

Le petit matériel demandé par la coach sportive