



ALTER'HAPPY 45

*Association de Bien-Être et de Thérapies
Alternatives*

« *Promouvoir le Bien-Être de la tête aux pieds, les Thérapies Alternatives et les pratiques favorisant le Bien-Être sous toutes ses formes* »

Ce qu' ALTER'HAPPY 45 vous propose

* **Des rencontres et des sorties conviviales, des échanges entre adhérents et praticiens** autour de thèmes concernant votre bien-être

* **Découvrir des thérapies alternatives variées** (hypnose thérapeutique, soins énergétiques, massages thérapeutiques, lithothérapie ...)

* **Des conférences et des ateliers diversifiés et accessibles à tous !**

Autohypnose, initiation massages et auto-massages, gestion du stress et relaxation, lithothérapie, yoga, approche Equivivencia (relation au cheval pour réveiller sa vraie nature), ateliers de photographie thérapeutique, sculpture sur argile, cuisine vegan, et bien d'autres encore !

* **Œuvrer pour la cause animale et environnementale** (favoriser les « Eco-Idées », organisation de journées bénévoles à la SPA...)

* **Nous faire partager vos idées**, astuces et savoirs-faire, proposer des événements en lien avec nos valeurs ...

Nous rejoindre : devenez adhérent !

* En qualité d'usager de nos prestations, conférences, ateliers, événements : 5 €

* En qualité d'utilisateur des services de l'association (pour mettre en place vos ateliers, vos conférences, louer des salles à des tarifs privilégiés, bénéficier de notre réseau...) : 10 €

Contact : alterhappy45@gmail.com / 06 78 69 81 83



Retrouvez-nous sur notre page Facebook Alter'Happy 45