

Ma mousse au thon



Lénart/Nadine Jacquet



Pour 8 personnes

Préparation: 15 minutes

- 800 g de thon au naturel (poids non égoutté)
- 2,5 dl de demie crème
- 2 càc de moutarde
- 1 càs de ketchup
- 2 càs de câpres
- 8 cornichons
- 1 botte de ciboulette
- 1 bouquet de persil
- le jus d'un demi-citron
- 1 échalote
- 1 petite càc de paprika
- sel et poivre

J'aime bien m'endormir en écoutant tomber la pluie.

J'aime bien dormir de toute façon. J'aime la musique des années 50. Et puis celles des années 70 et 80.

J'aime pas la bière.

J'aime pas avoir les chaussettes mouillées.

J'aime les orchidées.

J'aime pas me démaquiller.

J'aime bien étendre le linge.

J'aime pas le ranger dans les armoires.

J'aime pas le mois de novembre.

J'aime marcher dans la forêt.

J'aime pas les fast foods.

J'aime pas la mauvaise foi.

J'aime rire. J'aime mes yeux.

J'aime pas les conflits ou les disputes.

J'aime les émotions que la musique peut m'apporter.

J'aime pas les tapis de bain avec des dauphins bleus.

J'aime pas le kitsch, sauf à Noël.

J'aime flâner dans les rues d'une jolie ville.

J'aime pas certains musées,

comme celui du clou, de la tuile ou du papier de verre. J'aime les cacahuètes. J'aime pas les fonds d'écran avec des licornes qui s'envolent au coucher de soleil.

J'aime pas les séries violentes à la télévision. J'aime les couleurs vives. J'aime pas le Coca. J'aime pas les fleurs coupées. J'aime pas les chihuahuas. J'aime l'été. J'aime être seule.

J'aime les lumières des fêtes de fin d'année. J'aime sentir le sable sous mes pieds. J'aime pas mes pieds. J'aime le silence. J'aime pas l'allemand. J'aime quand les Alpes deviennent roses en fin de journée. J'aime pas le heavy metal. J'aime voyager en avion. J'aime pas les verres vides. J'aime quand mes invités ont le ventre plein. J'aime pas me baigner dans la mer quand sa température est en-dessous de 22°C.

J'aime danser la valse. J'aime pas courir. J'aime pas les hommes qui s'occupent mieux de leur voiture que de leur femme. J'aime pas boire du lait. J'aime la douceur des poils de mes chats. J'aime pas les rognons. J'aime les gens qui répondent à mes messages. J'aime pas les dimanches. J'aime pas entendre au loin les sirènes d'ambulance. J'aime planifier mes menus pour la semaine. J'aime pas faire les paiements. J'aime pas recevoir du courrier de l'Office des impôts.

J'aime voir arriver le facteur qui porte un paquet et qui se dirige vers ma porte d'entrée. J'aime rêver. J'aime faire du karaoké. J'aime parler de sexe avec mes amis. J'aime pas les fins de vacances, les fins de repas de famille, les fins de tout. J'aime pas avoir faim. J'aime pas les pantalons trop courts. J'aime pas les gens qui ne savent pas écouter. J'aime m'endormir devant la

télé. J'aime pas me réveiller tôt. J'aime les pâtes. J'aime me moquer un peu. J'aime les églises.

J'aime m'enrouler dans un linge moelleux quand je sors de la douche et rester ainsi un instant. J'aime l'anglais. J'aime regarder longuement de vieilles photos. J'aime avoir des projets plein la tête. J'aime Paris. J'aime les piano-bars. J'aime pas les films de guerre. J'aime pas certaines formes d'art abstrait. J'aime bien tout organiser. J'aime pas le désordre. J'aime les mojitos. J'aime offrir des cadeaux. J'aime la vie.

Et j'aime la mousse au thon.

Parce que la mousse au thon... c'est bon!

VIRGINIE LÉNART

www.lesrecettesdevirginie.com

La marche à suivre

1 Egouttez le thon dans une passoire et mettez-le dans un récipient haut (j'utilise un récipient doseur de 2 litres) pour pouvoir ensuite mixer la mousse facilement.

2 Egouttez les câpres et ajoutez. Coupez les cornichons en morceaux. Hachez grossièrement le persil et l'échalote, coupez la ciboulette. Mettez tous ces ingrédients dans le récipient.

3 Ajoutez le sel, le poivre, le paprika, la crème, la moutarde, le jus de citron et le ketchup et mixez avec un plongeur jusqu'à l'obtention d'une crème bien lisse et onctueuse.

4 Goûtez, rectifiez l'assaisonnement et ajoutez un peu de crème si la mousse vous paraît trop ferme (imaginez-la sur du pain).