

STAGE D'ÉTÉ
23 & 24 juillet 2016

**LES TECHNIQUES TRADITIONNELLES JAPONAISES
DU REIKI USUI**

avec BRUNO BLAS

**(Maîtrise en Usui Shiki Ryoho, Gokui-Kaiden en Gendai Reiki Ho,
Shinpiden en Komyo Reiki, Chuden koki en Usui Tématé)**

LIEU : Le Corps Conscient – Mignaloux-Beauvoir (86)

PROGRAMME :

Présentation des principales écoles japonaises

Découverte et pratique des techniques traditionnelles : Kenyoku ho, Mokunen, Gokai, Gassho meiso, Hikari kokyu ho, Gassho no kokyu ho, Hasurei Ho, Reiju, Joshin kokyu ho, Byosen Reikan ho, Nentatsu ho, Hanshin Chiryō, Shu chu Reiki, Reiki mawashi.

Tarif : 135€ avec la collation conviviale du samedi soir

Possibilité d'hébergement.

Contact & inscription : Bruno Blas

Tél. : 06.21.78.03.01. Mél : contact@lecorpsconscient.com

www.lecorpsconscient.com

LES TECHNIQUES TRADITIONNELLES JAPONAISES KIKO (méditation et exercices énergétiques) & TEATE (soins)

Le *Reiki Ho* n'est pas seulement une méthode de soins énergétiques, mais surtout une voie de développement personnel et de réalisation de soi. A ce titre, il intègre la pratique d'exercices énergétiques et de méditation : le *kiko*. Avec les cinq préceptes, ces pratiques sont la base pour l'évolution du pratiquant en tant que personne et en tant que praticien de soins énergétiques.

Il faut aussi savoir que la méthode de soins ne se limite pas à un protocole de 12 ou 17 positions de mains posées directement sur le corps physique, mais est constituée de tout un éventail de techniques mises en œuvre selon une perception intuitive des besoins de la personne soignée. Pourtant ces aspects sont encore rarement inclus dans la plupart des enseignements transmis en Occident.

Ce stage vise donc à transmettre ces aspects essentiels du *Reiki Ho* aux personnes, déjà initiées dans une lignée Usui, qui désirent découvrir ou approfondir ces pratiques traditionnelles japonaises. La participation à ce stage permet d'accéder aux ateliers et séminaires d'approfondissement proposés au Corps Conscient, sans avoir à refaire un stage *Shoden* (1er degré).

Ces deux jours sont aussi une excellente occasion pour les pratiquants des "écoles japonaises" de vivre un week-end de pratique intensive.



STAGE D'ÉTÉ
23 & 24 juillet 2016

**LES TECHNIQUES TRADITIONNELLES JAPONAISES
DU REIKI USUI**

avec BRUNO BLAS

**(Maîtrise en Usui Shiki Ryoho, Gokui-Kaiden en Gendai Reiki Ho,
Shinpiden en Komyo Reiki, Chuden koki en Usui Tématé)**



LIEU : Le Corps Conscient – Mignaloux-Beauvoir (86)

PROGRAMME :

Présentation des principales écoles japonaises

Découverte et pratique des techniques traditionnelles : Kenyoku ho, Mokunen, Gokai, Gassho meiso, Hikari kokyu ho, Gassho no kokyu ho, Hatsurei Ho, Reiju, Joshin kokyu ho, Byosen Reikan ho, Nentatsu ho, Hanshin Chiryō, Shu chu Reiki, Reiki mawashi.

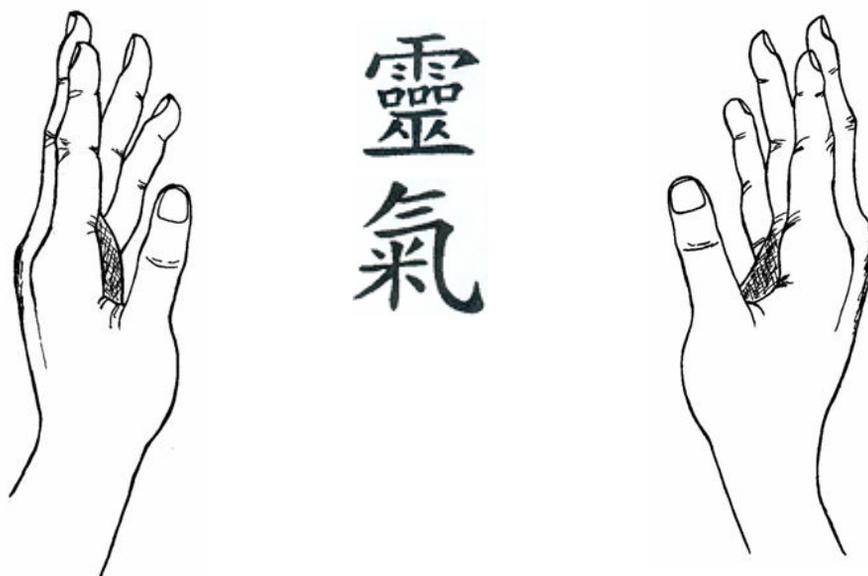
Tarif : 135€ avec la collation conviviale du samedi soir

Possibilité d'hébergement.

Contact & inscription : Bruno Blas

Tél. : 06.21.78.03.01. Mél : contact@lecorpssconscient.com

www.lecorpssconscient.com



LES TECHNIQUES TRADITIONNELLES JAPONAISES KIKO (méditation et exercices énergétiques) & TEATE (soins)

Le *Reiki Ho* n'est pas seulement une méthode de soins énergétiques, mais surtout une voie de développement personnel et de réalisation de soi. A ce titre, il intègre la pratique d'exercices énergétiques et de méditation : le *kiko*. Avec les cinq préceptes, ces pratiques sont la base pour l'évolution du pratiquant en tant que personne et en tant que praticien de soins énergétiques.

Il faut aussi savoir que la méthode de soins ne se limite pas à un protocole de 12 ou 17 positions de mains posées directement sur le corps physique, mais est constituée de tout un éventail de techniques mises en œuvre selon une perception intuitive des besoins de la personne soignée. Pourtant ces aspects sont encore rarement inclus dans la plupart des enseignements transmis en Occident.

Ce stage vise donc à transmettre ces aspects essentiels du *Reiki Ho* aux personnes, déjà initiées dans une lignée Usui, qui désirent découvrir ou approfondir ces pratiques traditionnelles japonaises. La participation à ce stage permet d'accéder aux ateliers et séminaires d'approfondissement proposés au Corps Conscient, sans avoir à refaire un stage *Shoden* (1er degré).

Ces deux jours sont aussi une excellente occasion pour les pratiquants des "écoles japonaises" de vivre un week-end de pratique intensive.