

## Dates à retenir :

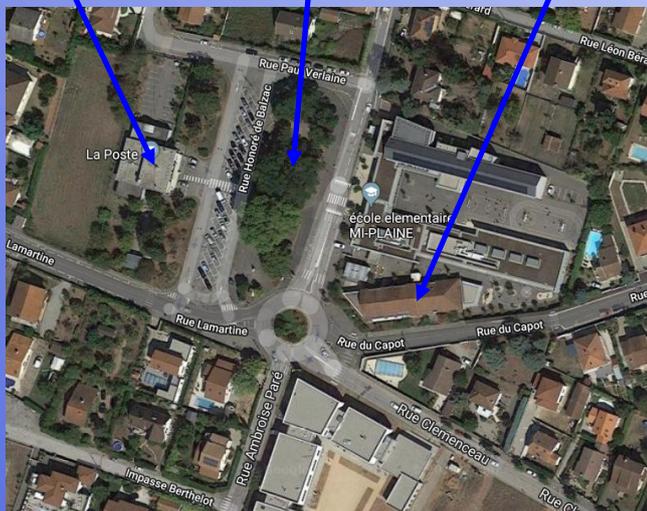


- **Forum des associations :**  
Dimanche 8 septembre 2019 de 13h30 à 18h dans le Parc du Château.
- **Inscriptions aux activités :**  
Mercredi 11 septembre 2019 à partir de 17h00 à la Salle Millan de Manissieux.
- **Assemblée Générale :**  
Vendredi 15 novembre 2019 à partir de 19h30 à la Salle Millan de Manissieux.
- **Fête des Lumières au profit du Téléthon :**  
Dimanche 8 décembre 2019 à partir de 17h00 place de l'Église de Manissieux.

Salle  
Millan

Place Honoré de  
BALZAC

Salle  
Equinoxe



# Saison 2019 / 2020



## Association d'Intérêt Local Manissieux - Mi-Plaine La Fouillouse

Propose à ses adhérents des activités  
sportives, culturelles et de loisirs.

Ces activités sont généralement accueillies dans la  
Salle MILLAN  
Place Honoré de Balzac ST-PRIEST  
Quartier de Manissieux

Blog : <http://www.ail-mafourmi.com/>

Courriel : [mafourmi@gmail.com](mailto:mafourmi@gmail.com)

## L'A.I.L. un vrai réseau social

L'A.I.L. est une association (Loi 1901) née en 1965. Depuis plus de 50 ans, ses bénévoles contribuent à l'animation, à la solidarité, à l'amélioration de la vie de nos quartiers.

A travers de nombreuses initiatives sportives, sociales et culturelles, l'A.I.L. s'emploie à créer et maintenir du lien dans les quartiers de Manissieux, La Fouillouse et Mi-Plaine.

Pour rompre l'isolement, les habitants peuvent rejoindre les sections qui les intéressent, participer aux manifestations et dynamiser nos quartiers.

Chers adhérents, n'hésitez pas à convier vos amis et voisins à nos belles rencontres musicales, théâtre, sportives.



### Les 16 activités pour la saison 2019/2020

- **Sportives :**  
Gymnastique - Tennis - Foot loisirs – Courir avec Elles - Karaté
- **Artistiques :**  
Les Artistes Manissians – Aquarelle – Art Plastiques – Les Petites Croix
- **Culturelles :**  
Théâtre - Les Musicales – Danses - Communication
- **Loisirs :**  
Amitié 3<sup>ème</sup> âge – Conscrits

## LOISIRS

### Club de L'Amitié

#### Salle Millan



#### Descriptif :

- ✓ Rencontres conviviales et sympathiques pour partager des activités, des jeux de société, des jeux de pétanque et de bons moments entre amis.
- ✓ Le tout agrémenté de quelques sorties culturelles et au restaurant organisées selon l'envie des membres.

#### Quand :

- ✓ Tous les jeudis de 13h30 à 18h30

#### Contact :

- Serge TEYSSIER 06 51 33 54 83

#### Courriel :

- [ailm.amitie@gmail.com](mailto:ailm.amitie@gmail.com)

### Conscrits

#### Descriptif :

- ✓ Les personnes intéressées pour prendre en main les classes en 0 et 1 sont invitées à se faire connaître auprès de : [ailm.communication@gmail.com](mailto:ailm.communication@gmail.com)



#### Contact :



#### Courriel :

- [ailm.conscrit@gmail.com](mailto:ailm.conscrit@gmail.com)

**APPEL AUX CLASSES  
EN 0 ET 1**

## Danses

Salle Millan



### Descriptif :

<b>Danse enfants</b> ✓ Jean-Claude/Emmanuelle	Mercredi 17h00 à 18h00
<b>Cours débutants Latino</b> ✓ Jean-Baptiste /Jean-Claude/ Emmanuelle/Daniel	Mercredi 18h00 à 19h00
<b>Danses de Salon+Salsa + Bachata</b> ✓ Jean-Claude / Jean-Baptiste/ Daniel / Emmanuelle	Mercredi 19h00 à 20h30
<b>Country</b> ✓ Emmanuelle	Mercredi 20h30 à 21h30

### Contacts :

- Hélène BOYER : 06 51 44 74 45
- Jacqueline CARLES : 06 01 96 54 54

### Courriel :

- [ailm.danse69@gmail.com](mailto:ailm.danse69@gmail.com)

## Communication et Animations

### Gère les actions de communication de l'association:

- ✓ Rédaction du journal MaFouRMi



- ✓ Rédaction de la plaquette des activités,
- ✓ Mise à jour du blog de l'AIL.
- ✓ Gestion et logistique des événementiels des sections



### Contact :

- Marc REA : 06 07 81 93 10
- François Fieux : 06 16 95 75 36

### Courriel :

- [ailm.communication@gmail.com](mailto:ailm.communication@gmail.com)

## Les avantages de l'adhésion

- ✓ pratiquer les activités de son choix
- ✓ élargir son réseau de connaissances
- ✓ être acteur de la vie associative du quartier
- ✓ faire partie du Conseil d'Administration et de participer aux orientations de l'association



sont acceptés pour le  
règlement des cotisations

## Les Membres du bureau

<b>Président :</b>	François FIEUX
<b>Vice-Présidente :</b>	Gaëlle MARANO
<b>Secrétaire :</b>	Geneviève FAURE
<b>Secrétaire adjoint :</b>	Jean Louis THEOLEYRE
<b>Trésorier :</b>	Patrick DIDI
<b>Trésorière adjointe :</b>	Christine HYVERT
<b>Communication :</b>	Marc REA

# SPORTS

## Gym pour adultes

Salle Equinoxe



### Descriptif :

- ✓ Gymnastique d'entretien, Stretching,
- ✓ Renforcement musculaire,
- ✓ CAF (Cuisses Abdo Fessiers),
- ✓ GYM Adaptée,
- ✓ LIA, Cardio-training,
- ✓ Zumba
- ✓ Steps,
- ✓ Yoga...

### Quand :

- ✓ du Lundi au Jeudi à différents horaires en fin de journée.

### Contact :

- Christine HYVERT

### Courriel :

- [ailm.gymn@gmail.com](mailto:ailm.gymn@gmail.com)

# CULTUREL

## Théâtre

Salle MILLAN



### Descriptif :

- ✓ Les cours de théâtre permettent de se développer, de se dépasser, de se découvrir.
- ✓ La vie est un théâtre, si vous souhaitez être plus à l'aise en public ou lever le voile sur l'art mystérieux du comédien, rejoignez la section.

### Quand :

- ✓ Enfants : jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
- ✓ Adultes : un jeudi sur deux de 19 h 45 à 21h45

### Contact :

- Geneviève FAURE : 06 66 98 50 65

### Courriel :

- [ailm.theatre@gmail.com](mailto:ailm.theatre@gmail.com)

## Les Musicales

Salle MILLAN



### Descriptif :

- ✓ Cours collectifs ou individuels de guitare, basse, piano, batterie, chant et solfège.
- ✓ Éveil musical dès 4 ans.
- ✓ Débutants acceptés.
- ✓ 1er cours découverte gratuit.

### Contact :

- Jean HEDE : 06 06 62 04 83

### Courriel :

- [lesmusicales.ail@gmail.com](mailto:lesmusicales.ail@gmail.com)

## Aquarelle

Salle Equinoxe

### Descriptif :

- ✓ Découverte, apprentissage et perfectionnement aux techniques de l'aquarelle et du dessin. Réservé aux adultes.
- ✓ Créations d'après photos (technique et composition).



### Quand :

- ✓ Cours lundi et jeudi de 13h45 à 16h00
- ✓ Cours mercredi de 9h30 à 11h45
- ✓ Cours vendredi de 18h45 à 21h00
- ✓ *ouverture d'un cours le mercredi de 11h45 à 14h.*

### Contacts :

- Bernadette GABET : 06 07 45 51 98
- Brigitte PAILLIER : 06 32 92 28 56

### Courriel :

- [ailm.aquarelle@gmail.com](mailto:ailm.aquarelle@gmail.com)
- [brigitte.paillier@sfr.fr](mailto:brigitte.paillier@sfr.fr)

## Broderie au Point Compté

Salle MILLAN

### Descriptif :

- ✓ Si vous avez envie de passer une soirée agréable tout en partageant notre passion pour la broderie au point compté.
- ✓ Rejoignez : « **Les Petites Croix Manissiennes** ».



### Quand :

- ✓ 1er, 3 et 5 èmes jeudis du mois, de 19h30 à 22h, salle MILLAN.

### Contact :

- Céline : 06 64 69 18 14

### Courriel :

- [ailm.broderies@gmail.com](mailto:ailm.broderies@gmail.com)

## Foot Loisir

Stade de Manissieux



### Descriptif :

- ✓ Championnat loisir avec matchs aller/retour un soir de semaine dans une poule de 10 équipes.
- ✓ 2 équipes : +20 ans et +/- 35 ans
- ✓ Entraînements, matchs amicaux et tournois en début et fin de saison. Ambiance conviviale et fair-play privilégié.

### Contact :

- Nurys : 06 61 85 78 07
- Lefaure : 06 19 99 10 63

### Courriel :

- [ailm.foot@gmail.com](mailto:ailm.foot@gmail.com)
- [ailm2.foot@gmail.com](mailto:ailm2.foot@gmail.com)

## Karaté & Self-défense

Salle Equinoxe



### Descriptif :

- ✓ Tous niveaux acceptés,
- ✓ cours mixtes,
- ✓ professeurs ceinture noire agrés.

### Quand :

- ✓ jeudi de 20h30 à 22h
- ✓ samedi de 9h à 12h
- ✓ enfants : mercredi de 18h à 19h

### Contact :

- Eric DIDIER

### Courriel :

- [ailm.self.karate@gmail.com](mailto:ailm.self.karate@gmail.com)

## Running Féminin

Dans le quartier

### Descriptif :

- ✓ « Courir avec Elles » propose aux filles du quartier de courir ensemble.
- ✓ C'est l'assurance d'avoir une partenaire de course à pied au moins une fois par semaine,
- ✓ D'être coachée, de progresser et de participer ensemble aux courses locales.



### Contact :

- Agnès De GANTHO

### Courriel :

- [ailm.cae@gmail.com](mailto:ailm.cae@gmail.com)

## Tennis

Stade Armand YAGHLIAN

Affilié :

N° F.F.T 50 69 0583

### Descriptif :

- ✓ Tout public,
- ✓ Terrain neuf et éclairé situé
- ✓ Tarifs : Se renseigner auprès des responsables (Chèques vacances possible avant le 31 décembre 2019)



### Quand :

- ✓ Horaires : 8h00 à 22h00

### Contact :

- Sylvie FERRAND : [Syferrand@laposte.net](mailto:Syferrand@laposte.net)
- Didier ZAMPIERI : [didier.zampieri@free.fr](mailto:didier.zampieri@free.fr)
- Gilles ANCEL : [ancelgilles@free.fr](mailto:ancelgilles@free.fr)

### Courriel :

- [ailm.tennis69@gmail.com](mailto:ailm.tennis69@gmail.com)

## ARTS CREATIFS

### Artistes Manissians

Salle Equinoxe

### Descriptif :

- ✓ **Peinture sur bois et porcelaine**
  - Mardi de 14h30 à 18h00 (les adhérents soit pour leur plaisir soit pour l'exposition-vente annuelle Salle Equinoxe).
  - Mardi cours de 18h à 20h
- ✓ **Art floral :**
  - 6 cours/an fleurs sèches ou fraîches, selon composition,
  - le mercredi : de 18h30 à 20h30



### Contact :

- Michèle PERRONCEL : 04 78 90 17 98

### Courriel :

- [ailm.communication@gmail.com](mailto:ailm.communication@gmail.com)

### Un pas dans l'art...

Salle Equinoxe

« Parce qu'il n'y a pas d'âge pour mettre un pas dans l'art »... Valérie Tholognat



### Descriptif :

- ✓ **Enfants :** de 6 à 10 ans : De venir à la découverte des arts à travers l'histoire ; des grottes de Lascaux au pop art des années 50. Études d'œuvres. **Les mercredis :** salle petite équinoxe de 14h à 15h30 (8 enfants)
- ✓ **Ados :** jusqu'à 17 ans: Tout est possible et pourquoi pas le Manga ou le Tag. **Les mercredis :** salle petite équinoxe de 16h à 18h (8 ados).
- ✓ **Tarif à l'année :** 240 euros + 45 euros de fournitures + 6 euros de cotisation à l'AIL Manissieux. Soit 291 euros (en 3 X possible).

### Contact :

- Valérie THOLOGNAT : 06 10 22 88 77

### Courriel :

- [ailm.1pasdart@gmail.com](mailto:ailm.1pasdart@gmail.com)