

Cours et stage de Qigong de juillet 2019
Bulletin d'inscription
(à renvoyer accompagné du règlement par chèque)

Cours de Qigong « bâtonnet de longévité »

↳ **lundi de 18h45 à 20h00**

lundi 15 lundi 22 lundi 29

Séances « détente » : respiration, étirements, (auto)massages, méditation

↳ **mardi, de 18h45 à 20h00**

mardi 16 mardi 23 mardi 30

Cours de Qigong « 36 exercices du Liangong »

↳ **mercredi de 18h45 à 20h00**

mercredi 17 mercredi 24 mercredi 31

Tarifs : 10 €/cours - 18 €/ 2 cours, 7 €/cours pour + de 2 cours

Stage « Qigong & méditation »

↳ **samedi 20 & dimanche 21 juillet**

Tarif : 140 €/pers. - Arrhes : 70 €

Nom, prénom :

Tél. :

Courriel :



LE CORPS CONSCIENT

3, chemin des Etangs – 86340 Roches-Prémarie-Andillé

Bruno Blas - Tél. : 06.21.78.03.01.

contact@lecorpssconscient.com - www.corps-energie-conscience.com