

**Saison  
2024/2025**

**Association d'Intérêt Local  
Manissieux - Mi-Plaine  
La Fouillouse**



**Culture**



**Sports**



**Arts & Loisirs**



**Animations**

[www.ail-mafourmi.com](http://www.ail-mafourmi.com)



## Qui sommes-nous ?

L'A.I.L. est une association (Loi 1901) née en 1965.

Depuis plus de 50 ans, ses bénévoles contribuent à l'animation, à la solidarité, à l'amélioration de la vie de nos quartiers.

A travers de nombreuses initiatives sportives, sociales et culturelles, l'A.I.L. s'emploie à créer et maintenir du lien dans les quartiers de Manissieux, La Fouillouse et Mi-Plaine.

Pour rompre l'isolement, les habitants peuvent rejoindre les sections qui les intéressent, participer aux manifestations et dynamiser nos quartiers.

Chers adhérents, n'hésitez pas à convier vos amis et voisins à nos belles rencontres musicales, théâtrales, ou sportives.

## 16 activités, pour la saison 2024/2025



### Culturelles :

Théâtre - Les Musicales  
Oenologie



### Sportives :

Gymnastique - Fitness - Tennis  
Foot Loisirs - Yoga kids - Danse



### Artistiques :

Les Artistes Manissiens - Aquarelle  
Art Peintures enfant  
Atelier couture



### Animations :

Club Amitié, Conscrirts,  
Communication



## Les avantages de l'adhésion

- ✓ Pratiquer les activités de son choix
- ✓ Elargir son réseau de connaissances
- ✓ Être acteur de la vie associative du quartier et participer aux animations du quartier
- ✓ Faire partie du Conseil d'Administration et participer aux orientations de l'association

**CHÈQUE-VACANCES**

**sont acceptés pour le règlement des cotisations**

**(Attention uniquement acceptés pour les règlements annuels avant décembre 2024)**

## Gym-Fitness



Adultes  
Du lundi au samedi  
Salle Equinoxe



### Descriptif :

Votre association sportive de quartier à Saint Priest vous propose des cours de sports adaptés à tous du lundi au samedi. La majorité des cours se déroulent salle Équinoxe. Venez nous rejoindre pour partager des cours encadrés par des professionnels diplômés, dans une ambiance conviviale avec pleins de nouveaux cours et de nouveaux coachs.

### Les cours :

- YOGA
- PILATES
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- STEP
- GYM CAF et DOUCE
- TAI CHI CHUAN – CHI CONG
- STRECH
- CIRCUIT CARDIO TRAINING
- COUNTRY - ZUMBA
- MARCHE NORDIQUE



**Fabienne D'ALESIO :**  
ailgym@hotmail.fr

## Foot

### Descriptif :

- Championnat loisir avec matchs aller/retour un soir de semaine dans une poule de 10 équipes.
- Entraînements, matchs amicaux et tournois en début et fin de saison.
- Ambiance conviviale et fair-play privilégiés.



**Julien LEFAURE :**  
06 19 99 10 63  
ailm2.foot@gmail.com



Loisirs et Supers vétérans  
Du lundi au samedi  
Stade Armand YAGHLIAN



## Tennis

### Descriptif :

Affilié : N° F.F.T 50 69 0583

Venez découvrir ou perfectionner votre jeu !

### Tarifs :

Solo : 80€ par adhérent  
Forfait famille 80€ + 50€/pers. supp.



Tout public  
8h00 à 22h00  
Stade Armand YAGHLIAN



**Appel à candidature !**



**Sylvie FERRAND :** syferrand@laposte.net  
**Didier ZAMPIERI :** didier.zampieri@free.fr  
ailm.tennis69@gmail.com

## Danses

### Planning des cours :

- **Enfants :**  
Mercredi - 17h00 à 18h00
- **ROCK (tous niveaux) :**  
Mercredi - 18h00 à 19h00
- **Salon/Salsa/Bachata (tous niveaux) :**  
Mercredi - 19h00 à 21h00
- **Country débutant / novice:**  
Vendredi - 18h à 21h00

 ailgym@hotmail.com

## Artistes Manissians

### Descriptif :

#### - Peinture sur bois et porcelaine




Mardi de 14h30 à 18h00  
soit pour son plaisir soit pour  
l'exposition-vente annuelle. Les  
débutants travaillent avec l'aide  
des plus expérimentés.

#### - Art floral (6 cours/an):

Mercredi : de 18h30 à 20h30  
Sur fleurs sèches ou fraîches,  
selon composition




 **Michèle PERRONCEL :**  
04 78 90 17 98  
ailm.communication@gmail.com

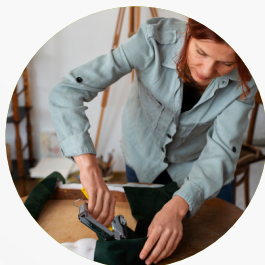
www.aill-mafourmi.com

-  Tout public
-  Mercredi/Vendredi
-  Salle Millan - Equinoxe






### Stage de Tango Argentin 1 dimanche/mois

-  Tout public
-  Mercredi :14h30 à 20h30
-  Salle Equinoxe



## Ateliers des petits Manissians

-  Enfants : 3 à 10 ans
-  Mercredi /Vacances scolaires/  
Samedi
-  Salle Equinoxe - Millan



**Rendez-vous à l'atelier  
les mercredis et samedis  
mais aussi pendant les  
vacances scolaires !**

### Descriptif :

Les ateliers des petits Manissians  
se sont différentes activités  
motrices et créatives proposées  
pour les enfants de 3 ans à 10 ans

- **Yoga kids & éveil parcours ludique :**  
initiation à la pratique du yoga par  
le jeu, l'enfant découvre son corps  
et apprend à repérer ses émotions,  
expérimente ses sens.

Les parcours ludiques sont des  
activités motrices permettant à  
l'enfant d'escalader, de ramper,  
de sauter, de se dépenser  
physiquement tout en jouant.

- **Atelier peinture libre :** cet atelier  
laisse l'enfant libre de peindre  
ce qu'il souhaite aucun résultat  
n'est à atteindre, juste le plaisir  
de peindre. L'enfant en peignant  
développe son autonomie, sa joie,  
sa confiance en lui.

- **Arts martiaux et Musiques :** sessions  
de découverte.

 petitsmanissians.aill@gmail.com

www.aill-mafourmi.com

## Aquarelle

### Descriptif :

- Découverte, apprentissage et perfectionnement aux techniques de l'aquarelle et du dessin.
- Créations d'après photos (technique et composition).

### Quand :

#### - Confirmés :

lundi / jeudi de 13h45 à 16h00  
mercredi de 9h15 à 11h30  
vendredi 18h00 à 21h00

#### - Débutants:

vendredi 14h00 à 16h00



#### Françoise REY:

06 22 98 48 19  
ailm.aquarelle@gmail.com



Adultes

Lundi au vendredi

Salle Equinoxe



## Théâtre

### Descriptif :

Les cours de théâtre permettent de se développer, de se dépasser, de se découvrir.

La vie est un théâtre, si vous souhaitez être plus à l'aise en public ou lever le voile sur l'art mystérieux du comédien, rejoignez la section !



#### Gilles BOUILLARD :

06 80 38 22 71  
ailm.theatre@gmail.com



Adultes et enfants

Lundi

Salle Millan



## Atelier couture

### Descriptif :

Chaque participant fourni son matériel, cet atelier est un partage de connaissances sur la couture, le groupe évoluera en fonction des personnes présentent.

Le plaisir de créer ensemble, en s'entraidant dans un moment convivial.



Ouvert aux débutants

A définir

Salle Millan



## Les Musicales

### Descriptif :

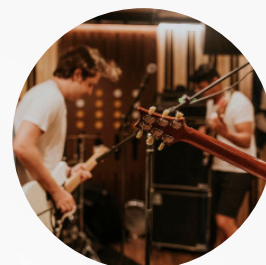
- Cours collectifs ou individuels de guitare, basse, ukulélé, piano, batterie, M.A.O. (Musique Assistée par Ordinateur) et chant.  
- Atelier en groupe tous styles (rock, variété, jazz, funk...) et de nouvelles activités.



Tout public - dès 3 ans

Lundi au vendredi

Salle Millan



**Séance découverte gratuite !**



petitsmanissians.ail@gmail.com



#### Pierre AGULLO :


06 08 55 65 97  
lesmusicales.ail@gmail.com

## Oenologie

- Adultes
- 8 séances (lundi) 20h/22h
- Salle Millan

### Descriptif :

- Se familiariser avec les premiers mots d'un vocabulaire spécialisé.
- Comprendre l'équilibre d'un vin
- Développer son nez : jeu des odeurs
- Dégustation
- Juger du potentiel de garde d'un vin

 **Orlando NOHALES :**  
06 24 53 81 38  
ailm.oenologie@gmail.com



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

## Club de l'amitié

- Seniors
- Jeudi de 13h30 à 18h30
- Salle Millan

### Descriptif :

- Rencontres conviviales et sympathiques pour partager des activités, des jeux de société, des jeux de pétanque et de bons moments entre amis.
- Le tout agrémenté de quelques sorties culturelles et au restaurant organisées selon l'envie des membres.



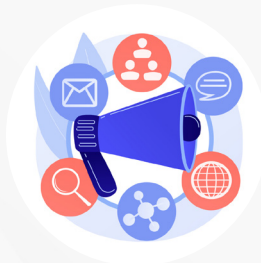
 **Serge TEYSSIER :**  
06 51 33 54 83  
ailm.amitie@gmail.com


## Communication et Animations

- Adultes
- Vie associative
- Manissieux

### Descriptif :

- Gère les actions de communication de l'association:
- Rédaction du journal MaFouRMi
  - Rédaction de la plaquette des activités,
  - Mise à jour du blog et de la page Facebook de l'AIL.
  - Gestion et logistique des événementiels des sections
  - Gestion des animations : Festiv'AIL, 8 décembre



 **Mar Réa :** 07 66 11 18 64  
**François Fieux :** 06 16 95 75 36  
ailm.communication@gmail.com

## Conscrits


### Descriptif :

- Les personnes intéressées pour prendre en main les classes en 5 et 6.

### Appel à candidature !

Nous recherchons des bénévoles pour reprendre la classe 5. Contactez-nous !



 ailm.conscrit@gmail.com

## Les membres du bureau :



**Président**  
Pierre AGULLO



**Vice Président**  
François FIEUX



**Secrétaire**  
Marc RÉA



**Trésorier**  
Eric MONTAUT

## Nos salles



**Salle Millan :**



**Place Honoré de BALZAC :**



**Salle Equinoxe :**



## Dates à retenir :

### • Forum des associations :

Dimanche 8 septembre 2024 de 11h00 à 18h dans le Parc du Château de Saint-Priest.

### •Inscriptions aux activités :

Mercredi 11 septembre 2024 à partir de 17h00 à la Salle Millan de Manissieux.

### •Assemblée Générale :

Vendredi 22 novembre 2024 à partir de 19h30 Salle à confirmer.

### •Fête des Lumières :

Dimanche 8 décembre 2024 à partir de 17h00 place de l'Église de Manissieux.

### •12ème édition du Festiv'AIL:

Samedi 15 juin 2024 à partir de 17h00

### •13ème édition du Festiv'AIL:

Samedi 14 juin 2025 à partir de 17h00



Plus d'infos !

[www.ail-mafourmi.com](http://www.ail-mafourmi.com)

