

# POMMES CUITES (Cookéo)



## Ingrédients

- 4 pommes
- 4 c à s de sirop d'agave
- 4 pincées de cannelle
- 200 ml d'eau

## Préparation :

- **Creuser les pommes en les gardant étanches au fond et retirer le maximum de pépins**
- **Placer les pommes dans le panier vapeur**
- **Mettre au cœur des pommes le sirop d'agave, la cannelle**
- **Verser dans la cuve les 200 ml d'eau**
- **Placer le panier vapeur dans la cuve**
- **Mettre en cuisson rapide pendant 8 à 10 minutes en fonction de la grosseur des pommes**

*Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations*

**THERMOMINOUX 2019**

<http://thermominoux.over-blog.com>