

# Politique sportive 2022/2023

Interclub Les Brasses

Vincent Pellet Bourgeois – novembre 2022





# Les objectifs de l'Interclub

## **POUR LES PLUS JEUNES : U8 et U10**

- progresser techniquement
- acquérir les valeurs propices à la performance
- prendre plaisir à skier et à progresser

## **POUR LES GRANDS : U12, U14 et U16**

- progresser au maximum de ses possibilités
- se qualifier au niveau départemental pour porter les couleurs de l'IC au niveau national et international
- prendre plaisir à skier vite et progresser

## **POUR LES TRES GRANDS : U18**

- Projet FIS : viser le haut niveau
- Projet DE : maintenir le niveau acquis au fil du cursus « IC » pour obtenir le diplôme

# Ethique de travail Interclub

**A QUOI DOIT RESSEMBLER LE SKIEUR INTERCLUB ?**

**Le skieur que l'on vise, c'est :**

**un skieur performant, juste techniquement et engagé**

**pas un « champion du village », « qui se la raconte »,  
mais un skieur, laborieux et travailleur, qui avec des  
moyens inférieurs aux autres clubs rivalise avec eux !**



# Ethique de travail Interclub

**L'ENTRAINEUR INTERCLUB ? C'est un coach**

- **qui vise un schéma technique commun**
- **qui fait progresser chaque enfant du groupe à son maximum**
- **qui lui apprend la persévérance et le travail bien fait**
- **qui lui transmet le plaisir de skier vite**



# Suivi technique des U8 et U10

Chaque entraîneur assure une évaluation de 6 critères de son groupe : mi janvier / début mars / fin d'hiver

Evaluation au fil de l'hiver pour voir les progrès  
Identifier les niveaux « en avance », « dans la moyenne » ou « insuffisant »

Communiquer au besoin avec enfants et parents pour prévenir au fil de l'hiver.



# Objectifs pour les U12, U14 et U16

Objectif « global » : garantir la qualité de la formation Interclub : Amener 50% d'une catégorie au niveau départemental

U12 : 50% participation Finale CA

U14 et U16 : 50% participation CA

En 2021/2022 :

U12 : 5 / 11 en finale CA

U14 : 8 / 11 en CA

U16 : 7 / 15 en CA

# Objectifs pour les U12, U14 et U16

Objectif « performance » : garantir à un potentiel champion de réussir

**U12 : Amener au moins 1 enfant U12 dans les 30 meilleurs MB de son année d'âge (Top30 finale CA).**

**U14 et U16 : Amener au moins 1 enfant U14 ou U16 dans les 30 meilleurs français (Top30 EO, Top 30 Ben'j, Top30 Finale Coq, FIS Scara)**

En 2021/2022 :

**U12 : x1**

**U14 : x3**

**U16 : x1**



# Evolution effectif / catégorie

**U8 : 2015 et 2016 / 1 groupe / max 10 personnes**

**U10 : 2013 et 2014 / 2 groupes / max 10 personnes / année d'âge**

**U12 : 2011 et 2012 / 2 groupes / max 8 personnes / année d'âge**

**U14 : 2009 et 2010 / 2 groupes / max 8 personnes / année d'âge**

**U16 : 2007 et 2008 2 groupes / max 8 personnes / année d'âge**

**U18 : 2006 et avant / 1 groupe**



# Conditions d'entrée à l'Interclub

**TEST TECHNIQUE POUR LES POSTULANTS LE 1er MARS 23.**

**2014 : niveau étoile d'or + 2 flèches  
0 place disponible sauf si désistement**

**2015 : niveau étoile d'or + 2 flèches  
6 places disponibles au maximum**

**2016 : niveau étoile de bronze + 1 flèche**

**2017 : niveau 3e étoile**

**Futurs U8 (2016 et 2017) : 10 places disponibles au maximum**



# Conditions de sortie de l'Interclub

**Cas #1 : Non respect du règlement de l'Interclub (attitude du coureur et/ou des parents)**

**Cas #2 : niveau insuffisant.**

- Pour les U8-U10 si retard en fin de saison trop important par rapport au niveau moyen du groupe
- Passage en U12-1 : 8 maximum par année d'âge (10 max si U12-2 < 8)

> décision prise à la réunion de bilan de saison. Décision motivée sur le suivi mis en place au fil de l'hiver (mi janvier / début mars / début avril). Prévenir les parents au fil de l'hiver.



# Organisation 2022/2023

Interclub Les Brasses





# Organisation U18

**Effectif : x13 / 1 groupe**

**Volume horaire prévisionnel entraînement : 66 heures.**

**Test technique à passer x6**

**Cycle prépa x 6**

**Eurotest à passer x1**

**Entraîneur : Guillaume**

**Forfaits (à confirmer) :**

**Entraînements aux Brasses (175€)**

**Entraînements ponctuels sur Morillon (12€/séance) si besoin**

# Organisation U16 / U14

**Effectif U16 : x12**

**Effectif U14 : x11**

**Volume horaire prévisionnel entraînement : 132 heures**

**Courses prévues entre 10 à 25 courses**

**Entraîneurs : Arnaud / Vincent**

**4 groupes**



# Organisation U16 / U14

**4 groupes :**

**U16A et U16B : Arnaud**

**U16U14 et U14 : Vincent**

**Remplacement mutuel lors des absences courses U16 ou U14**

**Forfaits (à confirmer) :**

**Entraînements aux Brasses (109€).**

**Entraînements sur Les Gets / Morzine (229€).**

**Entraînements ponctuels sur Morillon (12€/séance).**



# Organisation U16 / U14

**Groupe U16A : Arnaud**

Liste à confirmer après les stages d'automne

**Groupe U16B : Arnaud**

Liste à confirmer après les stages d'automne

**Groupe U16/U14 : Vincent**

Luka, Esteban, Fanny, Kiril, Titouan, Hyppolite

**Groupe U14 : Vincent**

Noam, Charlotte, PaulAlexis, Adam, YannGael, Mathis, Maël



# Organisation U12 / U10

**Effectif U12 : x12**

**+ U10 : x3**

**Volume horaire prévisionnel entraînement U12 : 123 heures**

**Entre 5 et 12 courses u12 prévues / 6 courses U10 prévues**

**U12 : travail en SL, prévoir protections.**

**Entraîneur : Adrien**

**2 groupes**



# Organisation U12

**Forfaits (à confirmer) :**

**Entraînements aux Brasses (109€).**

**Entraînements sur Les Gets / Morzine (229€ ou 16€) pour les 2011.**

**Entraînements ponctuels sur Morillon (12€/séance).**

**Groupe 2011/2012 :**

**Faustine, Louis, Tom, Angèle, Clémence, Tais, Rémi.**

**Groupe 2012/2013 :**

**Léonie, Léni, Etan, Gabin, Apolline, Louise, Noélia, Tom.**



# Organisation U10

**Effectif U10 : x17**

**Volume horaire prévisionnel entraînement U10 : 98,5 heures**

**6 courses prévues**

**Entraîneurs : Noémie**

**2 groupes**

**Forfaits (à confirmer) :**

**Entraînements aux Brasses (109€)**



# Organisation U10

## Groupe U10A :

Loris, Titouan, Mahé C, Lise, Charly, Manon, Mahé S

## Groupe U10B :

Jean, Erina, Ambroise, Angele, Lewis, Lois, Virgile, Jade, Remi, Firmin



# Organisation U8

**Effectif U8 : x9**

**Volume horaire prévisionnel entraînement U8 : 80 heures**

**2 courses prévues aux Brasses**

**Entraîneurs : Vincent / Chloé**

**1 groupe U8 :**

**Cloé, Lilian, Timéo, Antonin, Gabriel, Nolan, Tom, Louise, Maxime**

**Forfaits (à confirmer) :**

**Entraînements aux Brasses (109€)**



# La Section Sportive Scolaire

**Pour concilier ski de compétition et études,  
Collège JM Molliet à Boège propose une sections sportive scolaire "ski alpin"**

**Adaptation du temps scolaire pour favoriser la réussite dans les 2 domaines.**

**Emploi du temps adapté au fil de l'année scolaire pour permettre :**

- travail de préparation physique durant l'automne et le printemps
- entraînements de ski durant la semaine en hiver.



# Organisation SSS

**Mardi matin : 5e, 4e, 3e Boëge / Effectif x14 / Vincent + Adrien**

**Mardi AM : 3e, 2nde, 1ère Bosco/ Effectif x7 / Arnaud**

**Mercredi matin : 2nde, 1ère Bosco / Effectif x7 / Arnaud**

**Jeudi AM : 6e, 4e, 3e Boëge / Effectif x12 / Vincent + Adrien**

**Vendredi AM : 3e Bosco / Effectif x1 / Entraîneur Morillon**



# Principe de hiérarchie / priorité

**Priorité aux groupes U16A et U16/U14 :**  
au niveau des conditions d'entraînements (changement planning possible selon conditions météo ou piste disponible)

**Priorité aux courses nationales (EO, Ben'j, Scara) et coupes d'argent par rapport aux courses de bronze (CB ou CiB) ou autres (citadine, GP). Les entraîneurs peuvent faire le choix d'envoyer les enfants en course sous la responsabilité de parents ou d'entraîneurs d'autres clubs.**

**Priorité aux U12-2 appartenant à la SSS et/ou participant aux stages :**  
au niveau des conditions d'entraînements (changement planning possible selon conditions météo ou piste disponible)



# Principe de hiérarchie / priorité

**Au besoin (entraînements, courses ou stages) :  
une LISTE DE FORCE sera définie et appliquée s'il y a plus d'inscriptions que  
de places disponibles.**

**La liste est basée sur le projet sportif :**  
nombre de jours de stage  
nombre de jours d'entraînement  
résultats sportifs (courses et progrès techniques)



# Pour conclure,

**CETTE POLITIQUE SPORTIVE, C'EST LE CADRE :**

- faire progresser chaque enfant
- inculquer les valeurs de travail et de plaisir
- et communiquer aux enfants et aux parents cet état d'esprit

**MAIS LA REUSSITE DE L'ENFANT PASSE PAR PLUSIEURS POINTS :**

- sa motivation à skier et le plaisir de la glisse
- son sérieux, sa rigueur et son assiduité aux entraînements
- la motivation et l'investissement de ses parents



# Bonne saison à tous

**Interclub Les Brasses**