

SALADE DE RIZ EXPRESS (thermomix)



Pour mon Coup de cœur du dimanche une recette de [Zazou](#)

Les ingrédients pour 8 personnes:

- un reste de riz
- 2-3 tomates coupées en 4
- 1 concombre épluché et coupé en 4
- 1/2 poivron épépiné et coupé en morceaux
- 2 échalotes coupé en 4
- 3 feuilles de menthe
- 1 petite boîte de maïs
- vinaigrette

Préparation:

- Mettre dans le bol,tous les légumes et la menthe sauf le maïs
- mixer 2 secondes à vitesse 4
- mixer de nouveau 2 secondes à vitesse 4
- Transvaser le bol dans le reste de riz
- Ajouter le maïs et assaisonner comme d'habitude: sel poivre vinaigrette.

Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations.