



Association d'Intérêt Local  
de Manissieux – Mi-Plaine – La Fouillouse

Place Honoré de BALZAC 69800 ST-PRIEST  
SIRET : 43227025400019

Site: <http://mafourmi.free.fr>  
@ : [ailm.gymn@gmail.com](mailto:ailm.gymn@gmail.com)



## L'AIL SECTION GYM & Cécile THIRY ORGANISENT

# 2 séances de BRAIN BALL

le 30 Novembre 2019  
à la salle EQUINOXE  
de 14h à 16h

- 14h - 15h - Session PARENT - ENFANT
- 15h - 16h - Session ADULTE

## BRAIN BALL

Une activité ludique,  
simple et coopérative



4 bénéfices essentiels :



**Confiance**  
**Coopération**  
**Coordination**  
**Concentration**



### Qui peut pratiquer Brain Ball ?

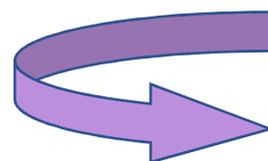
- Activité pour Tous !
- Dès la Grande Section, sans limites d'âge !

### Comment pratiquer Brain Ball ?

- En position assise ou debout
- Seul, à deux, ou en groupe
- Avec des sacs de grains, des balles de rebond, des ballons, des foulards, anneaux.
- Les mouvements sont calés sur des **rythmes sonores**, chaque mouvement est codifié

### Un travail autour des Sens

Les sphères **auditives**, **visuelles** et **kinesthésiques** sont sollicitées simultanément et alternativement pour favoriser la coopération des cerveaux droit et gauche.  
La pratique Brain Ball est évolutive et favorise fortement la Concentration et la Cohésion au sein d'un collectif.



# INSCRIPTION BRAIN BALL

Parent - Enfant

Nom - Prénom du parent .....

Téléphone .....

Nom - Prénom de l'enfant .....

Adulte

Nom - Prénom du parent .....

Téléphone .....

TARIF :

Adhérant AIL GYM : 7 €

Non adhérent : 13 € (7€ + 6 € d'adhésion)

Règlement par chèque à l'ordre de l'AIL

Déposer inscription & règlement dans la boîte aux lettres de l'AIL à côté de la poste de Manissieux - Place H. de Balzac - 69800 ST PRIEST avant le 23 Novembre 2019

Attention : Nombre de places limitées à 12 personnes