

Des recettes simples et futées

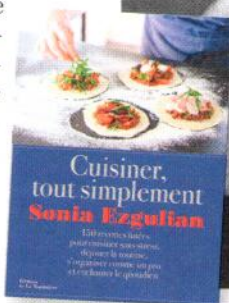
BONS PETITS PLATS, ASTUCES GOURMANDES...
CET OUVRAGE VOUS METTRA LES PAPILLES EN JOIE

TEXTES JENNIFER SEGUI

Dans son appartement lyonnais, Sonia Ezgulian cuisine, toujours et encore. Façon retour de marché et produits frais. Des classiques, revisités, agrémentés d'inspirations d'ici et d'ailleurs. Et souvent enrichis de ces quelques petites combinaisons qu'on se refait entre amateurs de bonnes choses dans la file d'attente du boucher. Toujours aussi joliment illustré par les photos d'Emmanuel Auger, ce livre propose de savoureuses recettes, cent cinquante exactement, dont le gratin dauphinois

serpentin et la pissaladière de fenouil, mais aussi nombre d'astuces et de conseils que seule une cuisinière expérimentée peut connaître. Avec quelques petits clin d'œil à la Suisse. Dont la (vraie?) recette des röstis et une marche à suivre diablement gourmande pour réaliser une panna cotta à la crème double.

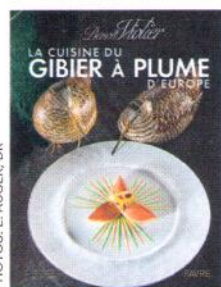
■ **Cuisiner tout simplement**, Sonia Ezgulian, Ed. de La Martinière, 324 pages.



Retour de chasse

Aimer la chasse. Traquer le gibier puis savoir l'apprêter. Benoît Violier, chef triplement étoilé du Restaurant de l'Hôtel de Ville à Crissier, chérit et maîtrise ces arts à la perfection. Le troisième, surtout. Après son ouvrage sur le gibier à poil, voilà qu'il en consacre un au gibier à plume. A lire comme un livre de recettes, mais aussi comme une surprenante encyclopédie. Plus de mille pages, près de trois cents recettes, de splendides images et des noms d'oiseaux dont, on l'avoue, on ne supposait même pas l'existence. Une belle idée de (beau) cadeau de Noël.

■ **La cuisine du gibier à plume d'Europe**, Benoît Violier, Ed. Favre, 1088 pages.



Une fille du Nord (vaudois)

Un petit livre qui est arrivé comme une surprise et que l'on a adoré feuilleter. Pourquoi? Parce qu'il débordait de chouettes recettes, faciles et toutes réalisables avec des ingrédients accessibles. Ici, la salade de cervelas de grand-papa, là, le papet vaudois, le vrai, celui avec des «porreaux», mais aussi des jambalayas, des carbonades et des desserts à tomber. On a aussi craqué sur son auteure, par ailleurs à la tête du blog culinaire lesrecettesdevirginie.com, qui ponctue son bouquin de petits textes aussi drôles que touchants.

■ **Les recettes de Virginie**, V. Lénart, Nouvelles Editions, 208 pages.



L'amitié n'est pas remplaçable!

Un médicament original peut l'être souvent.

Demandez les génériques Mepha au prix avantageux.

www.mepha.ch



Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha