

RECETTE BRUME D'OREILLER POUR NUITS DOUCES ET CALMES



pour le matériel, il vous faut

flacon vide avec un spray 30 ml
10 Gouttes Huile essentielle d'orange douce
10 Gouttes d'Huile essentielle petitgrain bigarade
10 Gouttes d'Huile essentielle de marjolaine à coquilles
30 ml de base de parfum neutre

1/ Verser la base de parfum neutre
2/ Verser les huiles essentielles

C'est prêt !

<http://monpoussinbleu.com/>