

COMPOTE DE POIRES (Cookéo)



Ingrédients :

- 3 poires coupées en 8
- 10 c à s d'eau

Préparation :

- Mettre les poires dans la cuve
- puis ajouter également l'eau.
- Lancer la cuisson rapide/sous pression pendant 5 minutes.
- mettre les poires cuites dans le bol du thermomix
- mixer 10 secondes à vitesse 3

Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations

THERMOMINOUX 2020
<http://thermominoux.over-blog.com>