

Mon steak tartare

Cette semaine tu auras 13 ans. Alors on peut dire que tu es entré dans cette drôle de secte. Innocente oui, mais incontournable, inévitable, et essentielle. L'adolescence. Tu es maintenant un adolescent. Un vrai de vrai.

L'adolescent est un être mystérieux et insaisissable. Il semble venir d'une planète bien lointaine. S'il a une apparence humaine, personne ne sait vraiment de quoi il est réellement composé, tout à l'intérieur de son corps et, surtout, de son cerveau. Si un beau soir, ses yeux se mettent à briller d'une vive lumière rouge, n'en soyez pas étonnés, même si la peur vous envahit. L'adolescent vit dans un monde parallèle. Mais avec nous. Il est donc utile de connaître quelques petites spécificités de cette espèce ô combien charmante et originale.

L'adolescent ne parle pas notre langage, mais je ne vous apprend rien. Il utilise certains mots aussi souvent que des déterminants, mais mal placés comme «genre», «trop», «pire», ou simplement inconnus comme «chelou», «venere», «meuf», «teufe». Et j'en passe. Molière doit se retourner bien souvent dans sa tombe, le pauvre. Mais ce n'est pas tout, l'adolescent grogne, mugit et fait des bruits bizarres et ce soudainement, au milieu de rien et sans raison apparente. Je pense qu'il cherche à communiquer. Ou qu'il souhaite retourner chez lui. D'ailleurs, s'il pointe un jour son index contre le vôtre en murmurant «Ado-téléphone-maison», c'est un signe que vous devrez absolument prendre au sérieux.

L'adolescent est sourd. Inutile de



Lénart/Nadine Jacquet

lui parler lorsque vous ne vous trouvez pas dans son champ de vision. Oui, car il a des implants dans les oreilles. Des implants qui lui permettent d'écouter de la musique par exemple et qui sont reliés à une base de données annexes, par un appareil greffé à sa main, nommé Iphone, Ipod ou autres Android. D'ailleurs ce terme m'a toujours fait penser à une invasion d'extraterrestres. Comme quoi, rien n'arrive par hasard. Donc, pour attirer son attention, placez-vous en face de lui et là, commencez à gesticuler fortement. En principe, cela fonctionne. Ou, en dernier recours, coupez le Wi-fi. Ma foi, on n'a rien sans rien.

L'adolescent a plusieurs membres, comme tout être normalement constitué. Mais ses membres ne grandissent pas tous en même temps. Par exemple, ses pieds croissent plus rapidement que tout le reste de son corps. Il change de pointure de chaussures tous les deux mois sans changer de taille

d'habits durant un semestre. Par pitié ne le regardez pas comme s'il était un hobbit. L'adolescent est très susceptible.

L'adolescent a une très bonne vue. Il perçoit des détails indécétables par nos simples yeux d'êtres humains basiques. Il peut vous demander, par exemple, si vous voyez un bouton, là, sur son front, à gauche de son œil droit. Le temps d'aller chercher votre lampe frontale, votre loupe supra grossissante ou même votre microscope, le dit bouton aura disparu. C'est ainsi.

L'adolescent a un gros appétit. Sans fin. Car il a toujours faim. Il peut boire un litre de lait en une seule gorgée. Engloutir une livre entière de pain avec du Nutella sur chaque tranche. Dévorer un énorme steak, deux fois plus gros que le vôtre avec deux cent grammes de beurre café de Paris dessus. Et mourir de faim deux heures plus tard. Mais la question que je me pose toujours reste sans réponse: «ou passe toute cette nourriture?». Car l'adolescent reste aussi svelte qu'un sportif de haut niveau, malgré tout ce qu'il ingurgite en permanence.

Pour 4 personnes

Préparation: 20 minutes

- 800 g de morceau de bœuf pour tartare coupé au couteau par votre boucher préféré
- 1 échalote
- 1/2 bouquet de persil
- 7 à 8 cornichons
- 3 càs de câpres
- 4 jaunes d'œufs frais
- sel et poivre
- huile de tournesol
- du paprika
- du Tabasco
- 5 à 6 anchois
- de la sauce Worcestershire (une bonne giclée comme on dit)
- du cognac (encore une giclée)
- 1 càc de moutarde
- 1 à 2 càs de ketchup

Et il m'arrive de sentir flotter, brièvement, au loin, comme un sentiment d'injustice.

Mais tout cela est normal, paraît-il.

Alors, viens. Viens je t'ai préparé ton plat préféré. Viens faire le plein de protéines. Je sais que tu l'adores, mon steak tartare. Tu vas te régaler mon grand, comme à chaque fois. Tu vois que je te comprends. Que je t'aide à grandir. Et que je t'aime.

Ben oui, Maman aimer Toi.

VIRGINIE LÉNART

www.lesrecettesdevirginie.com

La marche à suivre

1 Hachez finement les câpres et mettez-les dans un grand récipient. Ajoutez la moutarde et une petite càs (une giclée quoi...) d'huile. Ecrasez bien avec une fourchette. Hachez finement les anchois et ajoutez. Mélangez, poivrez et salez un peu.

2 Ajoutez une bonne pincée de paprika, la sauce Worcestershire, du Tabasco (ça c'est selon les goûts, moi j'en mets une dizaine de gouttes), le cognac et le ketchup. Hachez finement l'échalote, les cornichons et le persil et ajoutez. Mélangez.

3 Ajoutez les jaunes d'œufs et la viande. Mélangez soigneusement à nouveau. Si le mélange ne vous paraît pas assez moelleux, ajoutez un peu d'huile ou un jaune d'œuf. Goûtez et rectifiez l'assaisonnement.

4 Servez le tartare individuellement dans les assiettes à l'aide

d'un cercle à pâtisserie ou d'un emporte-pièce. Mettez à disposition sur la table la bouteille de Tabasco pour ceux qui aiment s'enflammer. Un brin de persil pour la décoration, un cornichon, un peu de fleur de sel et de poivre, des toasts, un beurre de qualité et... régalez-vous.