



LE CORPS CONSCIENT
Programme des activités de mars à juin 2017
QIGONG, MEDITATION TAOÏSTE, ARTS MARTIAUX

Ateliers d'approfondissement du jeudi

Qigong de 18h30 à 20h30

Qigong de la Grue Blanche : 09 mars – 23 mars

Yi Jin Jing de Cai Jian Yu : 06 avril – 04 mai – 18 mai – 08 juin – 22 juin

Méditation taoïste de 19h00 à 20h00

05 janvier – 02 février – 16 mars – 13 avril – 15 mai – 1^{er} juin – 29 juin

Qigong & Arts martiaux de 18h30 à 20h30

30 mars – 11 mai – 15 juin

Stages et ateliers de Qigong

Stage de Qigong des 6 sons thérapeutiques et de la méditation du sourire intérieur aux 5 organes

Samedi 11 mars – 14h30 à 17h30

Stage de Qigong « Sensation et mobilisation du Dan Tian (Hara) »

Samedi 08 & dimanche 09 avril – 9h30 à 18h30 – Tarif : 120 €

Ateliers de Qigong

« **Qigong de l'étirement des fascias** » Lundi 24 avril – 18h45 à 20h00 – Tarif : 10 €

« **Qigong en 12 mouvements** » Mercredi 26 avril – 18h45 à 20h00 – Tarif : 10 €

Stage de Qigong de l'ouverture des 12 méridiens

Première partie (Poumon, Gros Int., Estomac, Rate, Cœur, Int. Grêle) : sam. 20 mai – 14h30 à 17h30

Deuxième partie (Vessie, Reins, Maître Cœur, Triple Réchauffeur, Vés. Biliaire, Foie) : sam. 10 juin – 14h30 à 17h30

Tarif : 1 journée 60 € - les 2 jours : 100 €

Stages de Qigong de fin de saison

Samedi 24 & dimanche 25 juin – 9h30 à 18h30

Réductions fidélité (hors ateliers du jeudi) : - 5 €/journée à partir de la 3^{ème} journée ; - 10 €/journée à partir de la 5^{ème} journée

REIKI HO

Stage de Reiki Ho Shoden : découverte du 1er degré

Samedi 01 & dimanche 02 avril – 9h00 à 19h00

Samedi 13 & dimanche 14 mai – 9h00 à 19h00

Reiki Shuyo Kai (ateliers de pratique : hatsurei ho, reiju, échanges de soins)

Le vendredi de 19h00 à 21h30

20 janvier – 10 février – 10 mars – 07 avril – 12 mai – 23 juin

Le mardi de 19h00 à 21h30

25 avril

Séminaire d'approfondissement Reiki Ho Shoden

Dimanche 11 juin – 9h30 à 17h30 – « Reiki Ho : une transformation profonde »

Séminaire d'approfondissement Reiki Ho Chuden (réservé aux 2^{ème} degré et plus)

Dimanche 21 mai – 9h30 à 17h30

Réductions fidélité :

Sur les shuyo kai : 5 pour 100 € soit 20 €/atelier - 10 pour 180 € soit 18 €/atelier

Sur les ateliers, séminaires et stages : - 5 €/journée à partir de la 3^{ème} journée, - 10 €/journée à partir de la 5^{ème} journée

Renseignements & inscriptions : Bruno – Tél. : 06.21.78.03.01. – Mail : contact@lecorpsconscient.com

Blog : www.corps-energie-conscience.com

Le Corps Conscient – 2194, route de la Gare – 86550 Mignaloux-Beauvoir

Version du 06/03/17