

CAROTTES RAPEES (thermomix)



Ingrédients :

- 500 g de carottes pelées et coupées en rondelles un peu épaisses
- 20 g d'huile d'olive
- 20 g de vinaigre
- sel, poivre

Préparation :

- mettre dans le bol, tous les ingrédients
- puis mixer 4 secondes à vitesse 4,5
- puis de nouveau 4 secondes à vitesse 4,5

Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations.

THERMOMINOUX 2018
<http://thermominoux.over-blog.com>