

Des gestes
pour
me protéger

Je me lave bien les mains en savonnant partout
(dessus, dessous, entre les doigts...)

Je peux compter
jusqu'à 30
ou bien chanter
une chanson.



Une expérience à réaliser à la maison

pour comprendre l'importance du lavage des mains

https://www.youtube.com/watch?v=VTPc_Drs5I

Une chanson: 30 secondes pour se laver les mains

https://www.youtube.com/watch?v=3B_rr_brf-c

Affiches utilisées en classe
pour le lavage des mains



JE ME LAVE LES MAINS



JE PRENDS DU SAVON



JE FROTTE LES PAUMES



LE DOS DES MAINS



ENTRE LES DOIGTS



LES POUCES



LES ONGLES



LES POIGNETS



JE RINCE



ET J'ESSUIE !

La comptine du lavage des mains



La comptine en vidéo c'est par ici

<https://www.youtube.com/watch?v=YGFInacOOqA>.

J'utilise des mouchoirs en papier pour me moucher
et je pense à les mettre à la poubelle.

Je n'oublie pas de
me laver les mains
après m'être mouché.

POUEEEET !



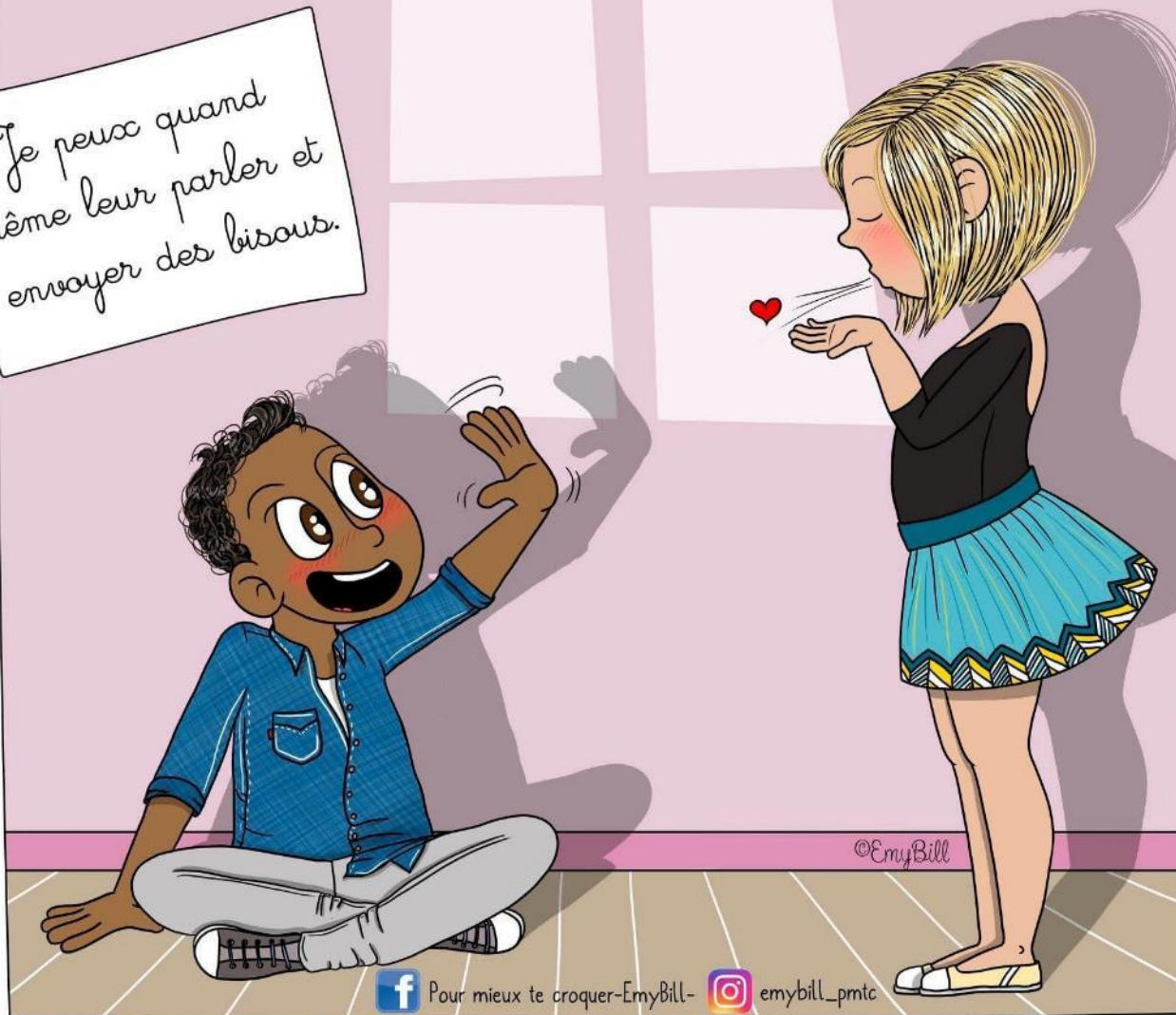
©EmyBill

Le dab revient à la mode



J'évite de toucher mes camarades et les adultes
(ça ne m'empêche pas d'être attentif à eux)

Je peux quand même leur parler et envoyer des bisous.

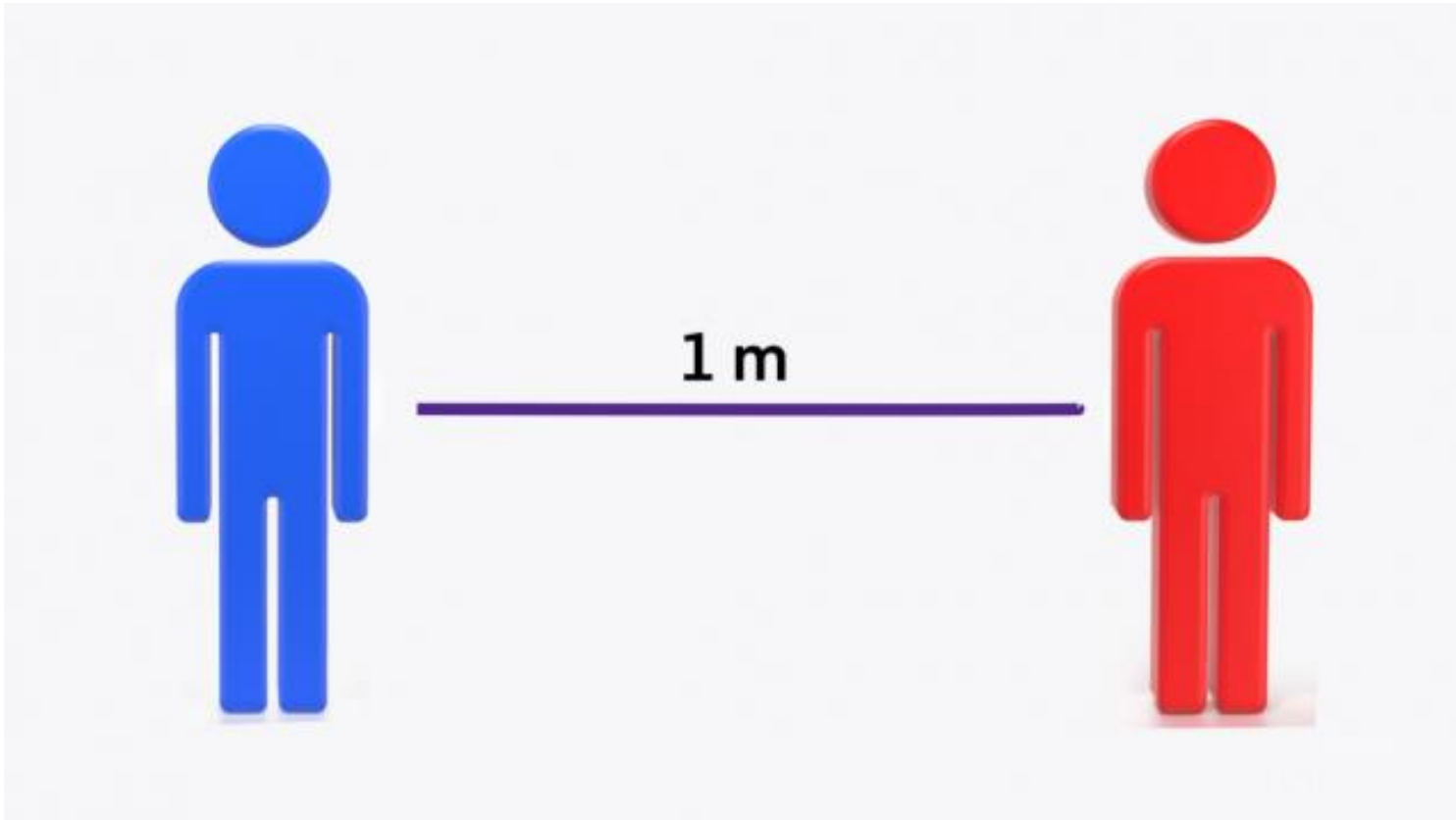




Et toi qu'en
penses-tu ? Tu as
certainement
d'autres idées !

- Pour saluer mes copains, je peux:
- Comme au Japon me pencher en avant
 - Comme pour saluer la reine d'Angleterre, faire une révérence
 - Comme en Thaïlande, mettre ses mains l'une contre l'autre et baisser la tête
 - Comme au Kenya, sauter





1 mètre c'est quoi ?

2 pas de géants d'enfant

5 fourchettes

D'autres idées ?

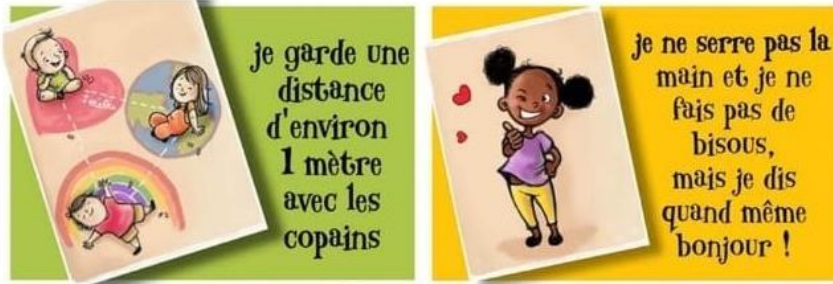


S'entraîner à la maison:

-A deux: on marche en tenant chacun un bout d'un bâton de 1 mètre, Varier les déplacements, mettre des obstacles, monter les escaliers.....

-Votre enfant marche vers vous: quand vous dites STOP en levant la main face tendue vers lui il s'arrête et repart à sa place. Inverser les rôles. Varier les allures. Varier les distances pour s'arrêter (loin, près, pas trop près ...)

les gestes à retenir



Pour me protéger et protéger les autres !

Je peux sortir de chez moi
rencontrer tous mes copains
Je peux sortir de chez moi
Mais je me protège bien
Je peux sortir de chez moi
Rencontrer tout' ma famille
Je peux sortir de chez moi
Mais je les protège bien

Lavez ses mains,
loin, loin,
Mouchez son nez
Loin, loin
Et dans son coude, éternuez et puis tousez

Je peux sortir de chez moi
rencontrer tous mes copains
Je peux sortir de chez moi
Mais je me protège bien
Je peux sortir de chez moi
Rencontrer tout' ma famille
Je peux sortir de chez moi
Mais je les protège bien

Lavez ses mains,
loin, loin,
Mouchez son nez
Loin, loin
Et dans son coude, éternuez et puis tousez