

CUISSON DES ASPERGES (Cookéo)



Ingrédients :

- 500 g d'asperges vertes
- 200 ml d'eau

Préparation :

- verser 200 ml d'eau dans le faitout
- déposer les asperges dans le panier
- placer le panier vapeur dans le faitout
- lancer la cuisson sous pression pour 8 à 10 minutes en fonction de la grosseur des asperges
- fermer et verrouiller le couvercle
- **Disposer les asperges sur un plat et réserver**
- **Servir avec une mayonnaise**

Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations

THERMOMINOUX 2019

<http://thermominoux.over-blog.com>