



LE CORPS CONSCIENT

Bulletin mensuel du 01 avril 2015



Les rendez-vous du mois d'avril

- ☯ Atelier de Reiki Ho : vendredi 03 avr. de 19h00 à 21h30
Thème : énergétique chinoise et Reiki
- ☯ Stage de Reiki Ho 1er degré : sam. 04 & dim. 05 avril
- ☯ Stage de Qigong “Les marches du Qigong & l'étirement des fascias” :
sam. 18 avr. de 9h30 à 18h30
Les bases du Qigong utiles à tous les pratiquants, quelque soit le niveau.
C'est également une bonne façon de découvrir la pratique pour les néophytes.
- ☯ Atelier de Reiki Ho : dimanche 19 avr. de 9h30 à 17h30
Thème : améliorer sa sensibilité à l'énergie
- ☯ Cours lors des “vacances de printemps” atelier de Reiki Ho :
Lundi 27 & mercredi 29 avril de 19h00 à 20h15 : Qigong du printemps, du Foie, de
l'élément Bois (muscles et tendons)
Mardi 28 avril de 19h00 à 20h15 : massage du dos et assise méditative



Préparez vos agendas

- ☯ Atelier de Reiki Ho : vendredi 15 mai de 19h00 à 21h30
Thème : Hasurei Ho & soins
- ☯ Stage de Reiki Ho 2^{ème} degré : sam. 16 & dim. 17 mai
Pensez à vous inscrire !
- ☯ Atelier de Reiki Ho : vendredi 29 mai de 19h00 à 21h30
Thème : méditation & Reiki
- ☯ Atelier de Reiki Ho Chuden (2^d d° et +): sam. 30 mai de 9h30 à 17h30
Thème : approfondir le 1^{er} symbole
- ☯ Stage de Qigong “Yi Jin Jing (niv. 1)” : dim. 31 mai de 9h30 à 18h30
Renforcement des muscles et des tendons, assouplissement des articulations et de la
colonne vertébrale.
Pour découvrir, ou pour approfondir...