

Politique sportive 2022/2023

Interclub Les Brasses

Vincent Pellet Bourgeois – novembre 2022





Les objectifs de l'Interclub

POUR LES PLUS JEUNES : U8 et U10

- progresser techniquement
- acquérir les valeurs propices à la performance
- prendre plaisir à skier et à progresser

POUR LES GRANDS : U12, U14 et U16

- progresser au maximum de ses possibilités
- se qualifier au niveau départemental pour porter les couleurs de l'IC au niveau national et international
- prendre plaisir à skier vite et progresser

POUR LES TRES GRANDS : U18

- Projet FIS : viser le haut niveau
- Projet DE : maintenir le niveau acquis au fil du cursus « IC » pour obtenir le diplôme

Ethique de travail Interclub

A QUOI DOIT RESSEMBLER LE SKIEUR INTERCLUB ?

Le skieur que l'on vise, c'est :

un skieur performant, juste techniquement et engagé

**pas un « champion du village », « qui se la raconte »,
mais un skieur, laborieux et travailleur, qui avec des
moyens inférieurs aux autres clubs rivalise avec eux !**



Ethique de travail Interclub

L'ENTRAINEUR INTERCLUB ? C'est un coach

- qui vise un schéma technique commun
- qui fait progresser chaque enfant du groupe à son maximum
- qui lui apprend la persévérance et le travail bien fait
- qui lui transmet le plaisir de skier vite



Suivi technique des U8 et U10

Chaque entraîneur assure une évaluation de 6 critères de son groupe : mi janvier / début mars / fin d'hiver

Evaluation au fil de l'hiver pour voir les progrès
Identifier les niveaux « en avance », « dans la moyenne » ou « insuffisant »

Communiquer au besoin avec enfants et parents pour prévenir au fil de l'hiver.



Objectifs pour les U12, U14 et U16

Objectif « global » : garantir la qualité de la formation Interclub : Amener 50% d'une catégorie au niveau départemental

U12 : 50% participation Finale CA

U14 et U16 : 50% participation CA

En 2021/2022 :

U12 : 5 / 11 en finale CA

U14 : 8 / 11 en CA

U16 : 7 / 15 en CA

Objectifs pour les U12, U14 et U16

Objectif « performance » : garantir à un potentiel champion de réussir

U12 : Amener au moins 1 enfant U12 dans les 30 meilleurs MB de son année d'âge (Top30 finale CA).

U14 et U16 : Amener au moins 1 enfant U14 ou U16 dans les 30 meilleurs français (Top30 EO, Top 30 Ben'j, Top30 Finale Coq, FIS Scara)

En 2021/2022 :

U12 : x1

U14 : x3

U16 : x1



Evolution effectif / catégorie

U8 : 2015 et 2016 / 1 groupe / max 10 personnes

U10 : 2013 et 2014 / 2 groupes / max 10 personnes / année d'âge

U12 : 2011 et 2012 / 2 groupes / max 8 personnes / année d'âge

U14 : 2009 et 2010 / 2 groupes / max 8 personnes / année d'âge

U16 : 2007 et 2008 2 groupes / max 8 personnes / année d'âge

U18 : 2006 et avant / 1 groupe



Conditions d'entrée à l'Interclub

TEST TECHNIQUE POUR LES POSTULANTS LE 1er MARS 23.

**2014 : niveau étoile d'or + 2 flèches
0 place disponible sauf si désistement**

**2015 : niveau étoile d'or + 2 flèches
6 places disponibles au maximum**

2016 : niveau étoile de bronze + 1 flèche

2017 : niveau 3e étoile

Futurs U8 (2016 et 2017) : 10 places disponibles au maximum



Conditions de sortie de l'Interclub

Cas #1 : Non respect du règlement de l'Interclub (attitude du coureur et/ou des parents)

Cas #2 : niveau insuffisant.

- Pour les U8-U10 si retard en fin de saison trop important par rapport au niveau moyen du groupe

- Passage en U12-1 : 8 maximum par année d'âge (10 max si U12-2 < 8)

> décision prise à la réunion de bilan de saison. Décision motivée sur le suivi mis en place au fil de l'hiver (mi janvier / début mars / début avril). Prévenir les parents au fil de l'hiver.



Organisation 2022/2023

Interclub Les Brasses





Organisation U18

Effectif : x13 / 1 groupe

Volume horaire prévisionnel entraînement : 66 heures.

Test technique à passer x6

Cycle prépa x 6

Eurotest à passer x1

Entraîneur : Guillaume

Forfaits (à confirmer) :

Entraînements aux Brasses (175€)

Entraînements ponctuels sur Morillon (12€/séance) si besoin

Organisation U16 / U14

Effectif U16 : x12

Effectif U14 : x11

Volume horaire prévisionnel entraînement : 132 heures

Courses prévues entre 10 à 25 courses

Entraîneurs : Arnaud / Vincent

4 groupes



Organisation U16 / U14

4 groupes :

U16A et U16B : Arnaud

U16U14 et U14 : Vincent

Remplacement mutuel lors des absences courses U16 ou U14

Forfaits (à confirmer) :

Entraînements aux Brasses (109€).

Entraînements sur Les Gets / Morzine (229€).

Entraînements ponctuels sur Morillon (12€/séance).



Organisation U16 / U14

Groupe U16A : Arnaud

Liste à confirmer après les stages d'automne

Groupe U16B : Arnaud

Liste à confirmer après les stages d'automne

Groupe U16/U14 : Vincent

Luka, Esteban, Fanny, Kiril, Titouan, Hyppolite

Groupe U14 : Vincent

Noam, Charlotte, PaulAlexis, Adam, YannGael, Mathis, Maël



Organisation U12 / U10

Effectif U12 : x12

+ U10 : x3

Volume horaire prévisionnel entraînement U12 : 123 heures

Entre 5 et 12 courses u12 prévues / 6 courses U10 prévues

U12 : travail en SL, prévoir protections.

Entraîneur : Adrien

2 groupes



Organisation U12

Forfaits (à confirmer) :

Entraînements aux Brasses (109€).

Entraînements sur Les Gets / Morzine (229€ ou 16€) pour les 2011.

Entraînements ponctuels sur Morillon (12€/séance).

Groupe 2011/2012 :

Faustine, Louis, Tom, Angèle, Clémence, Tais, Rémi.

Groupe 2012/2013 :

Léonie, Léni, Etan, Gabin, Apolline, Louise, Noélia, Tom.



Organisation U10

Effectif U10 : x17

Volume horaire prévisionnel entraînement U10 : 98,5 heures

6 courses prévues

Entraîneurs : Noémie

2 groupes

Forfaits (à confirmer) :

Entraînements aux Brasses (109€)



Organisation U10

Groupe U10A :

Loris, Titouan, Mahé C, Lise, Charly, Manon, Mahé S

Groupe U10B :

Jean, Erina, Ambroise, Angele, Lewis, Lois, Virgile, Jade, Remi, Firmin



Organisation U8

Effectif U8 : x9

Volume horaire prévisionnel entraînement U8 : 80 heures

2 courses prévues aux Brasses

Entraîneurs : Vincent / Chloé

1 groupe U8 :

Cloé, Lilian, Timéo, Antonin, Gabriel, Nolan, Tom, Louise, Maxime

Forfaits (à confirmer) :

Entraînements aux Brasses (109€)



La Section Sportive Scolaire

**Pour concilier ski de compétition et études,
Collège JM Molliet à Boège propose une sections sportive scolaire "ski alpin"**

Adaptation du temps scolaire pour favoriser la réussite dans les 2 domaines.

Emploi du temps adapté au fil de l'année scolaire pour permettre :

- travail de préparation physique durant l'automne et le printemps
- entraînements de ski durant la semaine en hiver.



Organisation SSS

Mardi matin : 5e, 4e, 3e Boëge / Effectif x14 / Vincent + Adrien

Mardi AM : 3e, 2nde, 1ère Bosco/ Effectif x7 / Arnaud

Mercredi matin : 2nde, 1ère Bosco / Effectif x7 / Arnaud

Jeudi AM : 6e, 4e, 3e Boëge / Effectif x12 / Vincent + Adrien

Vendredi AM : 3e Bosco / Effectif x1 / Entraîneur Morillon



Principe de hiérarchie / priorité

Priorité aux groupes U16A et U16/U14 :
au niveau des conditions d'entraînements (changement planning possible selon conditions météo ou piste disponible)

Priorité aux courses nationales (EO, Ben'j, Scara) et coupes d'argent par rapport aux courses de bronze (CB ou CiB) ou autres (citadine, GP). Les entraîneurs peuvent faire le choix d'envoyer les enfants en course sous la responsabilité de parents ou d'entraîneurs d'autres clubs.

Priorité aux U12-2 appartenant à la SSS et/ou participant aux stages :
au niveau des conditions d'entraînements (changement planning possible selon conditions météo ou piste disponible)



Principe de hiérarchie / priorité

**Au besoin (entraînements, courses ou stages) :
une LISTE DE FORCE sera définie et appliquée s'il y a plus d'inscriptions que
de places disponibles.**

La liste est basée sur le projet sportif :
nombre de jours de stage
nombre de jours d'entraînement
résultats sportifs (courses et progrès techniques)



Pour conclure,

CETTE POLITIQUE SPORTIVE, C'EST LE CADRE :

- faire progresser chaque enfant
- inculquer les valeurs de travail et de plaisir
- et communiquer aux enfants et aux parents cet état d'esprit

MAIS LA REUSSITE DE L'ENFANT PASSE PAR PLUSIEURS POINTS :

- sa motivation à skier et le plaisir de la glisse
- son sérieux, sa rigueur et son assiduité aux entraînements
- la motivation et l'investissement de ses parents



Bonne saison à tous

Interclub Les Brasses