

COMPOTE POMME KIWI (thermomix)



Ingrédients :

- 2 kiwis
- 1 pomme
- 1 c à s de sucre vanillé maison
- 40 g de sucre
- 100 g d'eau

Préparation :

- éplucher et épépiner la pomme puis la découper en cubes
- éplucher les kiwis et les couper en morceaux
- mettre dans le bol, les fruits, l'eau et les sucres
- puis faire cuire 6 minutes à 100°C vitesse 2
- puis mixer 20 secondes à vitesse 5
- la compote est prête !

Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations.

THERMOMINOUX 2022

<http://thermominoux.over-blog.com>