

SATINI POMME D'AMOUR (thermomix)



A l'île Maurice, les plats sont souvent accompagnés par des salades, des chutneys, des achards et satini.

Satini en créole d'île Maurice = salade

Ingrédients :

- 200 g de tomates
- 50 g d' échalotes coupées en deux
- 1 petite gousse d'ail
- 1 c à café de vinaigre
- 1 c à soupe de feuilles de coriandre fraîche ciselée

Préparation:

- mettre dans le bol, les échalotes coupées en deux, l'ail, les tomates , le vinaigre et coriandre ciselé
- puis mixer 3 secondes à vitesse 4
- racler les parois du bol à l'aide d'une spatule
- puis mixer 4 secondes à vitesse 4

Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations.

THERMOMINOUX 2018

<http://thermominoux.over-blog.com>