



**+13.000€**

**de pouvoir  
d'achat !!!**

## Comment récupérer plus de 13.000€ de pouvoir d'achat grâce au bricolage ?

Et si je te disais que tu peux récupérer facilement **13.000€ de pouvoir d'achat** ?

Incroyable et pourtant vrai. Je me suis amusé à compter combien j'avais économisé ces dernières années en faisant les choses par moi-même, en apprenant jour après jour. En osant affronter chaque problème en me disant « ok, si ça vaut le coup, on va apprendre à le faire ».

Et je ne me rendais pas compte que ça représentait autant d'argent gagné. Et encore, je n'ai pris que 10 exemples, ça doit vraiment être beaucoup plus !!! Alors si toi aussi ça t'intéresse, rejoins-moi avec cet objectif : Prends ta vie en main pour exploser le game !

## #Rapas4U

Chaîne Youtube :

<https://www.youtube.com/c/Rapas4U>



BLOG : <https://rapas4u.over-blog.com/>



IG : <https://www.instagram.com/rapas4u/>



Je te propose une liste de **10 exemples uniquement basés sur mon vécu**, du **réel**, avec à chaque fois le montant que cela te permet d'économiser. Ce sont 10 exemples qui, lorsque je me les remémore, me rappelle que je suis sur la bonne voie. Apprendre jour après jour. Prendre sa vie en main.



**Mécanique Auto-moto**



**Bricolage**

**Prêt(e) !?**



## Mécanique Auto-moto

### Exemple : Vidange sur une Peugeot 2008 1.2 pure tech.

Mr & Mme Tout-le-Monde : 280 euros/an

Un coup de téléphone au petit garagiste du coin qui te dit que l'huile 0w30 est spécifique à PSA or c'est faux, lorsque tu bricoles un petit peu, tu sais très bien que tu peux t'en procurer dans toutes les grandes surfaces ou à défaut dans des centres auto. Le garagiste te conseille alors de te rapprocher du garage Peugeot le plus proche pour effectuer ta vidange. Résultat ? Une vidange d'huile facturée 280€.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 55 euros/an

48€ d'huile, 7€ pour le filtre et 1 h pour faire la vidange.

**Économie de 225€/an**



## Mécanique Auto-moto

### **Exemple : Remplacement des 4 injecteurs sur une Peugeot 307 2 L hdi 136**

Mr & Mme Tout-le-Monde : 2000 euros

Le garagiste est honnête, tant mieux. Néanmoins, il facture les injecteurs 1300€ auxquels s'ajoutent la main d'œuvre à hauteur de 700€. Soit un total de 2000 euros.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à  
Rapas4U : 900 euros/an

Démontage des injecteurs. Puis commande des nouveaux injecteurs en faisant bien attention à trouver la bonne référence. J'ai trouvé 4 injecteurs neufs sur le site Moteurs-Babin.com. Pour un total de 900€. Pour être honnête, j'ai mis 2 jours jours avant que la voiture ne soit prête à rouler à nouveau car je ne voulais pas faire de bêtises et je découvrais le montage. Mais je ne regrette pas, j'ai économisé 1100€. Depuis, j'ai parcouru plus de 100.000 km. Et pas une seule fuite. Bien sûr, les mois qui ont suivi, j'ai vérifié mon travail à chaque grande route. Jeté un coup d'œil pour voir si ça ne fuyait pas et j'étais attentif au bruit et résultat : Tout va bien. À force de bricoler, on s'améliore et on finit par devenir bon.

### **Économie de 1100 euros**



## Mécanique Auto-moto

### **Exemple : Remplacement d'un triangle de suspension sur ma Peugeot 307**

Mr & Mme Tout-le-Monde : 300 euros

J'ai téléphoné pour demander un devis pour un remplacement de triangle de suspension dans un garage pas trop cher. Ils m'ont annoncé environ 300€.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 200 euros/an

J'ai commandé le triangle en ligne et cela m'a coûté 50€. Ensuite, j'ai ajouté quelques outils pour faciliter le remplacement du triangle, car honnêtement, j'ai galéré. Je ne conseille à personne de tenter un remplacement de triangle de suspension comme première expérience de travaux pratiques en automobile, bien évidemment. Néanmoins, une fois remonté et fonctionnel, on en retire une certaine fierté. Et je sais désormais que je suis capable de remplacer un triangle.

L'économie ici est moindre car je me suis acheté des outils comme une barre à mine, un arrache-rotule... Pour environ 150€. Le remplacement m'a donc coûté dans les 200€, 200€, ça va 100€ de moins qu'au garage et en plus, j'ai gagné en expérience et ça, ça n'a pas de prix !

**Économie de 100 euros + nouveaux outils**



## Mécanique Auto-moto

### Exemple : Problème de climatisation Citroën DS4

Mr & Mme Tout-le-Monde : 600 euros

Dans ce cas, j'ai trouvé ça encore plus incroyable.

Tout d'abord, il y a eu la recharge de CLIM. Dans un garage classique, ils prennent en moyenne 60€ pour le faire mais il y avait une fuite donc ça n'a évidemment pas tenu longtemps. Il a donc fallu identifier cette fameuse fuite pour résoudre le problème. La fuite venait du condenseur. J'ai tout d'abord demandé différents devis auprès des grandes chaînes de garage réputées les moins chères. Ils m'ont très vite écarté en précisant qu'en cas de fuite, ils n'étaient pas équipés pour vérifier le circuit. Donc il ne restait plus que 2 solutions, soit s'asseoir sur les 60€, accepter de ne plus avoir de CLIM jusqu'à la fin de vie du véhicule, soit aller au garage « spécialisé » ici, Citroën. Lorsque le devis est arrivé, il affichait plus de 600€, sans compter la recharge de CLIM qu'il aurait fallu ajouter ensuite.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 164 euros/an

J'ai appris à faire une recharge de CLIM et j'ai commandé le matériel nécessaire pour faire 2 recharges au cas où. Prix 60€. C'est donc le même tarif que si j'avais fait une recharge dans un garage, sauf que là je pouvais en faire 2 et que j'avais appris à le faire moi-même. J'avais désormais le matériel et la possibilité de faire toute recharge supplémentaire pour 25€.

Mais comme je l'ai dit plus haut, il y avait une fuite. C'était le condenseur. Je n'en étais pas certain, mais il y avait 9 chances sur 10 pour que ce soit cette pièce. C'est une pièce fragile placée à l'avant du véhicule, qui peut subir toutes

les projections de la route lorsqu'on roule sur une grande route à grande vitesse. Je me suis donc engagé dans le démontage et effectivement, il était bien percé. J'ai commandé la pièce pour exactement 104€.

Au final, J'ai donc réparé moi-même ma clim pour 164,00€ au lieu de 600€ chez Citroën ou même infaisable dans d'autres garages...

**Économie de 436 euros**





## Mécanique Auto-moto

### Exemple : Passage de sa voiture à la valise

Mr & Mme Tout-le-Monde 50 euros/passage

À chaque problème, voyant lumineux... un passage à la valise coûte en garage en moyenne 50€, Si l'on imagine un petit passage à la valise tous les ans, au bout de 5 ans, cela représente 250€ qui se sont envolés en fumée.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 900 euros/an

Pour ma part, j'ai investi depuis plusieurs années dans une valise qui m'a coûté à l'époque 154€. Je me souviens avoir tergiversé... lorsque je l'ai achetée, je me suis sincèrement posé plein de questions comme « Est-ce que c'est vraiment nécessaire ? Cela représente vraiment une certaine somme. » Mais je ne regrette vraiment pas. À aucun moment, j'ai eu le moindre regret. Cette valise me permet de brancher mon véhicule environ une fois tous les 2 mois. Oui, c'est vrai, c'est peut-être un peu trop. Je fais du zèle mais dès l'apparition d'un problème, je peux immédiatement agir.

Je crois l'avoir achetée il y a 7 ou 8 ans, ce qui fait que pour avoir le même suivi... et déjà, c'est simplement impossible, car les garagistes m'auraient pris pour un fou en venant chaque mois pour faire un passage à la valise juste ça pour vérifier. Visite de routine, j'imagine la tête du gars à l'accueil...

Donc faisons une simulation Avec un passage tous les 2 mois, soit 6 passages par an. Et ce pendant 7 ans. Cela donne un total de 42 passages à la valise.

50€ par passage = 2100 euros

Dans mon cas, j'ai simplement payé 154€.

**Économie de 1946 euros pour le même suivi ou seulement environ 200 euros si l'on considère 1 passage par an.**



**Bricolage**

## **Exemple : Pose de parquet flottant**

Mr & Mme Tout-le-Monde : 4500 euros (100 euros/m<sup>2</sup> fourniture + pose de 45m<sup>2</sup> en parquet flottant)

Voici ce que l'on peut trouver sur Internet :

Type de parquet	Prix / m <sup>2</sup> avec pose	Prix/m <sup>2</sup> sans pose
Parquet massif	50 à 200€	25 à 150€
Parquet flottant	45 à 160€	25 à 125€
Sol stratifié	35 à 100€	15 à 70€

Le **prix de pose du parquet dépend du type de pose** (flottante, collée ou clouée), pour un coût variant entre 20 et 45€/m<sup>2</sup> hors fourniture. Le tarif avec la fourniture du parquet varie entre 45 et 160€/m<sup>2</sup>. La pose d'un parquet flottant coûte entre 10 et 15€/m<sup>2</sup> selon le type de parquet et sans fourniture. Pour un parquet massif, la pose clouée coûte entre 35 et 55€/m<sup>2</sup> et la pose cloutée entre 25 et 45€/m<sup>2</sup> hors fourniture. La pose d'un parquet stratifié est très économique, de 15 à 25€/m<sup>2</sup>, toujours sans fourniture.

D'après ce qu'on peut trouver sur Internet, faire appel à un artisan pour la pose de parquet flottant Revenir assez cher. Ici, je me suis basé sur la moyenne entre 45 et 160€ soit 100€/m<sup>2</sup> avec pose. Et imaginez une surface à recouvrir ou de 45 m<sup>2</sup>. Ce qui nous donne 4500€ au total.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 55 euros/an

Il y a 2 ans, avec ma femme et une amie, lorsque nous avons posé le parquet flottant à l'étage. Nous avons recouvert les 3 chambres sans interruption avec le couloir. Soit environ 45m<sup>2</sup>.

Voici ce que cela nous a coûté :

Parquet :  $16,50 \text{ euros/m}^2 = 16,50 \times 45 = 742 \text{ euros}$

Sous-couche :  $3 \text{ euros/m}^2 = 3 \times 45 = 135 \text{ euros}$

Kit de pose (cales...) : 20 euros

Scie à onglet : prêtée par ma pote ! Mais sinon, compter 200 euros si j'en avait acheté une.

TOTAL (avec achat d'une scie, soyons fou) : 1097 euros

**Économie de 3400 euros**



## Bricolage

### Exemple : Accrocher des luminaires

Mr & Mme Tout-le-Monde : 60 euros/luminaire

60€ par luminaire si, si, je vous assure, c'est vrai, j'ai halluciné mais c'est le cas. Mon beau-père a fait appel à quelqu'un pour accrocher deux luminaires et a payé dû 120€. Imaginons un logement avec salle à manger, cuisine, salle de bain, 2 chambres, wc et un couloir. Rien de fou et pourtant cela peut représenter potentiellement 7 luminaires à installer soit  $7 * 60€ = 240€$

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 0 euros

Dans cet exemple, le gain en pouvoir d'achat est d'environ 240€.

**Économie de 240€**



### Exemple : Poser des radiateurs électriques

Mr & Mme Tout-le-Monde : 1440 euros

Mr & Mme Tout-le-Monde\_ veulent faire poser de nouveaux radiateurs dans leur maison.

Voici les pièces à équiper

2 chambres de 12 m<sup>2</sup>

Une pièce de vie salle à manger, salon, cuisine de 45 m<sup>2</sup>.

Voici ce que j'ai trouvé sur Internet :

Le prix d'un radiateur électrique varie en fonction de son type et de sa complexité <sup>1</sup> <sup>2</sup> :

- Pour un système à inertie, le prix varie de 150€ à 700€ hors pose. Pour un convecteur, le prix varie de 50€ à 300€.
- Pour un modèle radiant, le prix varie de 100€ à 500€ sans compter la pose. Pour un équipement double corps, le prix varie de 300€ à 1 000€.Le prix de pose varie en fonction de l'installation électrique existante <sup>3</sup> :
- Pour retirer un ancien radiateur et installer un convecteur électrique standard, comptez environ 110 €.
- Pour raccorder et poser un radiateur électrique sans radiateur existant, le prix moyen est de 170 €.Le prix moyen pour la pose et l'installation d'un radiateur se situe entre 50 et 200€ <sup>4</sup> .



Je fais une simulation avec une moyenne à 200€ pour les radiateurs des chambres et 300€ pour les radiateurs de la pièce de vie.

$2 \times 200 \text{ euros} + 110 \times 2 \text{ pour la main d'œuvre} = 620 \text{ euros pour les chambres}$

$2 \times 300 \text{ euros} + 110 \times 2 \text{ pour la main d'œuvre} = 820 \text{ euros pour la pièce de vie}$

Pour la pièce de vie, j'ai considéré 2 radiateurs de 2000 Watts chacun.

Ce qui donne un total de 1440€.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 0 euros

Dans les 10 dernières années. J'ai installé une petite dizaine de radiateurs électriques. Que ce soit chez moi ou ailleurs. Si je reprends la simulation ci-dessus, voici ce que cela donnerait :

$2 \times 150 \text{ euros} + 0 \times 2 \text{ pour la main d'œuvre} = 300 \text{ euros pour les chambres}$

$2 \times 200 \text{ euros} + 0 \times 2 \text{ pour la main d'œuvre} = 400 \text{ euros pour la pièce de vie}$

Ce qui donne un total de 700 euros

**Économie de 740€**



## Bricolage

### Exemple : Poser sa cuisine

Mr & Mme Tout-le-Monde : 900 euros la pose

Faire poser sa cuisine aménagée ou le faire soi-même ? Je comprends tout à fait que ce soit impressionnant. Honnêtement, ça m'a fait peur. Et on a failli payer 900€.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 900 euros/an

Pour faire des économies et pour que notre projet de construction soit viable. On a décidé de poser nous-même notre cuisine. Il a fallu prendre son temps, prendre des mesures. Découper, percer, fixer.

Faire un peu d'électricité, déplacer des prises. Déplacer des interrupteurs. Faire un peu de plomberie sous l'évier. Au début, c'était un peu impressionnant, mais je remercie mon meilleur ami qui était là et m'a donné de précieux conseils.

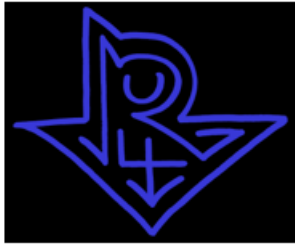
Évidemment, on ne passe pas du jour au lendemain de « je ne sais pas poser un cadre » à « Tiens et si je posais ma cuisine ? » mais petit à petit, on apprend, on progresse. Et quand, un jour, tu finis par poser toi-même ta cuisine. Tu es plutôt fier 😊

Du coup, le jour où j'ai eu une kitchenette de studio à remplacer, ça ne m'a absolument pas terrifié.

C'est ça l'avantage de prendre sa vie en main et d'apprendre jour après jour à bricoler. Plus les jours passent et plus tu es capable d'entreprendre de grandes choses.



# Économie de 900 euros de pose



**Bricolage**

## **Exemple : Portail alu motorisé + Portillon alu**

Mr & Mme Tout-le-Monde : presque 7000 euros

Pour cet exemple, j'ai discuté avec un copain qui lui, a tout fait faire. Il a acheté et fait poser son portail et son portillon en alu. Il a également fait installer une motorisation pour son portail coulissant.

Cas d'une personne qui a développé ses compétences et/ou abonnée à Rapas4U : 2000 euros

Dans mon cas, la problématique était tout simplement qu'avec ma femme, nous n'avions pas 6000 ou 7000€ à mettre dans le portail, le portillon et la motorisation. On a donc joué la carte de l'économie à fond.

Étape un, trouver un portail et un portillon en alu le moins cher possible.

Pour ça, on s'est tourné vers des modèles en kit. On a reçu le tout à monter, ça nous a pris beaucoup de temps, c'est vrai.

Il nous a fallu plusieurs jours pour monter le portillon.

Il nous a fallu plusieurs jours pour monter le portail.

Il nous a fallu plusieurs jours pour poser les piliers en alu.

Il nous a fallu plusieurs jours pour installer les câbles pour la motorisation.

Il a fallu penser au passage des câbles pour les photocellules du moteur.

Créer une plateforme en béton pour le moteur avec le passage des gaines pour l'alimentation électrique...

Installer le portillon sur les piliers en alu.

Installer le portail sur les piliers en alu.

Il a fallu brancher un nouveau disjoncteur sur le tableau électrique général de la maison pour brancher le moteur.

Enfin bref, je dois vous avouer que ça, c'était la grosse aventure. 😊

Mais avec de la persévérance et de la patience. On y arrive. Au final, on a un résultat très satisfaisant. Qui fonctionne parfaitement. On appuie sur la petite télécommande et hop ça s'ouvre tout seul !

Et cela nous a coûté un peu plus de 2000€ tout compris. Soit une économie monstrueuse (arrondie) de 4000€.

**Économie de 4000 euros**

Les 10 exemples que je t'ai proposés ne sont qu'une infime partie de ce que l'on peut réaliser.

5 exemples dans le domaine de l'entretien ou réparation auto-moto et 5 exemples dans le domaine du bricolage-travaux de la maison. Si tu additionnes les économies réalisées, cela donne plus de 13.000 euros comme je l'ai annoncé dans le titre. C'est tout simplement hallucinant ! Cependant, il va de soi qu'il faut savoir évoluer progressivement, surtout quand on part de zéro. Mais il n'est jamais trop tard pour commencer alors pourquoi pas ?

--- C'est le but de RAPAS4U ---

Donc si tu ne veux plus être dépendant ou dépendante d'un « professionnel » qui parfois (mais pas toujours heureusement) n'en est pas un...

Si tu veux devenir un exemple, un modèle pour tes enfants...

Si tu préfères utiliser ton argent pour te faire plaisir plutôt que de faire grossir le portefeuille des autres alors n'attends plus et

Rejoins la

**TEAM Rapas4U**

Abonne-toi GRATUITEMENT à la chaîne Youtube

<https://www.youtube.com/c/Rapas4U>



Ou bien à la newsletter du Blog...

<https://rapas4u.over-blog.com/>



**Toi seul a le pouvoir  
de changer ta vie !**

**A toi de décider...**

**Nicolas – Rapas4U**

