

Notes :

Saison 2018 / 2019

*Les chèques vacances sont acceptés  
pour régler vos cotisations*



**Association d'Intérêt Local  
Manissieux - Mi-Plaine  
La Fouillouse**

Propose à ses adhérents des activités sportives,  
culturelles et de loisirs.  
Ces activités sont généralement accueillies dans la  
Salle MILLAN - Place Balzac ST-PRIEST Manissieux

Site internet : <http://mafourmi.free.fr>  
Blog : <http://www.aill-mafourmi.com/>  
Courriel : [mafourmi@gmail.com](mailto:mafourmi@gmail.com)

## L'A.I.L. un vrai réseau social

L'A.I.L. est une association (Loi 1901) née en 1965.

Depuis plus de 50 ans, ses bénévoles contribuent à l'animation, à la solidarité, à l'amélioration de la vie de nos quartiers.

A travers de nombreuses initiatives sportives, sociales et culturelles, l'A.I.L. s'emploie à créer et maintenir du lien dans les quartiers de Manissieux, La Fouillouse et Mi-Plaine.

Pour rompre l'isolement, les habitants peuvent rejoindre les sections qui les intéressent, participer aux manifestations et dynamiser nos quartiers. Chers adhérents, n'hésitez pas à convier vos amis et voisins à nos belles rencontres musicales, théâtre, sportives.

*« C'est facile, il y a toujours quelque chose qui se passe à côté de chez vous. »*

### Les 16 Sections actives en 2018/2019

- **Sportives :**  
Gymnastique - Zumba - Yoga - Tennis Foot loisirs - Running féminin - Karaté
- **Artistiques :**  
Artistes Manissiens – Aquarelle - Art floral – Art Plastiques - Broderie
- **Culturelles :**  
Théâtre - Les Musicales
- **Loisirs :**  
Danses - Amitié 3<sup>ème</sup> âge – Conscrits

## Les avantages de l'adhésion :

- pratiquer les activités de son choix
- élargir son réseau de connaissances
- être acteur de la vie associative du quartier
- faire partie du Conseil d'Administration et de participer aux orientations de l'association

## Les Membres du bureau

<b>Président :</b>	François FIEUX
<b>Vice-Présidente :</b>	Gaëlle MARANO
<b>Secrétaire :</b>	Jean Louis THEOLEYRE
<b>Secrétaire adjointe :</b>	Geneviève FAURE
<b>Trésorier :</b>	Patrick DIDI
<b>Trésorière adjointe :</b>	Christine HYVERT
<b>Publicité/Blog :</b>	Marc REA

## Danses Salle Millan



### Pratiquer :

<b>Danse enfants</b>	Mercredi
• Jean-Claude/Emmanuelle	17h00 à 18h00
<b>Cours débutants Latino</b>	Mercredi
• Jean-Baptiste /Jean-Claude/ Emmanuelle/Daniel	18h00 à 19h00
<b>Danses de Salon+Salsa + Bachata</b>	Mercredi
• Jean-Claude / Jean-Baptiste/ Daniel / Emmanuelle	19h00 à 20h30
<b>Country</b>	Mercredi
• Emmanuelle	20h30 à 21h30

### Contacts :

- Hélène BOYER : 06-51-44-74-45
- Jacqueline CARLES : 06-01-96-54-54

### Courriel :

- [ailm.danse69@gmail.com](mailto:ailm.danse69@gmail.com)

## Communication

### Gère les actions de communication de l'association :

- Rédaction du journal  
MaFouRMI
- La plaquette des activités,
- Gestion et logistique événementiel des sections
- Mise à jour du site web de l'AIL.



### Contact :

- Jean-Louis THEOLEYRE : 06-70-54-29-41  
[jiltconsulting@free.fr](mailto:jiltconsulting@free.fr)

### Courriel :

- [ailm.communication@gmail.com](mailto:ailm.communication@gmail.com)

### Réalisation Mafourmi :

- [bubblescom@orange.fr](mailto:bubblescom@orange.fr)

## SPORTS

### Gym Sophrologie

### Pour adultes

Salle Equinoxe - GS Mi-Plaine



### Pratiquer :

- Gymnastique d'entretien, Stretching,
- Renforcement musculaire,  
CAF (Cuisses Abdo Fessiers),
- GYM Adaptée,
- LIA, Cardio-training,
- Steps, Pilates
- Sophrologie...

### Quand :

- du Lundi au Jeudi à différents horaires en fin de journée.

### Contact :

- Christine HYVERT

### Courriel :

- [ailm.gymn@gmail.com](mailto:ailm.gymn@gmail.com)

## Foot Loisir



### Pratiquer :

- Championnat loisir avec matchs aller/retour un soir de semaine dans une poule de 10 équipes.
- 2 équipes : +20 ans et +/- 35 ans
- Entraînements, matchs amicaux et tournois en début et fin de saison. Ambiance conviviale et fair-play privilégié.

### Contact :

- Nurys

### Courriel :

- [ailm.foot@gmail.com](mailto:ailm.foot@gmail.com)

## Karaté & Self-defense



### Pratiquer :

- Tous niveaux acceptés,
- cours mixtes,
- professeurs ceinture noire agréés.

### Quand :

- jeudi de 20h30 à 22h
- samedi de 9h à 12h
- enfants : mercredi de 18h à 19h

### Contact :

- Eric DIDIER

### Courriel :

- [ailm.self.karate@gmail.com](mailto:ailm.self.karate@gmail.com)

## LOISIRS

### Club de L'Amitié Salle Millan



### Pratiquer :

- Rencontres conviviales et sympathiques pour partager des activités, des jeux de société et de bons moments entre amis.
- Le tout agrémenté de quelques sorties culturelles et au restaurant organisées selon l'envie des membres.

### Quand :

- Tous les jeudis de 13h30 à 18h30

### Contact :

- André CALLAMARD

### Courriel :

- [ailm.amitie@gmail.com](mailto:ailm.amitie@gmail.com)

## Conscrits

### Pratiquer :

- La classe en 8 a démarrée. Réunions les 2<sup>e</sup> jeudi du mois salle Millan.
- Défilé/repas dansant le 13/10/2018 au Village le matin, La Fouillouse et Manissieux l'après-midi et soirée. Et d'autres manifestations prévues (15/9 pour les 50ans de Bel air, le 24/6 au Village,...)

### Contact :

- Orlando NOHALES – 06-21-99-08-96

### Courriel :

- [ailm.conscrit@gmail.com](mailto:ailm.conscrit@gmail.com)



## CULTUREL

### Théâtre

Salle MILLAN

Pratiquer :

- Les cours de théâtre permettent de se développer, de se dépasser, de se découvrir.
- La vie est un théâtre, si vous souhaitez être plus à l'aise en public ou lever le voile sur l'art mystérieux du comédien, rejoignez la section.



Quand :

- Enfants : jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
- Adultes : un jeudi sur deux de 19 h 45 à 21h45

Contact :

- Geneviève FAURE 06 66 98 50 65

Courriel :

- [ailm.theatre@gmail.com](mailto:ailm.theatre@gmail.com)

### Les Musicales

Salle MILLAN

Pratiquer :

- Cours collectifs ou individuels de guitare, basse, piano, batterie, chant et solfège.
- Éveil musical dès 4 ans.
- Débutants acceptés. 1er cours découverte gratuit.



Contact :

- François Fieux 06 16 95 75 36

Courriel :

- [lesmusicales.ail@gmail.com](mailto:lesmusicales.ail@gmail.com)

### Running Féminin

Pratiquer :

- « Courir avec Elles » propose aux filles du quartier de courir ensemble.
- C'est l'assurance d'avoir une partenaire de course à pied au moins une fois par semaine,
- D'être coachée, de progresser et de participer ensemble aux courses locales.



Courriel :

[ailm.cae@gmail.com](mailto:ailm.cae@gmail.com)

### Tennis

à côté du stade de Manissieux  
(Affilié FFT n° 17690583)

Pratiquer :

- Tout public,
- Terrain neuf et éclairé situé
- Tarifs : Se renseigner auprès des responsables (Chèques vacances possible)

Quand :

- Horaires : 8h00 à 22h00

Contact :

- Sylvie FERRAND [Syferrand@laposte.net](mailto:Syferrand@laposte.net)
- Didier ZAMPIERI [didier.zampieri@free.fr](mailto:didier.zampieri@free.fr)
- Gilles ANCEL [ancelgilles@free.fr](mailto:ancelgilles@free.fr)

Courriel :

- [ailm.tennis69@gmail.com](mailto:ailm.tennis69@gmail.com)



## PÔLE ARTISTIQUE & ARTS CREATIFS

### Artistes Manissians

#### Pratiquer :

- Peinture sur bois et porcelaine
  - Mardi de 14h30 à 20h00 (les adhérents peignent pour l'exposition-vente annuelle Salle Equinoxe).
  - Mardi cours de 18h à 20h
- Art floral :
  - 6 cours/an fleurs sèches ou fraîches, selon composition,
  - le mercredi : de 18h30 à 20h30

#### Contact :

- Michèle Perroncel 04 78 90 17 98

#### Courriel :

- [mafourmi@free.fr](mailto:mafourmi@free.fr)



### Aquarelle

#### Pratiquer :

- Découverte, apprentissage et perfectionnement aux techniques de l'aquarelle et du dessin.
- Créations d'après photos (technique et composition).
- Réservé aux adultes. Salle Equinoxe



#### Quand :

- Cours lundi et jeudi de 13h45 à 16h00
- Cours mercredi de 9h30 à 11h45  
Cours vendredi de 18h45 à 21h00
- *Éventuellement ouverture d'un cours le mercredi de 11h45 à 14h.*

#### Contacts :

- Bernadette Gabet 06 07 45 51 98
- Brigitte Paillier 06 32 92 28 56

#### Courriel

- [ailm.aquarelle@gmail.com](mailto:ailm.aquarelle@gmail.com)
- [brigitte.paillier@sfr.fr](mailto:brigitte.paillier@sfr.fr)

### Broderie au Point Compté

#### Pratiquer :

- Si vous avez envie de passer une soirée agréable tout en partageant notre passion pour la broderie au point compté, rejoignez « **Les petites croix manissiennes** ».

#### Quand :

- les 2ème et 4ème jeudi du mois, de 19h30 à 22h, salle MILLAN.

#### Contact :

- Emmanuelle : 06.21.14.37.26

#### Courriel :

- [ailm.broderies@gmail.com](mailto:ailm.broderies@gmail.com)



### Un pas dans l'art...

Arts plastiques Enfants Ados, Il n' y a pas d' âge pour mettre un pas dans l'art... Valérie ( 30 ans d' expérience artistique) vous propose :

#### Pratiquer :

- enfants de 4 à 5 ans : premiers pas dans l'art 5 places 11h00-12h00 - 80 Euros / trimestre
- enfants de 6 à 10 ans : découverte des arts 8 places 9h30-10h45 - 90 Euros /trimestre2.
- Ados jusqu'à 17 ans : manga ou le Tag ou le dessin 8 places ; le samedi matin 1 semaine sur 2 de 10h00 à 12h00 - 50 Euros / trimestre

#### Contact :

- Valérie

#### Courriel :

- [ailm.communication@gmail.com](mailto:ailm.communication@gmail.com)

